

20代男性の在宅勤務に関する調査①

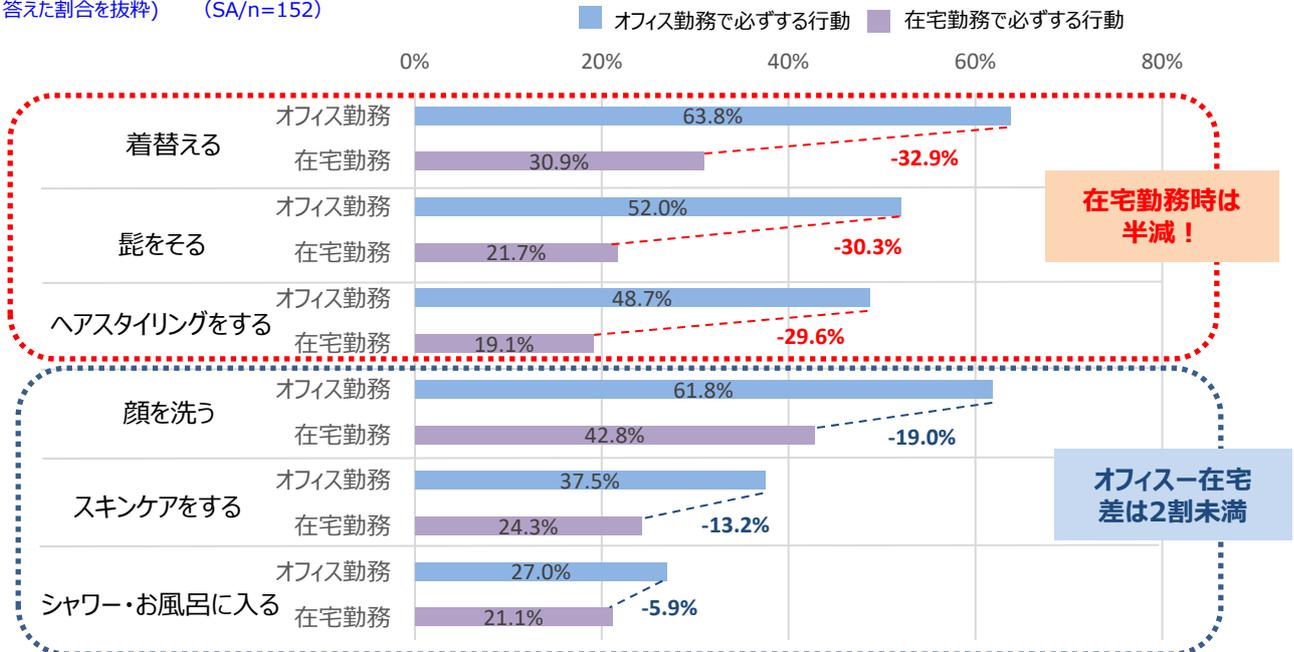
「身だしなみ行動」はオフィス勤務時の半分以下！？  
在宅勤務の不具合は、3人に1人が「気分が変わらない」

働き方改革や感染症対策の影響で、テレワークを実施する人が多くなっています。ヤング男性向けコスメブランド「ギャツビー」を展開するマンダムは、オフィス勤務と在宅勤務を経験したことのある20代男性152名に「仕事前の身だしなみ行動」に関する調査を実施したのでご報告します。

【調査概要】調査手法:インターネットリサーチ 調査期間:2020年3月 調査対象:20歳~29歳 男性152名(マンダム調べ)

■在宅勤務時、「着替え」は半分以下！？「見た目」に影響する身だしなみは省かれがち！

Q. オフィス勤務時の出勤前と在宅勤務の仕事をする前に行うことは何ですか？(必ずする・たまにする・あまりしない・全くしない・わからないの回答のうち、必ずすると答えた割合を抜粋) (SA/n=152)

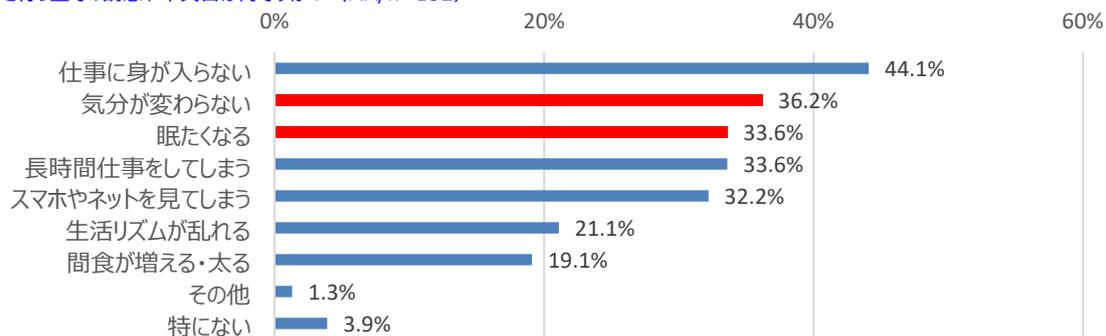


すべての身だしなみ行動において、在宅勤務の方が、オフィス勤務より実施する割合が低くなっており、中でも在宅勤務時にオフィス勤務時から半減している差が大きい項目は、「着替える」「髭をそる」「ヘアスタイリングをする」となっています。人と会わない在宅勤務時は、見た目に影響する身だしなみ行動を省く男性が多いようです。

一方、差が2割未満だったのは、「顔を洗う」「スキンケアをする」「シャワー・お風呂に入る」の3項目で、これらは人と会うかに関わらず、自分自身を清潔に保ったり、快適に過ごすために行っている項目といえるかもしれません。

■気分転換必須！？在宅勤務の不具合は、1位「仕事に身が入らない」、2位「気分が変わらない」！

Q. 在宅勤務を行う上での誘惑や不具合は何ですか？ (MA/n=152)



在宅勤務の不具合は、1位が「仕事に身が入らない」で44.1%、2位が「気分が変わらない」で36.2%、3位が「眠たくなる」「長時間仕事をしてしまう」で33.6%に。通勤がない分、時間に余裕が生まれる在宅勤務ですが、プライベート空間でもある自宅で仕事をするには、意識的にリフレッシュを心掛けたいものです。上手に気分転換を取り入れつつ、在宅勤務を有効に進めていけたらいいですね。

ギャツビー ペーパーシリーズなら、在宅勤務中のリフレッシュにも最適！拭くだけで、気分スッキリ爽快！

ギャツビー ペーパーシリーズはいつでもどこでも男性の汗・アブラ・汚れをすっきりふき取るシリーズで、仕事時のリフレッシュにも最適です。フェイシャルペーパーは突き抜ける爽快感のアイスタイプや眠気も一撃できるスーパーリフレッシュタイプなど全6タイプ。在宅勤務時の洗顔替わりにも。

ボディペーパーは、シャワーせずつもシャワー後の爽快感を実現できるシャワーペーパーや冷たく心地よい香りのフリーズピーチなどで全7タイプ。気分が変わらない在宅勤務、好みに合わせてペーパーを使って、気分転換してみてくださいはいかがでしょうか？

ギャツビー フェイシャルペーパー <https://www.gatsby.jp/product/facecare/facial-paper/>

ギャツビー ボディペーパー <https://www.gatsby.jp/product/bodycare/bodypaper/>

本件に関するお問合せ先：マンダム 広報部

大阪本社：奥田、酒井 TEL 06-6767-5021 FAX 06-6767-5045

青山オフィス：萩原（はぎわら）、上水（あげみず） TEL 03-5766-2485 FAX 03-5766-2486