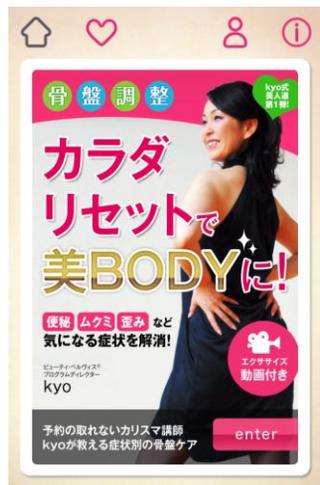


報道関係各位

ビューティ・ペルヴィス（骨盤調整）の書籍がiPhoneアプリ化！
「カラダリセットで美BODYに！」「美人になるフェイスニングとデイリーケア」
2012年9月10日（月）配信開始



NYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国16店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：清水 圭）は、iPhoneアプリ『骨盤調整 カラダリセットで美BODYに！』と『骨盤調整 美人になるフェイスニングとデイリーケア』を2012年9月10日（月）より配信を開始します。

本作は、2010年3月に株式会社主婦と生活社より発売された人気書籍「骨盤調整 カラダ簡単リセット」を、より手軽に楽しんでいただけるようiPhoneアプリ化したものです。

スタジオ・ヨギーのオリジナルの骨盤調整プログラム「ビューティ・ペルヴィス®」を考案した講師kyoが実践する、カラダを整えるための方法や考え方を詳しく紹介しています。また、書籍に付いていた映像コンテンツは、動画で再生できるようになりました。

カラダリセットの“リセット”とは、本来のカラダに戻そうという意味です。心の動きは、カラダへと表れます。心豊かに、自分らしい美しさを求める全ての女性たちにお勧めいたします。

私たちは、手軽に自宅で楽しめるコンテンツ開発を通じて、みなさまの心身の健康に役立てることを願っています。

iPhoneアプリ『骨盤調整 カラダリセットで美BODYに！』『骨盤調整 美人になるフェイスニングとデイリーケア』概要

配信日： 2012年9月10日（月）
発行元： 株式会社ユニテッド・ブックス
著者： kyo（ビューティ・ペルヴィス®プログラム ディレクター）
販売場所： App Store
価格： 各350円（税込）
内容： 骨盤を調整して、カラダを簡単リセット
自宅でする食べ過ぎやカラダの不調、肌の衰えなどの簡単ケア



【著者紹介】

kyo（キョウ）

ビューティ・ペルヴィス®プログラムディレクター、スタジオ・ヨギーエグゼクティブ・ディレクター。フィットネスインストラクターとして25年以上の指導経験を持つ。1997年より、痩身・体型改善・機能改善のプログラムを、整体や解剖学、ヨガなどさまざまな分野から学び、ビューティ・ペルヴィス®を考案。クラスはキャンセル待ちの人気で、講演会、メディアなどでも活躍中。

【ビューティ・ペルヴィス®とは】

人と競い合う美しさではなく、個性や年齢とともに自らもつ健康美を引き出すトータル・ボディワークで、ペルヴィス(骨盤)を中心に全身の調整を行います。スタジオ・ヨギーのオリジナルメソッドで、コンセプトは、“強く、美しく、しなやかに”。短期間のうちに成果を実感しやすく、スタジオ・ヨギーにて開催しています。

本件に関するお問合せ先

株式会社ロハスインターナショナル 担当：杉谷 東京都目黒区上目黒1-26-1 中目黒アトラスタワー2F
TEL: 03-5768-2792 FAX: 03-5768-2793