


2016年9月1日（木）


 スターツ出版株式会社

卓球団体を銅メダルに導いた驚異の15歳・伊藤美誠選手を生み出した源泉を母親が解き明かす！

『子供が夢を確実に叶える方法～そのために親がすべき29のこと～』 9月1日（木）より、搬入発売！

小説投稿サイト「野いちご」（月間アクセス数6億PV）・「Berry's Cafe」（月間アクセス数2.6億PV）を運営するスタート出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）は、単行本1点を、9月1日（木）より搬入発売いたしました。

卓球団体女子日本代表として、15歳にして銅メダルを獲得した伊藤美誠選手。素晴らしい集中力と強気の攻め、そして堂々とした立ち居振る舞いが日本のみならず、世界中の人々を圧倒しました。本書は、著者である伊藤美乃り氏が娘・美誠を産み育てた経験をもとに、子供が自ら夢を見つけ、目指し、叶えるための方法を記したものです。娘・美誠へのインタビューと、母・美乃り氏への手紙つき。



『子供が夢を確実に叶える方法 ～そのために親がすべき29のこと～』

著者：伊藤美乃り

価格：1,200円+税

判型：四六判

項数：208項（カラー口絵16項）

ISBN：978-4-8137-9005-1

【本書の内容】

- ・「やりたい！」と言い出したことは、すぐにやらせる
- ・才能を伸ばすためには、子供に媚びない
- ・愛情はハグ＆「大好き」で伝える
- ・才能はリビングで伸ばす
- ・一度やり始めたことは、最後までやり通させる
- ・夢の種は妊娠中に蒔く
- ・初めて手にするものは、本物を与える
- ・選択に迷ったときは、おもしろそうなほうを選ぶ
- ・褒めるのは最初の一回だけ
- ・子供に努力をさせなければ、まずは親が努力する
- ・反抗期は、まず肯定！最終的には笑い飛ばす
- ・他者の注意はポジティブなアドバイスに変換する
- ・成長段階に応じた親子の距離感を保つ
- ・お小言は、LINEを上手に活用！
- ・“夢”を妨げない恋愛は大推奨
- ・お金の管理は小学生から自分でやらせる ほか

【著者プロフィール】

伊藤美乃り（いとうみのり）

卓球日本代表・伊藤美誠の母。静岡県磐田市出身。中学から卓球を始め、高校ではインターハイに出場した経験をもつ。日本体育協会公認スポーツ指導者資格である「卓球上級者コーチ」の資格を有し、伊藤美誠の出場する国際大会に帯同するなど、娘を全面的にサポートしている。趣味はカラオケとショッピングで、娘と一緒にいくことも。得意料理は、丁寧に汁をとった味噌汁やスープ。海外遠征を終えた娘のために、度々食卓に登場させる。

◆書籍の問い合わせ先

スタート出版株式会社 広報担当 佐々木 TEL03-6202-0393 e-mail：contact-stp@starts-pub.jp

◆著者の問い合わせ先

スタートコーポレーション株式会社 広報部 工藤 TEL03-6202-0380 e-mail：akiko.kudo@starts.co.jp