

# 美容師100名に聞いた！ 女性の「頭皮トラブル」は30代で急増！！ 自覚するのは「頭皮の乾燥」、プロが気になるのは「頭皮の硬さ」

信頼できる美容師は女性の美のサポートにおいて心強い味方。そんな女性の髪や頭皮を知り尽くした経験年数10年以上の美容師100名に、最近の女性の頭皮事情について聞いてみたところ、頭皮トラブルを自覚する年代や、具体的な悩みについて明らかになったので、ご報告します。

【調査方法】アンケート記述調査 【調査時期】2016年3月 【調査対象】経験年数10年以上の美容師 100名

## 頭皮トラブルは30代で急増！？「頭皮の乾燥・かゆみ」が悩みの種。

Q.頭皮のトラブル（乾燥やかゆみ・フケ等）についての相談が多いと感じるお客様の年代は？



Q.具体的にどんな相談が多いですか？

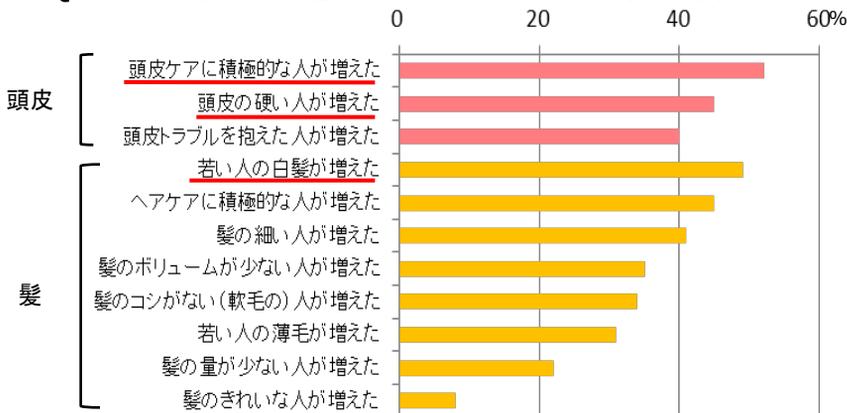


美容室で髪や頭皮の悩みを相談したり、アドバイスをもらうことは美容室へ足を運ぶ楽しみの一つ。一方、美容師にとってもお客様からの相談は信頼の証でもあります。

そんな日々のトークの中で美容師が感じる、女性の「頭皮のトラブル相談」について聞いたところ、30代から相談が急増することがわかりました。30代でトラブルを実感するということは、早めの20代から頭皮ケアを始めることがトラブル回避のキーポイントと言える？ また、具体的な相談内容については、「頭皮の乾燥」25%、「頭皮のかゆみ」24%、「フケ」18%と、乾燥に起因する悩みが上位を占める結果に。

## 美容師が感じる「ここ10年でのお客様の変化」は、 1位「頭皮ケアに積極的な人が増えた」 2位「若い人の白髪が増えた」。

Q.ここ10年くらいでお客様の变化について思い当たるものはありますか？



美容師が感じる“ここ10年での女性のお客様の变化”を聞いたところ、頭皮については「頭皮ケアに積極的な人が増えた」と回答した人は52%で、女性たちの頭皮ケア意識の高まりが見られました。一方プロから見て気になる点は、「頭皮の硬い人が増えた」45%などで、前項の女性たちが自覚する「頭皮の乾燥」と合わせると、頭皮には「うるおい」「頭皮を柔軟に保つ」ことを考えたケアを取り入れることがトラブル解消に繋がります。髪に関しては「若い人の白髪が増えた」49%がトップという結果になりました。

### 頭皮を乾燥から守り・柔軟に保つには、頭皮のための化粧水

- ・保湿成分＆整肌成分配合
- ・地肌にしっかり浸透する高浸透処方
- ・紫外線・乾燥等のダメージから守る頭皮プロテクト処方

マングラム スカルプケアサブリ  
(左から) 頭皮さらさら化粧水、  
ボリュームアップ化粧水  
各150ml/¥1,000

