

メイクをしたまま寝てしまった翌日、肌状態が悪い女性は8割以上！ 働く女性が実践する、肌をスピード回復させるカギは！？

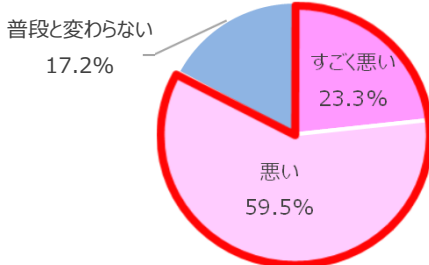
忘年会や新年会など飲み会が多くなる今の時期、うっかりメイクをしたまま寝てしまった、、、という経験はありませんか？

肌のバリア機能に着目し、ヘルシースキンを実現するスキンケアブランド「バリアリペア」を展開するマンダムが、20～30代の働く女性に「メイクを落とさず寝てしまった翌日の肌」について、調査をしましたのでご報告します。

【調査概要】調査手法：インターネットリサーチ 調査期間：2019年11月 調査対象：20～39歳 メイクを落とさず寝てしまうことがある女性163名（マンダム調べ）

■メイクをしたまま寝てしまった翌日、8割以上の女性が肌状態の悪さを実感。

Q.メイクを落とさずに寝てしまったとき、翌朝の肌状態はどうか？(MA/n=163)

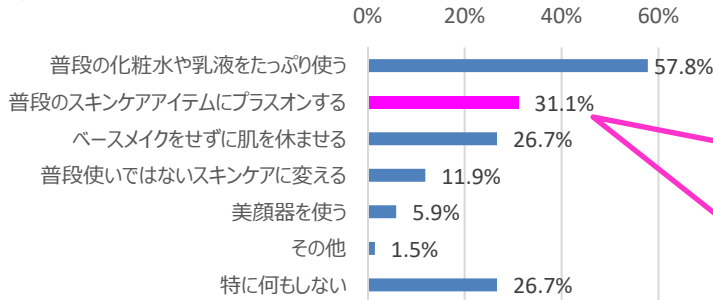


メイクをしたまま寝てしまうことがある女性の8割以上が「メイクをしたまま寝た翌朝の肌状態は悪い」と回答。メイクを落とさずに寝てしまうと翌朝の肌に響くことを実感する女性がかかり多いようです。

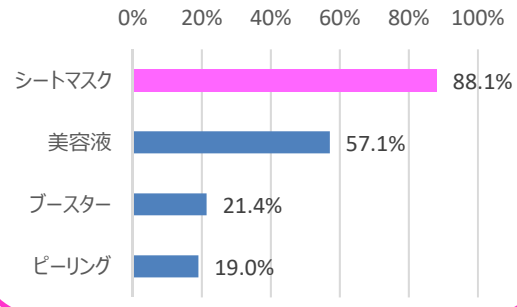
82.8%

■メイクをしたまま寝てしまった翌日、7割以上の女性がスペシャルケアを実施。プラスオンするアイテム1位はシートマスク！

Q.メイクを落とさずに寝てしまった翌日、スペシャルケアとして肌のためにすることはありますか？(MA/n=135)



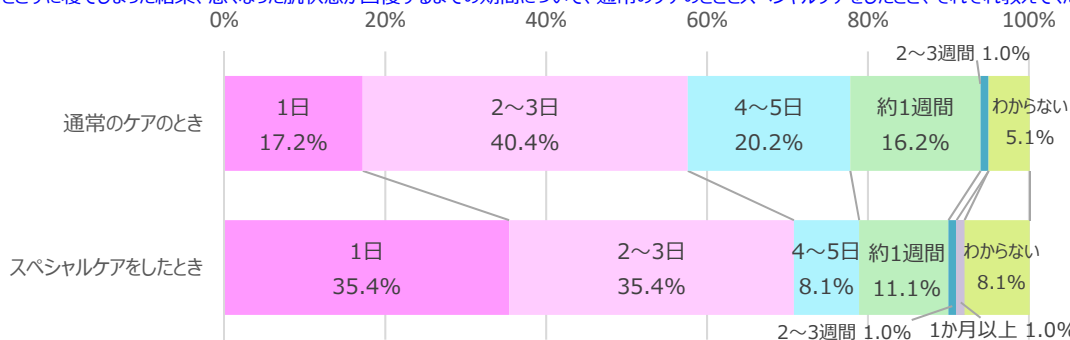
Q プラスオンするアイテムは何ですか？(MA/n=42)



「メイクをしたまま寝た翌朝の肌状態は悪い」と回答した女性のうち、7割以上がその後スペシャルケアを実施しているようです。内容としては、「普通の化粧水や乳液をたっぷり使う」が最も多くなりました。2番目は「普通のスキンケアアイテムにプラスオンする」で、そのうち9割近くが、プラスオンするアイテムは「シートマスク」でした。緊急時のレスキューアイテムとして、手軽に使用して効果実感の高いシートマスクは人気のようです。

■メイクをしたまま寝てしまった翌日、スペシャルケアにより、肌状態がスピード回復！？

Q.メイクを落とさずに寝てしまった結果、悪くなった肌状態が回復するまでの期間について、通常のケアのときとスペシャルケアをしたとき、それぞれ教えてください。(SA/n=99)



メイクをしたまま寝てしまった翌日の悪い肌状態について、通常のケアのときとスペシャルケアをしたときの回復にかかる時間を比較したところ、スペシャルケアをした場合は、1日で回復する割合が、通常のケアの2倍になっており大幅に増えています。また、通常のケアだと回復までに4～5日以上かかる割合が4割以上なのに対して、スペシャルケアをした場合は3割弱になっています。スペシャルケアは、女性たちにとって頼るべき存在なのかもしれませんね。

～「バリアリペア」で、デイリーケアからスペシャルケアまで！うるおいあふれるヘルシースキンを実現～

「バリアリペア」は、肌の美しさを左右するバリア機能に着目したスキンケアブランド。シートマスクやブースターなど日々のスキンケアに手軽に取り入れられるアイテムを展開しており、毎日のスキンケアはもちろん、こぞというときのスペシャルケアにも◎。たっぷりのうるおいで肌を満たし、女性たちが求める常に調子のいいヘルシースキンを叶えます。

■バリアリペア ブランドサイト：<https://www.barrier-repair.jp/>

Barrier Repair
バリアリペア