

報道関係各位

【東北地方太平洋沖地震 復興支援】 心と身体のストレス緩和に 「音ケア」、「音ヨガ」、「音ピラ」の3アプリの無料配信を開始



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ、「スタジオ・ヨギー」を全国に14店舗展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、**2011年3月19日(土)より、iPhone/iPod touch向けアプリ「音ケア(おとけあ)5min.」「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」の3つのアプリの無料配信を開始**いたしました。

「スタジオ・ヨギー」では、東北地方太平洋沖地震で被災された方々の、心と身体のストレス緩和に少しでもお役に立てればと思います、これらのアプリを、2011年3月末まで無料配信しております。

「音ケア5min.」「音ヨガ5min.」「音ピラ5min.」とは、音声によるガイドに従い、身体のケアや、ヨガ、ピラティスなどを簡単に行えるようなエクササイズを収録したオーディオコンテンツです。「スタジオ・ヨギー」で活躍中のインストラクターが、すべてのインストラクションを考案し、いくつかのエクササイズではナレーションも担当しております。

「音ケア5min.」は、肩こり、頭痛、腰痛など、身体の不調に働きかける内容で、自分の身体を自分で手当てすることで“スッキリ”することを目指しています。「音ヨガ5min.」は、ストレスなどマイナスな気持ちをリセットするストレスコントロールヨガなどを収録しています。「音ピラ5min.」では、ピラティスの呼吸法を基本としながら、運動不足の解消となるようなエクササイズを収めています。

被災地の皆さまにおかれましては、今もなお、多くのストレスや不安を抱えておられることと思います。私たちは、これらのアプリを無料で提供することで、震災に遭われた皆さまのストレスの緩和や運動不足の解消など、心と身体の健康の一助となれることを、心より願っております。

「スタジオ・ヨギー」では今後も、ドネーションクラス(※1)の開催などを通じ、被災地の早期復興を支援してまいります。

(※1) 参加してくださったお客様の任意で受講料をお支払いいただき、クラス運営費を差し引いた収益をすべて寄付するクラス

■「iPhone/iPod touch 向け3アプリ 無料配信」概要

無料配信期間	2011年3月19日(土)～3月31日(木)
販売サイト	App Store (※ダウンロードにはWi-Fi接続が必要です。3G回線の方は、LITE版がお試しいただけます)
配信コンテンツ	音声ガイド聴きながら行う5分間のセルフケア・プログラムを、各アプリに5つ収録しています。(通常価格 各900円)

音ケア5min. スッキリシリーズ

<1> 頭スッキリ <2> 目スッキリ <3> 肩スッキリ <4> 腰スッキリ <5> むくみスッキリ

音ヨガ5min. オフィス編

<1> 仕事前、プチ瞑想 <2> ランチタイム、ストレスコントロールヨガ <3> ティータイム、逆腹式呼吸法 <4> おつかれさま、足リラックスヨガ <5> 残業のりきりヨガ

音ピラ5min. 5分のできるピラティス

<1> 姿勢美人 <2> べたんこおなか <3> くつきりくびれ <4> ヒップをアップ <5> さよならタプタプ

◆ダウンロードにあたってのご注意

現在、「ソフトバンクWi-Fiスポット」を含め、複数のWi-Fiスポットが無料解放されております。被災地の方々は通信環境等の問題で難しい場合もあるかと思いますが、被災地以外の方々にも、心と身体の負担の軽減に役立てていただければと思っております。

「音ヨガ(R)」は、エキサイト株式会社と株式会社ロハスインターナショナルで共同保有している商標です。iTunesとiPodは、米国およびその他の国で登録されているApple, Inc.の商標です。