

『2020 こだわりの“苺”フェア』 いよいよ最終の第3弾！ & 低糖質版 プリン ア ラ モード

資生堂パーラーは、銀座本店 サロン・ド・カフェにて2020年1月～3月まで『2020 こだわりの“苺”フェア』を開催中です。いよいよ最終となる第3弾の3月は、とっておきの3種の苺をご用意しました。徳島県佐那河内村(さなごうちそん)でしか栽培されていない希少な苺“さくらももいちご”。愛媛県 北宇和郡 あかまつ農園産の“あまおとめ”に、和歌山県 日高郡 はないちご農園産の“まりひめ”。是非この機会に味わっていただきたい、どれもおすすめの苺です。また、この期間は定番デザート「プリン ア ラ モード」を糖質を制限されている方にはとても嬉しい低糖質版でご提供します。春の訪れももうすぐ、こころおどる美しいストロベリーパフェやデザートで大切な方と楽しい会話に花を咲かせましょう♪

提供期間:2020年3月1日(日)～2020年3月31日(火)

徳島県 佐那河内村(さなごうちそん)産

“さくらももいちご”のストロベリーパフェ 2,000円 (写真右)

山々に囲まれた盆地の中でゆっくり時間をかけて育てられた苺“さくらももいちご”を使用したパフェです。徳島県佐那河内村でしか栽培されていない希少な苺をご賞味ください。

愛媛県 北宇和郡 あかまつ農園産

“あまおとめ”のストロベリーパフェ 2,000円

温暖で日照時間に恵まれた愛媛県のオリジナル品種“あまおとめ”を使用したパフェです。心地よい香りと甘酸っぱい味わいがお口いっぱい広がります。

和歌山県 日高郡 はないちご農園産

“まりひめ”のスペシャルストロベリーパフェ 2,500円

和歌山県外ではなかなか味わえない苺“まりひめ”を使用したパフェです。伝統工芸品「紀州てまり」にちなんで名づけられました。(写真下)



徳島県 佐那河内村(さなごうちそん)産

“さくらももいちご”のアイスクリームソーダ 1,150円

徳島県 佐那河内村でしか栽培されていない苺 “さくらももいちご” を使用してシロップを作りました。伝統のバニラアイスクリームを浮かべた至高の一杯です。(写真下)





低糖質版 プリン アラモード 1,150 円 (糖質量 9.0g)

卵黄をふんだんに使い弾力のある食感そのままに、口の中でとろける伝統のカスタードプリン。自然派の低糖質甘味料を丁寧な手仕事でほろ苦さを残した絶妙な味わいのカラメルソースに仕上げました。彩りに華やかさを添えるフルーツも低糖質のものを中心にセレクトしました。

低糖質版 徳島県 佐那河内村(さなごうちそん)産

“さくらももいちご”のストロベリーパフェ 2,000 円 (糖質量 10.0g)

3 月のこだわりの苺“さくらももいちご”のストロベリーパフェのデコレーションはそのままに、アイスクリームやソースなどの仕立てを工夫しました。(写真右)



・糖質量は「食・楽・健康協会」算出値です。
(七訂食品標準成分表 利用可能炭水化物をもとに計算)
(※糖質について)

北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟氏によると、臨床現場での糖質とは、1g=4kcal のエネルギーを含有している炭水化物のことで、通常の食事 1 食あたりの糖質量平均は 80~100g。医学的に検証されている「糖質制限食」の糖質量は 1 日 130g まで。これを 1 日 3 食とし、1 食分に置き換えると、1 食分約 40g とおやつ 10g となることから、糖尿病の方と、健康な方が一緒に楽しめる 1 食あたりの糖質量を 20.0g~40.0g と設定。この考えに基づき、10g 以下でデザートを考案。(糖質量 40g の目安はおにぎり 1 個分)

やまだ さとる

北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟 氏

日々 1300 人の患者と向き合いながら、食べる喜びが損なわれる糖尿病治療において、いかに QOL(クオリティ・オブ・ライフ)を上げていけるかを追求し糖質制限食レストランガイドの監修も手掛ける。2013 年、一般社団法人「食・楽・健康協会」を設立し代表理事を務める。

- ・食材の入荷状況により、メニュー内容および提供期間が変更になる場合がございます。
- ・こだわりの苺パフェに使用しているフレッシュフルーツとソースに“こだわり”のフルーツを使用しています。
- ・価格は税込、写真はイメージです。



【資生堂パーラー 銀座本店 サロン・ド・カフェ】

- 住 所／東京都中央区銀座 8-8-3 東京銀座資生堂ビル 3 階
- 電 話／03-5537-6231(予約不可)
- 営業時間／火~土曜日 11:00~21:00(L.O.20:30)
日曜日・祝日 11:00~20:00(L.O.19:30)
- 定 休 日／月曜日(祝日の場合は営業)
- URL／<https://parlour.shiseido.co.jp/>