

ZENB ノードルで食トレレシピをつくろう！
「ジャパン フィットネス ノードル レシピ」コンテスト開催
～ZENB グッズプレゼントや人気トレーニーからの紹介特典も！～

株式会社 ZENB JAPAN(ゼンブ ジャパン)(愛知県半田市、以下 ZENB)は、黄えんどう豆 100%「ZENB ノードル」をつかった、おいしく栄養満点な食トレレシピの SNS 投稿キャンペーン「ジャパン フィットネス ノードル レシピ」コンテストを 2023 年 6 月 28 日(水)14:00 より開始します。フィットネス界きっての料理好き人気トレーニー4名の審査員が選んだ食トレレシピを投稿いただいた方には、ZENB ノードル 1 ヶ月やキャンペーンオリジナル T シャツをプレゼント。さらに各トレーニーの SNS アカウントで受賞レシピも紹介します。

キャンペーン特設ページ:<https://zenb.jp/blogs/news/20230628>

ZENB Presents
ジャパン フィットネス ノードル レシピ
コンテスト開催! 6/28(水) ~ 7/12(水)

SNS であなたの ZENB ノードル推しレシピを投稿! 商品やオリジナルグッズをプレゼント!

「腹筋はキッチンでつくられる」とはかの伝説的な肉体を持つアーノルド・シュワルツェネッガーの言葉。健康的なカラダづくりには運動だけでなく、食事できちり栄養摂取を続けることが不可欠となり、キッチン＝日々の食事が重要です。でも、栄養バランスが整った料理を毎日つくるのは面倒だし、難しいという悩みも。手軽においしい食事で、しっかり栄養もとれる。そんな理想が叶うと嬉しいですね？

今注目のスーパーフード黄えんどう豆からつくられたゼンブノードルは、主食でたんぱく質が 13.7g とたっぷりとれて、もちろん低脂質。糖質はいつもの麺より 30%オフで、食物繊維も 1 食で 1/2 日分とれて嬉しいことだらけ。もちっとした食感とほのかな豆の旨みで、おいしく、しっかり満足感のある麺メニューが楽しめます。

今回は、そんなゼンブノードルが大好きなフィットネス界きっての料理好きトレーニー4名を審査員として迎え、ゼンブノードルでつくる! 「ジャパン フィットネス ノードル レシピ」コンテストを開催。みなさまの考える夏にぴったりな、おいしく、栄養満点のレシピを募集します。入賞者には、ZENB 商品やオリジナルグッズをプレゼント。さらに受賞レシピは審査員 4 名の SNS でもご紹介! ぜひ、ご応募お待ちしております!

「ジャパン フィットネス ノードル レシピ」コンテスト概要

キャンペーン期間

2023 年 6 月 28 日(水)14:00 ~ 7 月 12 日(水)13:59

プレゼント内容

コアラ小嵐賞／ダンシーあずさ賞／サイヤマンガレート賞／田上舞子賞(各 1 名)

ZENB ノードル 1 ヶ月分(30 袋)＋キャンペーンオリジナル T シャツ＋各トレーニーの SNS で受賞レシピを紹介

ZENB 賞(10 名)

ZENB ノードル 1 週間分(8 袋)＋キャンペーンオリジナル T シャツ

*T シャツは当選後に S・M・L サイズからお選びいただけます。



応募方法

1. キャンペーン期間中に、以下どちらかの公式 SNS アカウントをフォロー

- ・Twitter 公式アカウント : https://twitter.com/Zenb_jp
- ・Instagram 公式アカウント : https://www.instagram.com/zenb_japan/

2. ZENB ノードル丸麺 or 細麺をつかい、夏にぴったりな食トレレシピの写真を撮影

おいしそうな見た目はもちろん、栄養バランス、材料や調理時間の手軽さ、夏らしさが審査対象となります。

3. 「#zenb」「#食トレ」2つのハッシュタグを付けて Twitter もしくは Instagram に投稿

*応募アカウントが非公開設定の場合は、応募を無効とさせていただきますのでご注意ください。

<審査員 4 名も考案！食トレ麺レシピ>

審査員の人気トレーニー4 名にも、ZENB ノードルをつかったオリジナル食トレレシピをつくってもらいました。

ぜひ応募レシピの参考にしてみてください！

コアラ小嵐さん考案！中華風 ZENB まぜ麺

麺の茹で汁はとろみがあるのでそれを利用してしっかり麺に味がからみます。食べ終わったら鼻の下のごま油は忘れずに拭きましょう。

<プロフィール>

ボディビルで優勝経験もある健康筋肉 YouTuber。

バーテンダー、お笑い芸人、役者、アイドル、など様々な経歴を持つ。

Twitter: <https://twitter.com/kooorashi/>



サイヤマングレートさん考案！超高タンパク海鮮ギガマックス塩焼きそば

ZENB スードルで激ウマ塩焼きそば開発しました！！

マジで美味しいカラダも喜ぶからオススメ！！

こんな美味しいのにタンパク質が 60g も摂れて 550kcal くらい！！

<プロフィール>

アブローラー全日本大会優勝経験を持つ、登録者数 58 万人超えの筋肉系クリエイター！毎年ボディビル大会に出場し、OVERWORK でボディビル界を席卷中！

Twitter: <https://twitter.com/greatsaiyaman02>



田上舞子さん考案！中華あんかけ ZENB パスタ

私は 1 食でタンパク質が 48g 以上とれる美味しいあんかけパスタを作ったよ。お肉や卵も加えているためボリュームもあります。

<プロフィール>

愛称”まいティ“として活躍中のパーソナルトレーナー。

フィットモデル 2 年連続日本チャンピオンであり、Youtube や Instagram でフィットネスインフルエンサーとしても活動している。

Instagram: https://www.instagram.com/mai_tano/



ダンシーあずささん考案！ピリ辛納豆混ぜそば

具材は火も包丁も使わずに混ぜるだけで簡単に作れます！忙しい毎日でも簡単にヘルシーな食事を作れることは体づくりにとっても大切です！暑い夏もさっぱり食べられるメニューぜひ作ってみてね！

<プロフィール>

ビキニフィットネス 4 連覇中の現役日本チャンピオン。

パーソナルトレーナーとしてボディメイクやライフスタイルも発信している。

Instagram: <https://www.instagram.com/az.dancy/>



結果発表

ZENBと4名の審査員による厳正なる審査を行い、8月上旬に各審査員のSNSやZENB公式SNS、公式サイト、メールマガジンにて受賞レシピを発表予定です。

受賞者の方には、事前にTwitterまたはInstagramのダイレクトメッセージにてご連絡します。

「Twitterで応募できるリツイートキャンペーン」も同時開催！

キャンペーン期間中、Twitterフォロー&キャンペーン告知投稿をリツイートでZENBヌードルが当たるキャンペーンも開催します。

応募方法

1. ZENB公式アカウント(@Zenb.jp)をフォロー
2. ZENB公式アカウントのキャンペーン告知投稿をリツイート

*初回のキャンペーン告知投稿は、2023年6月28日(水)17時頃を予定しております。

プレゼント/当選者数

「ZENBヌードル丸麺2袋」セットを抽選で20名様にプレゼントします。

当選者の方には、Twitterのダイレクトメッセージにてご連絡します。

スポーツ管理栄養士監修レシピが付いたZENBヌードル特別セットも発売

スポーツ管理栄養士監修の食トレ麺レシピが付いたZENBヌードルが送料無料です。ぜひこの機会にZENBヌードルをお試しください。

食トレ麺レシピ付きZENBヌードル特別セット購入ページ：<https://zenb.jp/pages/zenbnoodle126>



太さ約**1.6mm** ゆで時間**7~8分** **丸麺**

スポーツ管理栄養士監修食トレ麺レシピ付き!



太さ**1.1mm** ゆで時間**3分** **細麺**

スポーツ管理栄養士監修食トレ麺レシピ付き!

<本件に関するお問い合わせ先>

お問い合わせフォーム：<https://support.zenb.jp/hc/ja/requests/new>

参考資料

ZENB ブランド

ZENB は、植物を可能な限りまるごと使った食で、おいしくてカラダにいい、人と社会と地球の健康に貢献する、未来に向けたウェルビーイングな食生活を提案するブランドです。野菜や豆、穀物といった植物のおいしさと栄養を、可能な限りぜんぶ閉じ込めました。動物性原料や添加物に頼らない味づくりで、素材そのもののおいしさを活かしています。小麦や米よりもヘルシーで地球にもやさしい黄えんどう豆を使った「ZENB ノードル」「ZENB マメロニ」「ZENB ミール」「ZENB チップス」や、普段食わずに捨ててしまう芯や皮まで、まるごと野菜を使った「ZENB ペースト」「ZENB スティック」「ZENB カレー」「ZENB スープ」などを販売しています。

ZENB サイト:<https://zenb.jp>

ZENB

「食べる」のぜんぶを、あたらしく。

ZENB ノードル



今注目のスーパーフード「黄えんどう豆」100%でつくった、ほのかな旨みともちっとした食感が魅力の豆ノードル。食物繊維や植物性たんぱく質が豊富な黄えんどう豆をうす皮までまるごと使っており、いつものパスタやうどん、中華麺、ごはんと比べて糖質は30%オフ。しかも、食物繊維は1食で1/2日分、さらにたんぱく質もとれて、グルテンフリーにも対応。パスタやラーメン、まぜ麺、焼きそばなど、どんな料理にも自由に使える、毎日おいしく食べ続けられる新しい主食です。

商品詳細ページ:<https://zenb.jp/pages/noodle>