

注目されると汗が止まらない…！

10-30代男性の3人に1人以上が「精神性発汗」に困っている！

新年度の緊張するシーンにも安心して臨める鍵は？

4月から新生活/新年度が始まり、もうすぐ1か月。新しい環境には少しずつ慣れてきたという方も多いかと思いますが、大学ではオリエンテーションを経て本格的に授業が始まったり、新入社員の方はいよいよ本配属!という方も多く、まだまだ緊張するシーンも多いのではないのでしょうか？

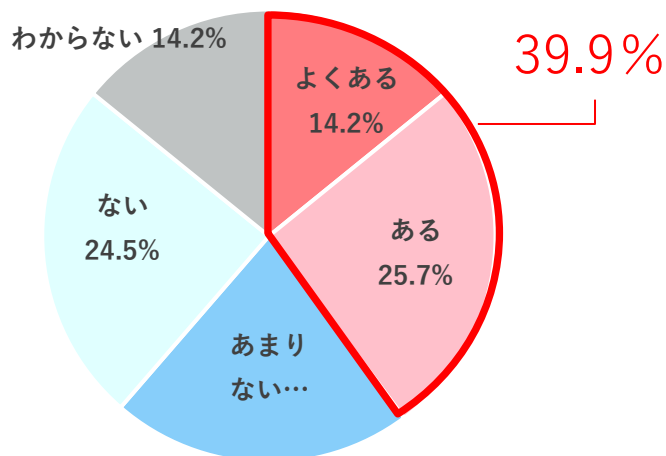
そんな中で聞こえてくるのは、「緊張したら汗が止まらない…」「かきたくない時ほどかいてしまう」といったお悩みの声です。メンズコスメブランド「ギャツビー」をはじめ、制汗剤やデオドラント商品を展開する株式会社マンダムは、15～39歳の男性339名に、日常生活の「汗」にまつわるお悩みについて調査しましたのでご報告します。

【調査概要】 調査手法：インターネットリサーチ 調査時期：2024年3月実施  
調査対象：15～39歳／男性／n=339(マンダム調べ)

### ■3人に1人以上が「精神性発汗」(緊張などによる汗)に困った経験あり！

#### 困ったシーン第1位は、新年度のスタート時に多い「自分に注目が集まる時」！

Q.日常生活の中で、「精神性発汗」に困った経験はありますか？(SA/n=339)

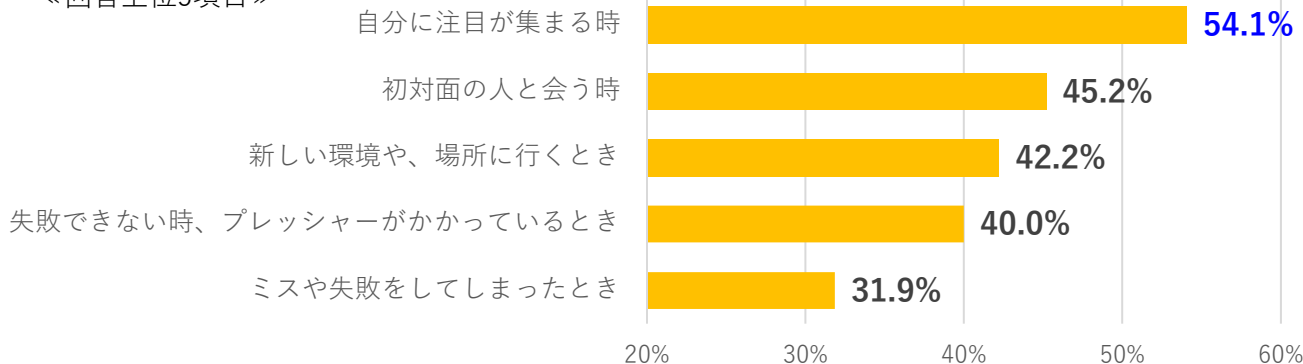


日常生活の中で「精神性発汗」に困った経験があるか聞いたところ、3人に1人以上が「よくある・ある」と回答しました。実は、私たちの体から出る汗は、体温を調整する際に出る「温熱性発汗」と、ストレス（緊張や興奮）を感じた時に出る「精神性発汗」の大きく2種類があります。緊張するシーンも多い時こそ、急な汗に困らないように対策しておくことで安心して臨めるかもしれませんね。

Q.日常生活の中で、精神性発汗に困ったシーンを教えてください(MA/n=135)

※精神性発汗に困った経験が「よくある」「ある」と回答した方

《回答上位5項目》



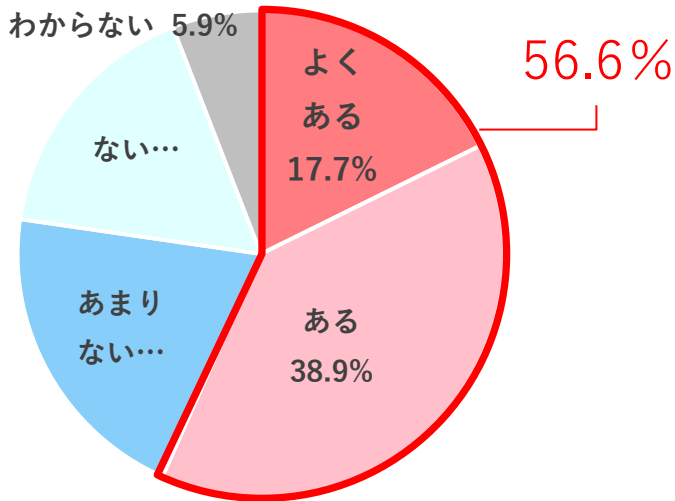
本件に関するお問合せ先：マンダム 広報部  
大阪本社：奥田、酒井、石川 TEL 06-6767-5021 FAX 06-6767-5045  
青山オフィス：萩原、佐藤、根岸 TEL 03-5766-2485 FAX 03-5766-2486  
mail [press@mandom.com](mailto:press@mandom.com)

日常生活で精神性発汗に困ったシーンを聞いたところ、TOP3は「**自分に注目が集まる時**」・「**初対面の人と会う時**」・「**新しい環境や、場所に行くとき**」となりました。

まさに新年度が本格的にスタートし、これから関係を深めていきたい初対面の人との挨拶や、初めてのプレゼンなど、緊張したり気合が入っている時ほど汗をかいてしまうこともありますよね…

### ■約6割が、汗をかくことで周囲の視線が気になったり、物事に集中できない

Q.汗をかくことによって、周囲からの視線が気になって不安やストレスを感じたり、物事に集中できなかった経験はありますか？(SA/n=339)



今回の調査でも、なんと**半数以上の方が、汗をかくことで、周囲からの視線が気になって不安やストレスを感じたり、物事に集中できなかった経験が「よくある・ある」と回答しました。**

Q.「汗で困った！」エピソードがあれば、教えてください (FA/ n=339)

『誰も汗をかいてないのに自分だけかいているととても気まずい (10代後半・男性)』

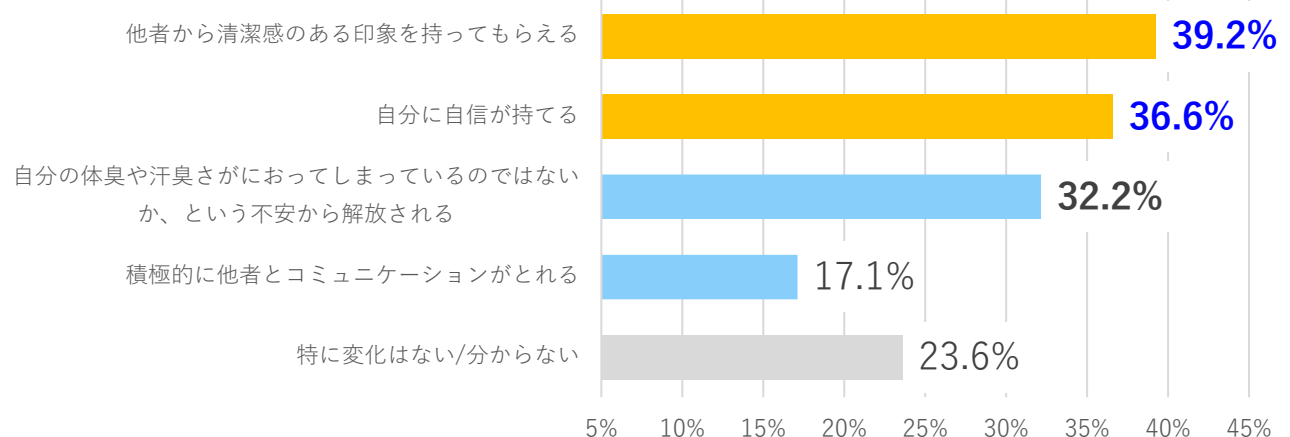
『仕事に失敗した時、汗をかいてしまい、汗を引かせなければと思うと余計汗が吹き出てしまう (20代前半・男性)』

『会議などの発表時に緊張して汗かきすぎてスーツが汗まみれになった (30代前半・男性)』

### ■約4割が、しっかり汗ケアすることで「清潔感のある印象を持ってもらえる」「自信が持てる」と回答！

Q.汗対策がしっかりできていることでご自身の行動や気持ちにどのような変化があると思いますか？(MA/n=339)

《回答上位5項目》



汗対策がしっかりできていることで、行動や気持ちにどのような変化があると思うか聞いたところ、約4割が「**他者から清潔感のある印象を持ってもらえる**」と回答しました。また、「**自分に自信が持てる**」「自分の体臭や汗臭さがにおってしまったのではないかと、という不安から解放される」「**積極的に他者とコミュニケーションがとれる**」というように、汗ケアはその人自身のパフォーマンスにも好影響を与えることができるかもしれませんね。

高い制汗力※1と殺菌力で**根本※2**からニオイを防ぐ  
先端汗腺研究から生まれた**新デオドラントシリーズ**で緊張するシーンでもしっかり  
対策！

■商品名/容量/価格

【左】ギャツビー EXプレミアムタイプ  
デオドラントロールオン無香料〈医薬部外品〉  
(販売名：デオドラント ロールオンOA)  
60ml / 希望小売価格1,000円(税込1,100円)

【右】ギャツビー EXプレミアムタイプ  
デオドラントスプレー無香料〈医薬部外品〉  
(販売名：デオドラント スプレーF1A)  
80g / 希望小売価格900円(税込990円)



**ロールオン**は、2種の殺菌成分配合で汗・皮脂が出やすい男性の肌でもしっかりニオイを防ぎ、また吸水速乾成分を配合しているため汗が漏れ出ても素早く乾き、快適肌が続きます。  
**スプレー**は、パウダー配合でサラッとした快適な使用感ながら、最高濃度※3の制汗成分を配合し、直塗りレベルの制汗処方です。緊張するけど頑張りたい！そんなときのお守りとして、新しいデオドラントアイテムを取り入れてみませんか？

■価格は希望小売価格です。

■発売場所：全国のドラッグストア、ホームセンター、スーパー、オンラインショップ、その他

※1 マンダム内において ※2 汗・ニオイ菌 ※3 ギャツビー デオドラントスプレーシリーズ比