

女性に  
聞いた

## 臭う場所 1位は夫の近く 60.9% 夫婦の関係とニオイ問題

2月1日は「におい(201)の日」、2月2日は「夫婦の日」です。

株式会社マンダムでは、多くの方にデオドラント製品を通してより快適な暮らしをお届けしたいと考え、日々様々なニオイ研究に取り組んでいます。

この春、マンダムはミドル世代(30代~40代)男性に向け、この年代特有の脂っぽい汗のニオイ“ミドル脂臭(ししゅう)”に対応する「ルシード ニオイケアシリーズ」を発売いたします。

そこで、商品の発売に先立ってニオイの情報レポート「マンダム 男と女のニオイ白書Vol.1」を発信します。

今回は、「男女(夫婦)の関係とニオイについての調査レポート」をご報告します。

男性本人は気付かないのに、近くの女性は感知するという“不思議なニオイの世界”、さてその実態は？

つきましては、興味深い調査レポートとなりましたのでぜひご活用いただけますと幸いです。

### 【調査概要】

調査方法:インターネットリサーチ 実施時期:調査①(第1回) 2013年11月、調査②(第2回)2014年1月  
調査対象:30~49歳の夫と同居し、夫のニオイが気になることがある25~49歳の女性 ①420名 ②394名

## 調査結果ダイジェスト

### 〈Part.1 夫のニオイ実態〉

#### ニオイ問題が浮上するのは結婚6年目！？

- 夫のニオイが気になり出した時期は平均すると**結婚6年目**
- 夫のニオイが気になりだした時の相手の年齢は平均で**37歳**
- ニオイが気になる場所 1位は特定の場所ではなく「**夫の近く**」**60.9%**
- ニオイが気になるモノ 1位は「**枕・枕カバー**」**82.0%**
- ニオイの発生元は「**頭(後頭部から首のつけ根あたり)**」で**53.8%**
- ズバリ、夫のニオイは「**〇〇のニオイ**」 1位は**オヤジ臭**

### 〈Part.2 夫のニオイと愛情の相関関係〉

#### 言われるうちが花！？ 口うるさいのは愛情の裏返し

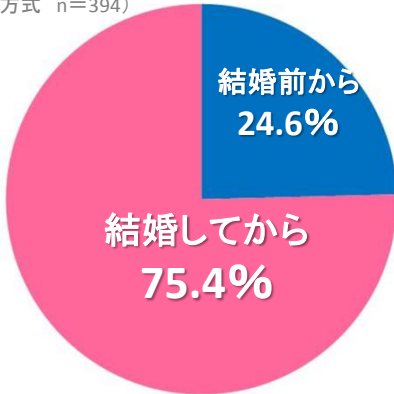
- 夫への愛情は**40歳前後で約10ポイントの急落**
- 物理的な距離は心の距離 「**寝室は別々**」**40代から急増**
- 愛情度が低い女性ほど **夫のニオイが気になる**
- 夫を愛している女性ほど手を掛け口も出す **口出しは愛していない女性の1.5倍**
- 家庭の円満度は**平均66点** **40歳前後で約10ポイントの急落**

# PART1 夫のニオイ実態

## ～いつから臭い？どこが臭い？どんなニオイ？～

- 夫のニオイが気になり出すのは平均で結婚6年目、相手の年齢は37歳
- ニオイが気になる場所は1位は「夫の近く」60.9%
- ニオイが気になるモノ 1位は「枕」82.0%
- ニオイの発生源は「頭(後頭部から首の付け根あたり)」53.8%
- ズバリ、夫のニオイは「〇〇のニオイ」 1位はオヤジ臭

【グラフ1】Q.あなたが夫のニオイ(体臭)が気になりだしたのは、結婚前ですか？結婚してからですか？  
(SA方式 n=394)



※本調査・およびレポート内での「ニオイ」とは、口臭、足臭のぞく「体臭」を差します。

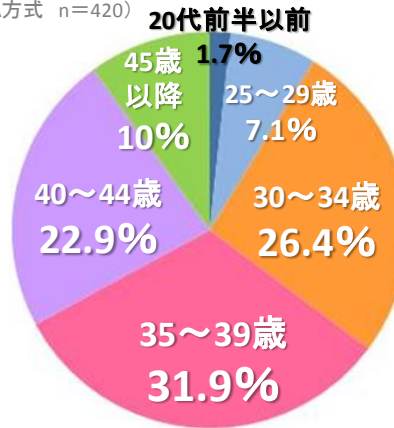
### 1.夫のニオイが気になり出したのは「結婚後」

75.4%の女性が結婚してから相手のニオイが気になり出したと回答。付き合っている時には接触時間や距離の問題で意外と気づかない？結婚前は男性がニオイケアを一生懸命していたから？それとも“恋は盲目”状態で臭いものには蓋をしていた？はたまた、年を重ねる段階で相手のニオイに変化が生じてきたのでしょうか？(グラフ1)

### 2.夫のニオイ 気になりはじめは「結婚6年目」

「結婚何年目から気になり出したか？」という質問には、早い人では結婚してすぐ、長い人では20年とバラつきはありますが、平均すると6年目となりました。(FA方式 n=394 第2回調査より)

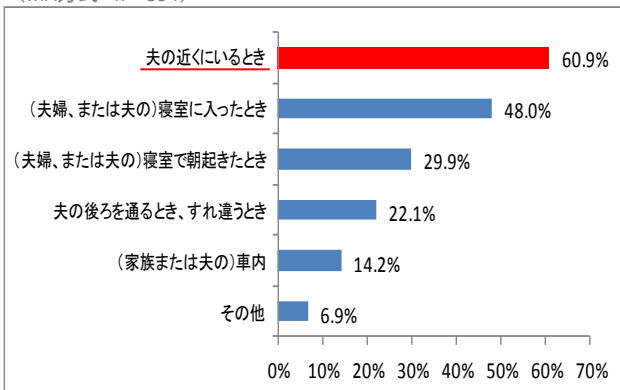
【グラフ2】Q.あなたが夫のニオイ(体臭)が気になりだしたのは、相手の年齢がいくつくらいの時ですか？  
(SA方式 n=420)



### 3.ニオイが気になり出した時の夫の年齢は「37歳」

最も多かったのは35歳～39歳で31.9%、全体を平均すると「37歳」となりました。ミドル世代を中心とした30歳～44歳で全体の81.2%となり、この世代で体臭が強くなっていることが推測できます。(グラフ2)

【グラフ3】Q.夫のニオイ(体臭)が気になるのはどんな場所ですか？  
(MA方式 n=394)



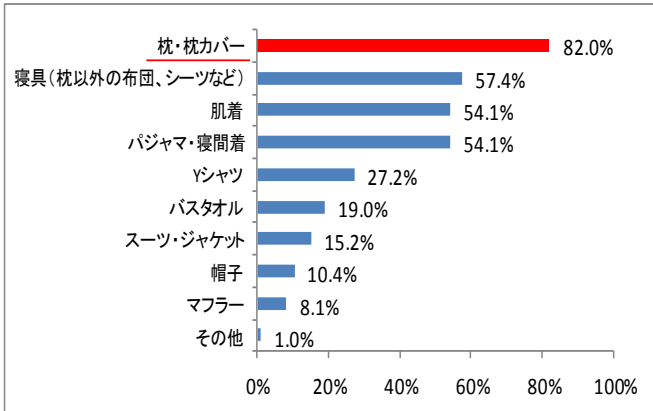
### 4.特定の場所ではなく、「夫の近く」が一番臭い

夫のニオイが気になるのはどんな場所か？という問いに対して1位は「夫の近くにいるとき」で60.9%。夫とすれ違う瞬間にも22.1%の女性がニオイを感じるなど、決まった場所ではなく、夫の移動先にニオイあり。

2位「寝室に入ったとき」、3位「寝室で朝起きたとき」と、本来ならば心地が良く、心穏やかに過ごせる空間であるべき寝室が、実は女性にとって居心地の悪い場所となっていることがわかりました。(グラフ3)

#### 【グラフ4】

Q.夫が身につけている、もしくは使っているモノで、ニオイ(体臭)が気になるものは何ですか？ (MA方式 n=394)



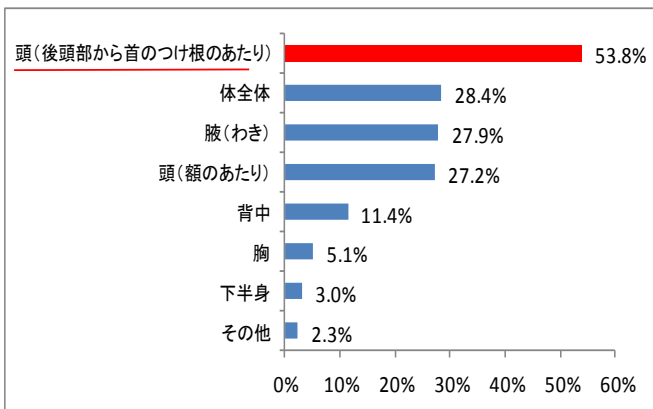
### 5.最も夫のニオイが気になるモノは「枕」

寝室が臭いということを裏付けるかのように、夫が身につけている・使っているモノでニオイが気になるものは何か？という問いでは、「枕・枕カバー」が82.0%で1位に。

寝具やパジャマ、肌着など直接肌に触れるものが上位にランクインする一方で、お風呂上りにほんの数分、それもキレイな体を拭いているはずのバスタオルがスーツやジャケットよりも臭うという意外な結果に。(グラフ4)

#### 【グラフ5】

Q.夫のニオイ(体臭)はどこから発生していると思いますか？ (MA方式 n=394)



### 6.体よりも「頭」が臭い！？

#### ニオイの発生元は「頭(後頭部から首のつけ根)」

夫のニオイはどこから発生していると思うか？の問いでは、「頭(後頭部から首のつけ根)」が1位で53.8%と、

腋(わき)27.9%の約2倍となっています。

ニオイケアといえばまず「腋(ワキ)」と思いがちですが、30～40代男性が最もケアすべきは頭なのかも知れません。(グラフ5)

## 7.ズバリ 夫のニオイは「○○のニオイ」

フリーアンサーで多かった回答では「オヤジ臭(おそらく加齢臭)」「汗くさい」「脂(油)くさい」などが挙がりました。また、(明確に表現は出来ないが)

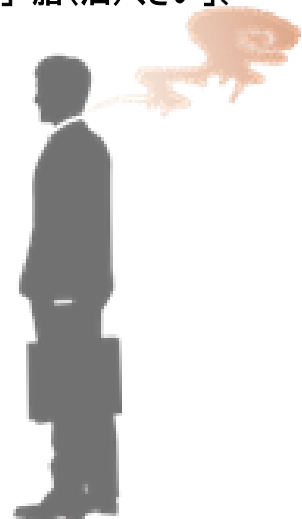
「こもったようなニオイ」「もわっとして嫌なニオイ」というような、うまくは表現出来ないけれどもなんだか不快・苦手というような表現も多く見られました。

「インスタント焼きそばの腐ったようなニオイ」

「野良犬のようなニオイ」「ドブのようなニオイ」

「雑巾くさい」といった厳しい回答も中には見られました。

(FA方式 n=394 第二回調査より)



# PART2 ニオイ(体臭)は男女関係にも影響する？

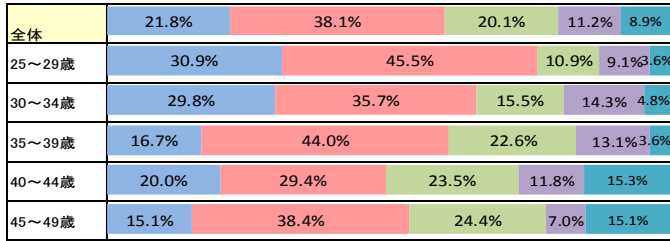
## ～ニオイと愛情の相関関係～

- 夫への愛情は40歳前後で約10ポイントの急落
- 心の距離は物理的な距離？「寝室は別々」40代から急増
- 愛情度が低い女性ほど 夫のニオイが気になる
- 夫を愛している女性ほど手を掛け口も出す 愛情度が低い女性の1.5倍も口出し
- 家庭の円満度は平均66点 40歳前後で約10ポイントの急落

【グラフ6】

Q.夫への愛情度はどれくらいですか？  
(SA方式 n=394)

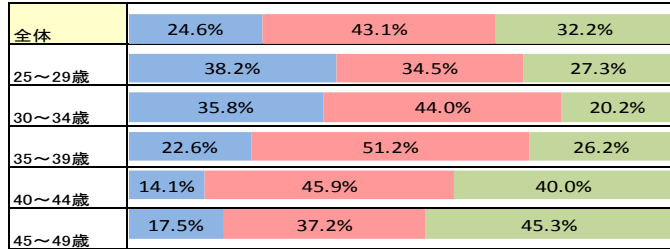
- とても好き(愛している)
- まあまあ好き(そこそこ愛してる)
- 好きでも、嫌いでもない
- そんなに好きでない(あまり愛してはいない)
- 全く好きではない(愛していない)



【グラフ7】

Q.夫婦の就寝形態について教えてください  
(SA方式 n=394)

- 同じベッド・布団に寝ている
- 部屋は同じだが、別のベッド・布団に寝ている
- 別室で寝ている



### 1.愛情度は30代後半～40代前半で激減

夫への愛情度を5段階で評価してもらったところ、30代後半から「相手のことはとても好き」という人の割合が大きく低下。40代以降では「相手のことは好きではない」という人の割合が大きく増え、この年代の男女間に愛情が減少する何らかの要因があることがわかります。(グラフ6)

※尚、前年11月実施の第1回目調査(n=420)においても同じ質問をしており、ほぼ同様の結果が出ています。

### 2.「寝室は別々」40代から急増

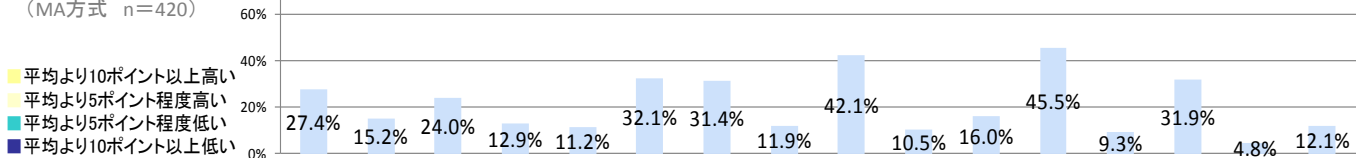
夫への愛情度合いの変化に比例して、夫婦の就寝形態も年齢によって変化。30代後半以降は夫婦別室になる割合が増え、40代に入ると更に加速します。寝室のニオイが気になるという声も多く挙がりましたが、関連しているのでしょうか？(グラフ7)

### 3.「冷めたらあからさまに“換気”」夫への愛情度とニオイ対策の相関

夫への愛情度と、夫のニオイが気になった時の対処方法の相関を見たところ、夫への愛情度が高い女性ほど見えないところで健気に夫の世話を焼く(手を掛ける)傾向に。逆に夫への愛情度が低い女性ほど、あからさまに換気をしたり消臭スプレーを使用したり、洗濯も夫のものを別にしたりと、愛情度によって夫のニオイケアにも差が見られました。(グラフ8)

【グラフ8】

Q.夫への愛情度合いと、夫のニオイが気になった時の行動  
(MA方式 n=420)



	夫の衣類に消臭スプレーをかける	夫のクローゼットに消臭剤を設置する	夫の寝具に消臭スプレーをかける	夫のいる部屋に消臭スプレーをする	夫がいた部屋に(夫が出た後に)消臭スプレーをする	夫がいた部屋の換気をする	夫がいた部屋の(夫が出た後に)換気をする	夫がよく使う部屋に消臭剤やアロマを置く	夫のニオイが消臭できそうな洗濯洗剤(または香りつき柔軟剤)を使用する	夫の衣類を別に洗う	夫のニオイが消臭できそうなシャンプーやボディシャンプーに替える	夫の寝具をこまめに洗う	夫の寝具を買い替える	夫の使うタオルをこまめに洗う	その他	何もしない
全体	27.4%	15.2%	24.0%	12.9%	11.2%	32.1%	31.4%	11.9%	42.1%	10.5%	16.0%	45.5%	9.3%	31.9%	4.8%	12.1%
あなたの夫に対する愛情の度合いについて教えてください。	21.3%	10.2%	18.5%	8.3%	8.3%	19.4%	17.6%	11.1%	43.5%	7.4%	16.7%	50.0%	12.0%	28.7%	8.3%	13.0%
とても好き(愛している)	21.3%	10.2%	18.5%	8.3%	8.3%	19.4%	17.6%	11.1%	43.5%	7.4%	16.7%	50.0%	12.0%	28.7%	8.3%	13.0%
まあまあ好き(そこそこ愛している)	30.4%	17.1%	26.6%	10.8%	10.1%	34.2%	31.0%	12.0%	41.8%	6.3%	17.7%	48.1%	8.9%	31.6%	3.8%	10.8%
好きでも嫌いでもない	33.3%	16.1%	29.0%	12.9%	16.1%	32.3%	40.9%	14.0%	47.3%	14.0%	17.2%	47.3%	8.6%	37.6%	3.2%	14.0%
そんなに好きではない(あまり愛していない)	12.5%	15.6%	18.8%	21.9%	0.0%	43.8%	43.8%	3.1%	37.5%	21.9%	6.3%	28.1%	3.1%	25.0%	0.0%	9.4%
全く好きではない(愛していない)	31.0%	20.7%	20.7%	31.0%	24.1%	55.2%	41.4%	17.2%	27.6%	20.7%	10.3%	27.6%	10.3%	34.5%	6.9%	13.8%

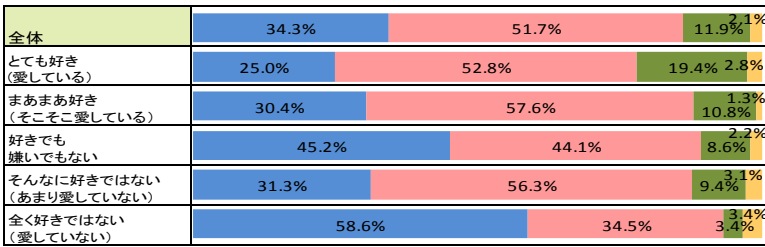
【グラフ9】

Q 夫にもっとニオイ(体臭)

ケアをしてほしい

(SA方式 n=420)

■ そう思う ■ ややそう思う ■ あまりそう思わない ■ そう思わない



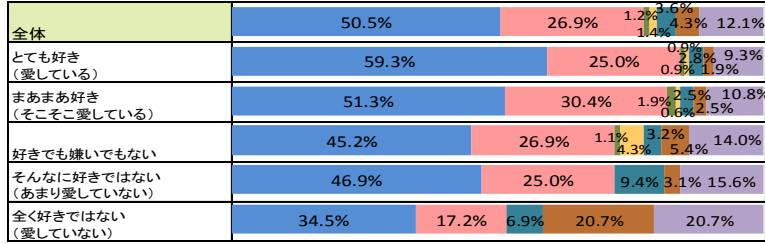
【グラフ10】

Q 夫のニオイ(体臭)が

気になった時の伝え方

(SA方式 n=420)

■ 自分からストレートに相手に伝える  
 ■ 自分からやんわりと伝える  
 ■ 自分以外の第三者から伝えてもらう  
 ■ 自分以外の第三者(知人やTV等)の言葉を引用して伝える  
 ■ 言えない(我慢している)  
 ■ 言っても変わらないので言わない(諦めた)  
 ■ 特に気にならないので言及することはない

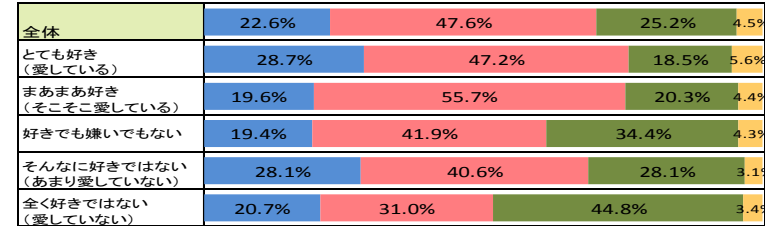


【グラフ11】

Q 夫のニオイ(体臭)が気になった

時の口出し頻度(SA方式 n=420)

■ 少しでも気になったらその都度言う  
 ■ 特に気になった時だけ言う  
 ■ 相手から聞かれた時だけ言う  
 ■ 特に気にならないので口出しすることはない



【表1】

Q 家庭円満度 (FA方式 n=394)

20代後半 73.7点

30代前半 70.5点

30代後半 69.2点

40代前半 60.3点

40代後半 60.2点



## 4.嫌いだから臭うのか？

### 臭うから嫌いなのか？

夫のニオイ、もっと本人にケアしてほしいか？という問いには、夫への愛情度が低い女性ほどケアを強く希望。

(グラフ9)

## 5.愛しているがゆえに、伝えたい

夫のニオイが気になった時の伝え方について聞いたところ、夫を愛している女性ほど“自分から伝える”傾向に。

愛情が無い人ほど「やんわり伝える」という相手を配慮した対応は激減、反対に「言えない(我慢している)」

「諦めた」といった割合は高くなります。(グラフ10)

## 6.愛しているから口うるさくなる

夫のニオイが気になった時の口出しの頻度について聞いたところ、夫を愛している女性ほど口出しが多くなる

傾向に。逆に愛情度が下がるほど積極的に指摘することは減り、相手から聞かれたら答えるという傾向に。

夫を愛している女性は、愛していない女性に比べ1.5倍口出ししていることがわかりました。(グラフ11)

## 7.家庭円満度 平均66点。 30代後半～40代前半が要注意期！

前記の夫への愛情度を示すデータと比例するように、30代後半～40代前半の

女性において家庭の円満度が急落。(表1) 本パートで紹介したデータから読み取れる部分では、この年代になると女性の夫への愛情が激減、心の距離に比例して物理的な距離も

遠退き夫のことに手を掛けなくなる傾向にあることがわかりました。

### 本人は意外と気づかない「ニオイ」口うるさいと思わずケアを。

前記のデータからもわかるように、愛情の対極にあるのは“無関心”です。

「くさい！」と言われると、男性はプライドが傷つくかも知れません。又、「男がニオイケアなんて！」と思っている方も多くいらっしゃるかも知れません。しかし、口うるさいのも愛情の裏返し。「言われるうちが花」なのです。女性の社会進出やタバコ分煙など様々な環境要因から男性の体臭に対する関心が高まっています。円満な家庭生活・社会生活のためにも、身近なパートナーの声に耳を傾けてみませんか？

### 意外な盲点。根本的な部分から「ボディケア」始めてみませんか？

夫の衣類や寝具、「洗濯しても洗濯してもくさい！」「言ってもかわらない」「何をに使わせてもくさい！」と諦めている女性も多いのではないのでしょうか？一方の男性も「色々使っているのに、全然改善されない」と思っているかも知れません。特に女性が不快に感じる30～40代男性特有のあの“ニオイ”(脂っぽいような汗のニオイ＝ミドル脂臭)。もしかすると女性のイライラの影には、ミドル男性特有のニオイが関連しているかも知れません。

※ミドル脂臭についての詳しい情報は「ミドル脂臭参考サイト」<http://m-nioi.jp/>からご確認いただけます。

ミドル脂臭には、ミドル脂臭専用のケアが必要です。ご自身の為にも、ご家族のために、試してみませんか？