



～シリーズ合計50万ダウンロードの人気アプリをリニューアル&価格改定～
5分でカラダをケアするアプリ「音ヨガ」「音ピラ」「音ケア」
2012年9月7日(金)配信スタート



> はじめる

音ヨガとは?



> はじめる

音ピラとは?



> はじめる

音ケアとは?

LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に16店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、2012年9月7日(金)、エキサイト株式会社(所在地:東京都港区、代表取締役社長 今川 聖)と共同で開発した人気iPhoneアプリ「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」「音ケア5min.」のデザインを一新するとともに、有料版の価格を改定し配信しました。

「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」「音ケア5min.」とは、音声によるガイドに従い、身体のケアや、ヨガ、ピラティスなどを簡単に行えるようなエクササイズを収録したオーディオコンテンツです。スタジオ・ヨギーのインストラクターが監修を担当し、2009年8月の配信以来合計50万ダウンロードを超えている人気作品です。

「音ヨガ5min.」は、ストレスなどマイナスな気持ちをリセットするストレスコントロールヨガなどを収録しています。「音ピラ5min.」では、ピラティスの呼吸法を基本としながら、運動不足の解消となるようなエクササイズを収めています。「音ケア5min.」は、肩こり、頭痛、腰痛など、身体の不調に働きかける内容で、自分の身体を自分で手当てすることで“スッキリ”することを目的としています。

このたびのリニューアルで、より多くの方にヨガなどを身近に感じていただけることを願っています。私たちは、スタジオだけでなく、自宅で手軽に楽しめるコンテンツ開発を通じて、みなさまの心身の健康づくりを応援します。

■ iPhoneアプリ「音ケア5min.」「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」リニューアル概要

配信開始日 2012年9月7日(金)
価格 LITE版:無料 / 有料版:各350円(税込)
提供場所 App Store
カテゴリ ヘルスケア/フィットネス
対応端末 iPhone / iPod touch

内容 **音ケア5min. スッキリシリーズ**

<1> 頭スッキリ <2> 目スッキリ <3> 肩スッキリ <4> 腰スッキリ <5> むくみスッキリ

音ヨガ5min. オフィス編

<1> 仕事前、プチ瞑想 <2> ランチタイム、ストレスコントロールヨガ <3> ティータイム、逆腹式呼吸法
<4> おつかれさま、足リラックスヨガ <5> 残業のりきりヨガ

音ピラ5min. 5分でできるピラティス

<1> 姿勢美人 <2> べたんこおなか <3> くっきりくびれ <4> ヒップをアップ <5> さよならタブタブ

「音ヨガ(R)」は、エキサイト株式会社と株式会社ロハスインターナショナルで共同保有している商標です。
iTunesとiPodは、米国およびその他の国で登録されているApple, Inc.の商標です。

【本件に関するお問合せ】