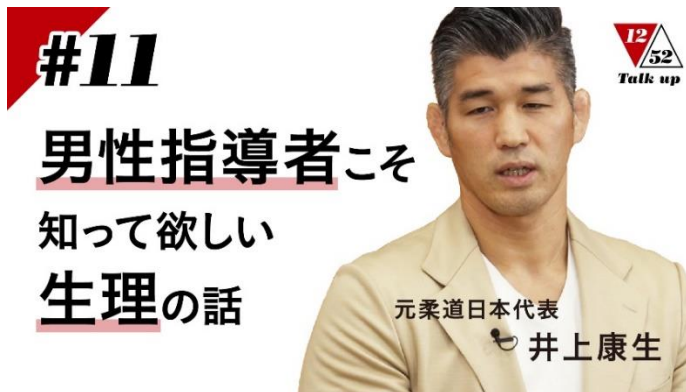


「1252プロジェクト/Talk up 1252」全柔連との連携記念企画

元柔道日本代表 **井上康生**さん×元競泳日本代表 **伊藤華英**理事
“男性指導者こそ知ってほしい生理”について語り合う
対談コンテンツを公開

さらに、元柔道日本代表 **中村美里**さん×伊藤華英理事による
国際女性デー特別インスタライブを3月7日(火)配信

一般社団法人スポーツを止めるな（所在地：東京都新宿区、代表理事：野澤武史）は、女子学生アスリートに向けた生理とスポーツの教育/情報発信活動である「1252プロジェクト」の一環として取り組むYouTube対談コンテンツ「Talk up 1252」に初の男性ゲストとして元柔道日本代表/全日本柔道連盟ブランディング戦略推進特別委員長 井上康生さんをお迎えし、本日公開しました。これは2022年より「1252プロジェクト」が連携している全日本柔道連盟との特別企画となります。



YouTube対談コンテンツ「Talk up 1252」はこれまで全10回の配信をしており、「1252プロジェクト」リーダー/当社団理事である伊藤華英と多種多様なアスリートの方々との対談を行っています。第11回目は、初の男性ゲストとして元柔道日本代表である井上康生さんを迎え「男性指導者こそ知って欲しい生理の話」をお届けします。ご自身に集中していた現役時代から、立場が変わったことで意識の変化が生まれたという井上さん。異性としては踏み込みにくいけれども、取り組むべき課題としての葛藤や気づきなど、今回のコラボの背景を語っていただきました。

●コンテンツ概要

タイトル : 【Talk up 1252】#11 男性指導者にこそ知ってほしい生理の話
公開日 : 2023年2月24日 (金)
出演 : 井上康生、伊藤華英
URL : <https://youtu.be/IIUAkbyFg0M>

●YouTube「全柔連TV」でも対談コンテンツを公開

公益財団法人全日本柔道連盟の公式YouTubeチャンネルとなる「全柔連TV」においても、井上さんと伊藤理事が語り合う対談コンテンツを公開しました。

タイトル : 【1252宣言】日本柔道の新たなチャレンジ 「生理とスポーツ」の課題に踏み込む。
公開日 : 2023年2月24日（金）
出演 : 井上康生、伊藤華英
URL : <https://youtu.be/FmcXFEiomQ8>

●国際女性デー特別企画「Talk up 1252」インスタライブ

国際女性デーを前に、「1252プロジェクト」と全日本柔道連盟との特別企画として3月7日（火）19時30分より、インスタライブを配信します。

「1252プロジェクト」リーダー/当社団理事である伊藤華英をホストとし、元柔道日本代表 中村美里さんをゲストに迎え、ご自身の経験談を伺いながら対談をしたり、視聴者となりうる女子学生アスリートからの質問に回答します。

配信日時 : 2023年3月7日（火）19時30分
出演 : 中村美里、伊藤華英
視聴方法 : 1252プロジェクト インスタグラムアカウントより配信
<https://www.instagram.com/1252project/>

また、インスタライブでは事前に、生理×スポーツのテーマについて女子学生アスリートや保護者、指導者が抱える悩みや、中村さん、伊藤理事への質問を募集します。

質問募集フォーム : <https://forms.gle/QhndNMWZPVxaS5Ys7>
募集期間 : 2月24日（金）～3月7日（火）18時まで

●「1252プロジェクト」とは

1年（52週）のうち、約12週は訪れる生理とそれに伴う体調の変化は、女性アスリートにとって避けては通れない問題です。「正しい情報がない」「相談する先がない」と感じる女子学生アスリートや、その指導者のみなさまに対し、必要な情報を楽しく学ぶためのオンライン発信や授業などの様々なプログラムを提供しています。

2022年にはスポーツ庁とSPORTS TECH TOKYOが共催する「INNOVATION LEAGUE アクセラレーション2022」のプログラム採択団体に出選され、本プログラムのコラボレーションパートナーである公益財団法人全日本柔道連盟との連携をしています。



スポーツに携わる人たちにとって、コンディションを知ることがとても重要なこと。
にも関わらず、生理の存在に目を背けてきたのはなぜだろう。
考えたこともないと答える人もいるかもしれない。
でも、学生選手にとって大切な1年、
52週間のうち、約12週間も訪れる生理期間と向き合わずにいることは、本当に正しいこと？
私たちは知って欲しい。
生理と上手に付き合えば、大好きなスポーツを、もっと楽しめるということを。
あなたの可能性が、もっと広がるということ。
未来ある選手たちのために。

1252プロジェクト

生理を知れば、スポーツはもっと面白い。

- ・ 1252プロジェクト紹介映像
<https://www.youtube.com/watch?v=8D0WARPVGZw>
- ・ トップアスリートの生理にまつわる体験談「Talk up 1252」
<https://www.youtube.com/watch?v=bVYoDobYa9I>
- ・ 1252プロジェクト公式インスタグラムアカウント
生理とスポーツの新しい教科書「1252Playbok」
<https://www.instagram.com/1252project/>

●お問い合わせ

1252プロジェクト詳細やお問い合わせについてはこちら。

<https://spo-tome.com/1252-top/>

取材申し込み、活動内容へのお問い合わせ窓口はこちら。

info@spo-tome.com

●報道におけるお願い

メディア様でお取り上げ頂く際は、可能な限り当社団のロゴもしくはコミュニケーションロゴ、1252プロジェクトロゴをご使用頂きますようお願い申し上げます。

