

美容師100名に聞いた！

# 30代から急増する、男性の頭皮トラブル自覚！ 頭皮の硬い人、増加中！？自覚前に早めの地肌ケアを！

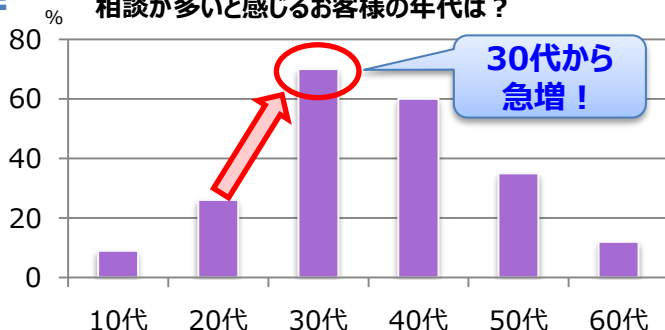
日々、男女様々な年代の人と接している美容師。そんないろいろな人の髪や頭を知り尽くした経験年数10年以上の美容師100名に、最近の男性の頭髮事情について聞いてみたところ、ここ10年での変化やお客様自身の頭皮トラブル自覚が明らかに！

【調査方法】アンケート記述調査 【調査時期】2016年3月 【調査対象】経験年数10年以上の美容師 100名

## 30代から急増する、頭皮トラブル自覚！

日々のサロンワークの中で、頭髮の悩み相談も受けることの多い美容師。頭皮トラブルについての相談が多いと感じる男性のお客様の年代を聞いたところ、20代では20%台だったのが、30代では70%といきなり急増する結果に！  
30代から頭皮トラブルを実感しやすい年代と言えます。

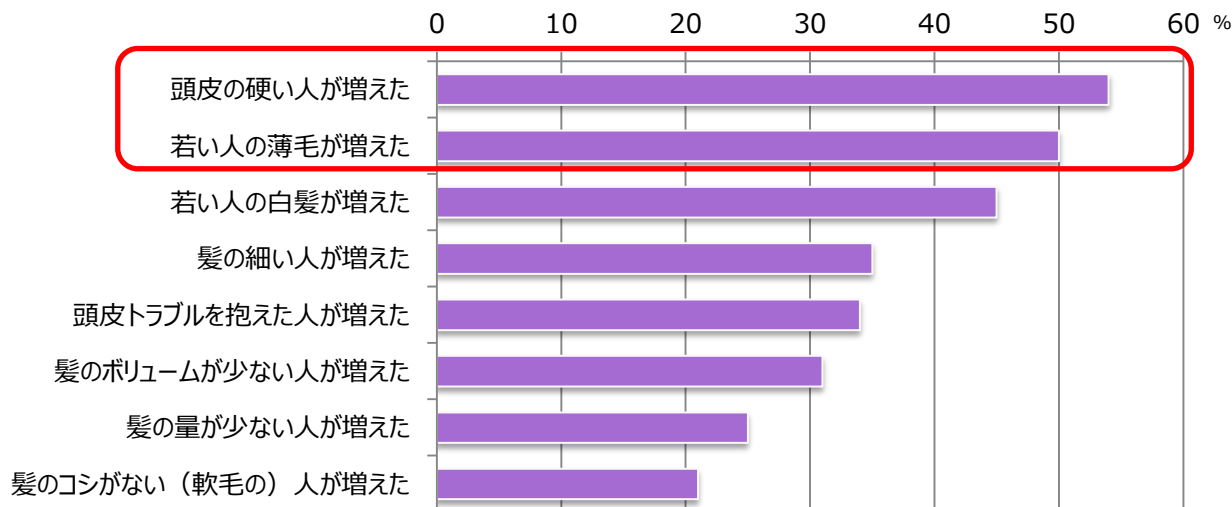
Q.頭皮のトラブル（乾燥やかゆみ・フケ等）についての相談が多いと感じるお客様の年代は？



## 美容師が感じる、“ここ10年での男性の頭髮変化” 1位「頭皮の硬い人が増えた」、2位「若い人の薄毛が増えた」

美容師が感じる“ここ10年での男性のお客様の変化”を聞いたところ、最も多いのは「頭皮の硬い人が増えた」が54%、続いて「若い人の薄毛が増えた」が50%という結果に。日々多くのお客様の髪や頭に触れる美容師は、お客様の自覚以上にいろいろな変化を感じ取っているようです。

Q.ここ10年くらいでお客様の变化について思い当たるものはありますか？



## 頭皮の曲がり角は20歳を過ぎたころから！自覚する前に早めの地肌ケアを！

男性の頭皮は顔面の肌と比較して角層水分量が少なく、さらにマンダムの研究では20代から30代にかけて頭皮のキメが不明瞭になり、頭皮の肌状態が急激に低下することがわかっています。また、薄毛傾向にある男性の頭皮では、頭皮が硬く、皮脂量が多いことも明らかになっています。健康な頭皮のために、頭皮トラブルの自覚が芽生える前の20代頃から、頭皮の保湿を心がけるなど、早めの地肌ケアがおすすめです。