

各年代100人の女性に聞いた『アンチエイジング』に関するアンケート

## 若くなりすぎるのはNG!?あの頃に戻れるのなら・・・10年前 若返りたい箇所は年代によってお腹→頭髪→口元と変化 年齢を感じさせない芸能人は吉永小百合&イチロー

湘南美容外科クリニック（総括院長：相川佳之、所在地：東京都新宿区）は、アンチエイジングに関するアンケート調査を行いましたので、集計結果を発表いたします。

### <調査背景>

女性にとって美は永遠のテーマ。しかし、人間誰も年をとり老化は避けられません。日々、様々なメディアで老化に関する研究や健康法が紹介されていますが、30代以上の女性たちは実際にどのように考えているのか意識調査を実施致しました。

### 【調査概要】

集計期間：2013年10月9日（水）～2013年10月10日（木）／調査方法：インターネット調査  
調査対象：全国の30歳～69歳の女性／調査人数：400名（各年代100名）

## 女性の約9割が若返りたいと思うが、若すぎるのは嫌！？

まず、若返りに対するニーズを把握するべく、若返りを望む女性がどのくらいいるのか質問をしました。すると、87.5%が「若返りたいと思う」と回答。時の流れに身をまかせ気にならないといった方もいましたが、全世代を通じて“若さ”に対する意識が高い結果となりました。さらに「若返りたい」と回答した方に対して若返りたい年代を質問したところ、各年代ともに「10代」はごく少数にとどまり、「10年前～20年前」に戻りたいという回答が多い結果となりました。10代の若さを取り戻すのは難しいけれど、10年前くらいだったら、という現実的ながらも女性らしさが垣間見えました。

### Q、あなたは若返りたいと思いますか？

(n=400)

若返りたいと思わない  
12.5%

若返りたいと思う  
87.5%

### Q、若返りたい年代はいつですか？ (n=350)

	若返りたい年代	10代	20代	30代	40代	50代
回答者	全体	6.9%	31.4%	29.7%	20.9%	11.1%
	30代 (n=86)	7.0%	68.6%	24.4%	-	-
	40代 (n=87)	8.0%	32.2%	44.8%	14.9%	-
	50代 (n=92)	8.7%	16.3%	37.0%	30.4%	7.6%
	60代 (n=85)	3.5%	9.4%	11.8%	37.6%	37.6%

### <本件に関する報道関係者からの問合せ先>

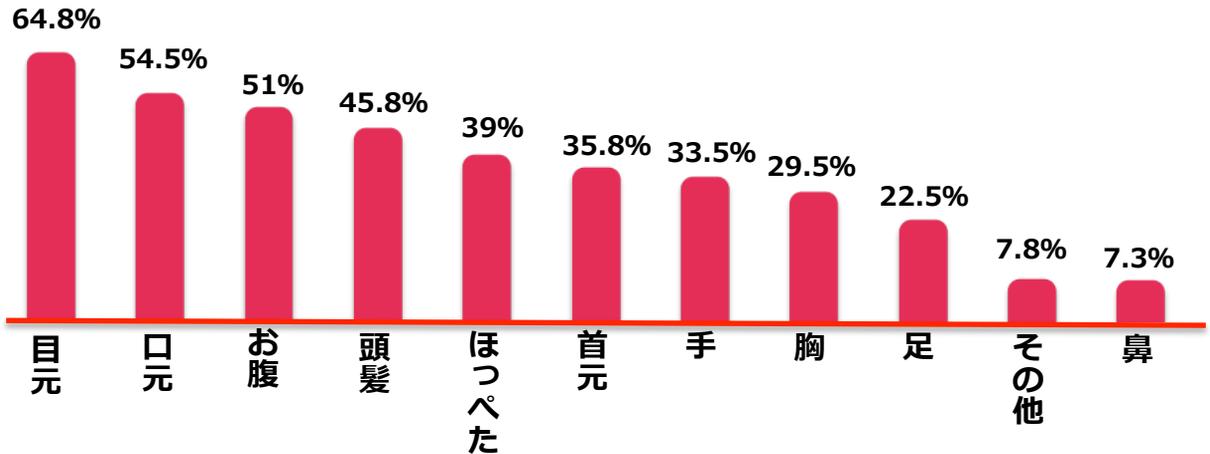
湘南美容外科クリニック 広報事務局  
担当者：村上・岡野  
TEL：03-6427-1627 FAX：03-6730-9713

## 若返りたい体の部位は、年代とともにお腹→頭髪→口元と変化

体の部位の中で「若返りたい」と思う部位の質問には、「目元」が64.8%と最も多い結果となりました。やはり顔の中でも印象的な“目”に対する意識は非常に高いようです。2位は「口元」で54.5%、3位は「お腹」が51%と僅差となりました。

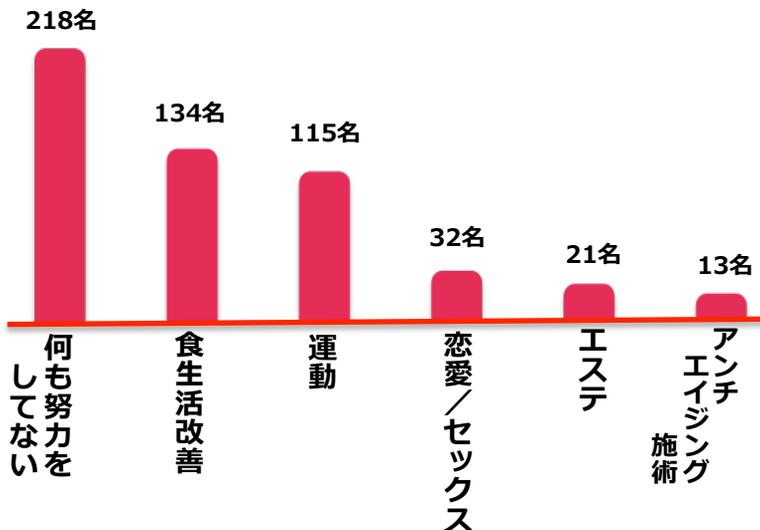
年代別に見てみると「目元」は全年代を通じて1位でしたが、それぞれ2位は変動しました。30代では「お腹」（50.0%）、40代は「頭髪」（53.0%）、50代と60代では「口元」でそれぞれ64.0%、62.0%という結果になっております。年代ごとに老化を感じ、若返りたいポイントは変化していくことがわかりました。

Q、あなたが若返りたい体の部位はどこですか？（複数回答 n=400）



## 若返るためには食事、運動、恋愛（セックス）という結果に！！

Q、アンチエイジングのためにしていることはありますか？  
（複数回答有り）



アンチエイジングのためにしていることはありますか？という質問では複数回答にも関わらず「何も努力をしていない」が54.5%と過半数を超えました。一方で何かしている人たちの回答を見てみると、「食生活の改善」が33.4%と最も多く、「運動」が28.8%と続きます。手軽にできるのがポイントなのではないでしょうか。美容の代名詞ともいえる「エステ」は5.3%にとどまり「恋愛（セックス）」で8.0%と若干ながら上回りました。やはり恋愛（セックス）は若さと密接な関係があると感じていらっしゃる方が多いようです。

＜本件に関する報道関係者からの問合せ先＞

湘南美容外科クリニック 広報事務局  
担当者：村上・岡野  
TEL：03-6427-1627 FAX：03-6730-9713

## パートナー(夫／恋人)よりも女性は自分は若くありつづけたい

Q、なってしまうとしたらどちらを選びますか？

(n=400)

自分は歳をとり続けるが  
パートナーは今のまま  
16.3%

パートナーが歳をとり続けても  
自分は今のまま  
83.8%

歳をとり続けるのはパートナーか自分か、そんな究極の質問をしたところ、「パートナーが歳をとり続けても自分は今のまま」が83.8%と圧倒的に多い結果となりました。パートナーにも若くいて欲しいかという別の質問に対しては8割を超える方が「若くいて欲しい」と回答しているものの、自分が相手かどちらかを選ばないといけなかったら、パートナーは歳をとっても自分は歳をとらない方を選ぶ結果となっております。女性の若さや美しさへのあくなき想いが垣間見えました。

## 若さは「かっこいい」や「かわいい」だけじゃない有名人ランキング

Q、昔から変わらず若いと思う有名人は誰ですか？ (n=400)

### 女性編

1位	吉永小百合	217名
2位	桃井かおり	51名
3位	小泉今日子	50名
4位	YOU	45名
5位	山口智子	3名

### 男性編

1位	イチロー	188名
2位	矢沢永吉	86名
3位	松本人志	29名
4位	テリー伊藤	21名
5位	福山雅治	10名

昔と変わらず若いと思う有名人について質問をしたところ、女性編も男性編もダントツの結果となりました。2位に圧倒的な差をつけ、女性編では「吉永小百合」、男性編では「イチロー」が1位に選ばれました。おふたりとも日本を代表するスターでありながら若さを保ち続けているというイメージのようです。その他、上位にランクインした方々をみると、確かに実年齢よりも見た目が若いということはもちろんのこと、それぞれの分野の第一線で活躍している方々が目立ちます。若さとは見た目の若さに加えて気品やエネルギー感なども関係するようです。

### <本件に関する報道関係者からの問合せ先>

湘南美容外科クリニック 広報事務局  
担当者：村上・岡野  
TEL：03-6427-1627 FAX：03-6730-9713

**【サマークールCPT】** ～切らずに出来るたるみ治療法～  
最先端の技術で効果的なリフトアップが可能。  
さらにニキビ跡や皮脂線の縮小などにも効果的です。

## 【サマークールCPT特徴】

- ①自己コラーゲンの活性化を促す  
「縦」「横」「奥」の3次的に引き締めます
- ②肌の表面に傷が残らない
- ③バイブレーション、冷却により痛みの軽減
- ④「腫れない」「傷がない」「赤くならない」  
治療法のためダウンタイムが少ない



## 【SBCメディカルクリニックグループ 概要】

医療法人湘美会 湘南美容外科クリニック  
総括院長：相川佳之

●湘南美容外科(本院：新宿院)計35院

URL: <http://www.s-b-c.net>

●メディカルエステ：南青山メディカルエステティック(通称：MAME)

URL: <http://www.ma-me.jp/>

●SBC新宿近視クリニック(本院：新宿院)計3院

URL: <http://www.sbc-lasik.jp/>

●毛髪外来：SBC毛髪再生医療センター

URL: <http://www.shokumou.info/>

●審美歯科：SBCデンタルスタジオ

URL: <http://www.sbc-dental.com/>

●不妊治療：六本木レディースクリニック

URL: <http://www.sbc-ladies.com/>

●下肢静脈瘤治療：新宿血管外科クリニック

URL: <http://sbc-kekkan.com/>

**<本件に関する報道関係者からの問合せ先>**

湘南美容外科クリニック 広報事務局  
担当者：村上・岡野

TEL：03-6427-1627 FAX：03-6730-9713