

顔を見て「疲れてる！？」と言われたことがある女性は7割以上

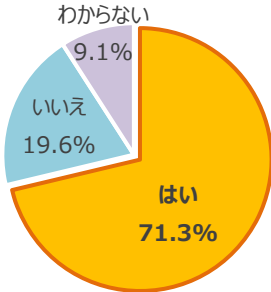
「疲れ顔」を見られたくない相手 20代女性は異性、40代女性は同性！？

アラフォー女性向けの新スキンケアシリーズ エムフォーを展開するマンダムが、疲れ顔に関する調査をしましたのでご報告します。

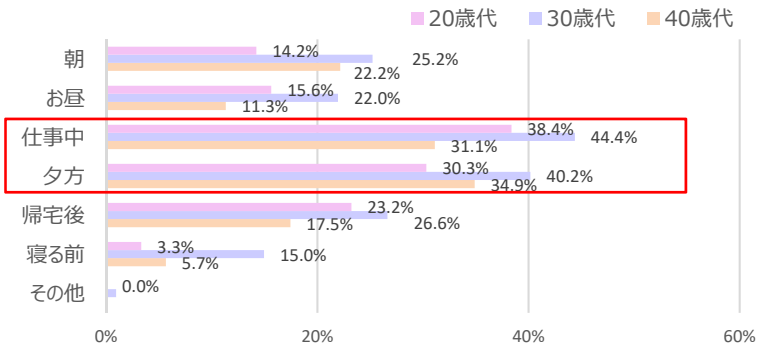
【顔に関する調査】調査手法：インターネットリサーチ 調査期間：2019年8月 調査対象：20～49歳 働く女性637名（マンダム調べ）

■ 顔を見て「疲れてる？」と言われたことがある女性は7割以上！特に「工作中」・「夕方」は多数！

Q. 他人から、自分の顔を見て「疲れてる？」と言われたことがありますか？ (SA/n=637)



Q. 他人に「疲れてる？」と言われたのはいつですか？ (MA/n=454)

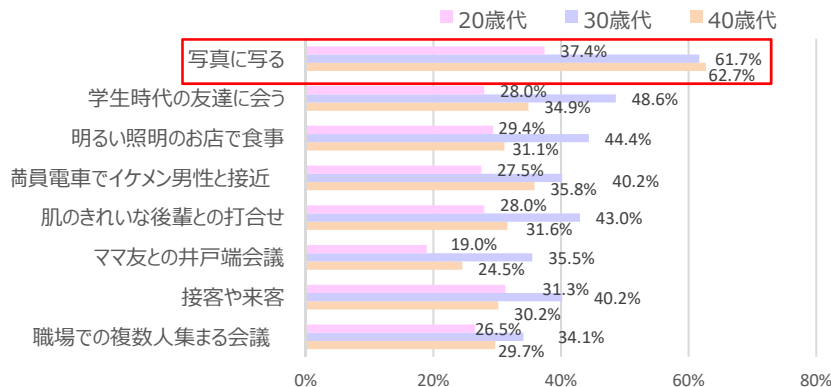


7割の女性が、他人から顔を見て「疲れてる？」と言われたことがあるとの結果に。言われたシーンを年代別にみると、20代・30代は「工作中」、40代は「夕方」が一番多くなっています。工作中、特に夕方は、他人から疲れ顔に見られやすいシーンなのかもしれません。

■ 「疲れ顔」が特に嫌なシチュエーションは、全世代が「写真に写る」こと。

Q. 自分の「疲れ顔」での下記のシチュエーションはどう思いますか？ (SA/n=637)

※すごく嫌・嫌・あまり嫌ではない・全く嫌ではない・わからないの選択肢の中から「すごく嫌」と答えた割合を表示



すべての年代において、自分の「疲れ顔」が特に嫌だと感じるシチュエーションは、「写真に写る」が一位となりました。特に30・40代は6割以上が強い嫌悪感を示しています。また、ほとんどのシーンで、30代の値が最も高くなっており、疲れ顔を見られたくないと強く実感し始めるのは30代なのかも知れません。

■ 「疲れ顔」を見られたくない相手1位は、20代「同世代の異性」、30代「後輩の異性」、40代「同世代の同性」！

Q. 「疲れ顔」を見られたくないと感じる相手（後輩の同性・後輩の異性・同世代の同性・同世代の異性・年上の同性・年上の異性）とその度合いを教えてください。(SA/n=637) ※すごく嫌・嫌・あまり嫌ではない・全く嫌ではない・わからないの選択肢の中から「すごく嫌」と回答した割合の高い順に項目記載。

20代	30代	40代
【1位】 同年代の異性(32.7%)	【1位】 後輩の異性(47.7%)	【1位】 同年代の同性(37.3%)
【2位】 後輩の異性(28.9%)	【2位】 同年代の同性(46.3%)	【2位】 同年代の異性(34.9%)
【3位】 年上の異性(28.4%)	【3位】 後輩の同性(45.3%)	【3位】 後輩の異性(34.4%)

自分の「疲れ顔」を「すごく見られたくない」と感じる相手は年代ごとに違いがみられました。また、20代は上位3位ともが異性となっており、同性よりも異性からの視線が気になる一方で、30代・40代は、3位以内に同性が入っており、年齢が高まるにつれて、異性よりも同性から「美しく歳を重ねているなぁ」と思われたくなるのかも知れません。

～肌本来の力が発揮されないことで、「疲れ顔」に見られて損してませんか？～  
皮膚にある「感覚センサー」に着目したサイエンススキンケア エムフォーで  
誰に見られても大丈夫！お疲れ印象のないハリツヤ肌に

皮膚には、肌本来の働きを保とうとする感覚センサーが備わっています。マンダムの研究では、その感覚センサーが活性化していると、「ハリ低下」「くすみ」「毛穴のひらき」といったお疲れ印象につながる現象が起こりにくく、肌本来の健やかな状態が保たれることが分かっています。その感覚センサーに着目したスキンケアシリーズ エムフォーで、忙しいアラフォー女性の肌を本来の健やかな状態に導き、夕方でも後輩男子や同僚女性の視線にも動じないハリツヤ肌に。

