



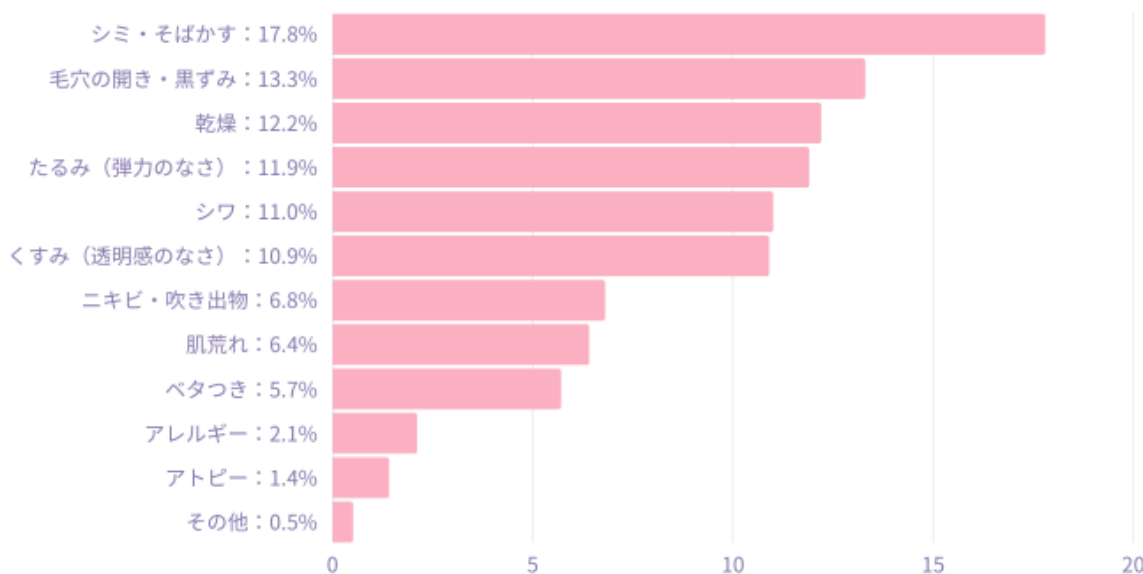
OZmall 会員 1381 人が回答！ 夏の肌トラブルと対策を徹底リサーチ

スターツ出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）が運営する女性サイト「OZmall（オズモール）」では、肌悩みに関する調査を読者 804 人にアンケートいたしました。

※OZmall アンケート：肌悩みについて 2023/05/30～2023/06/13 回答数 804 人

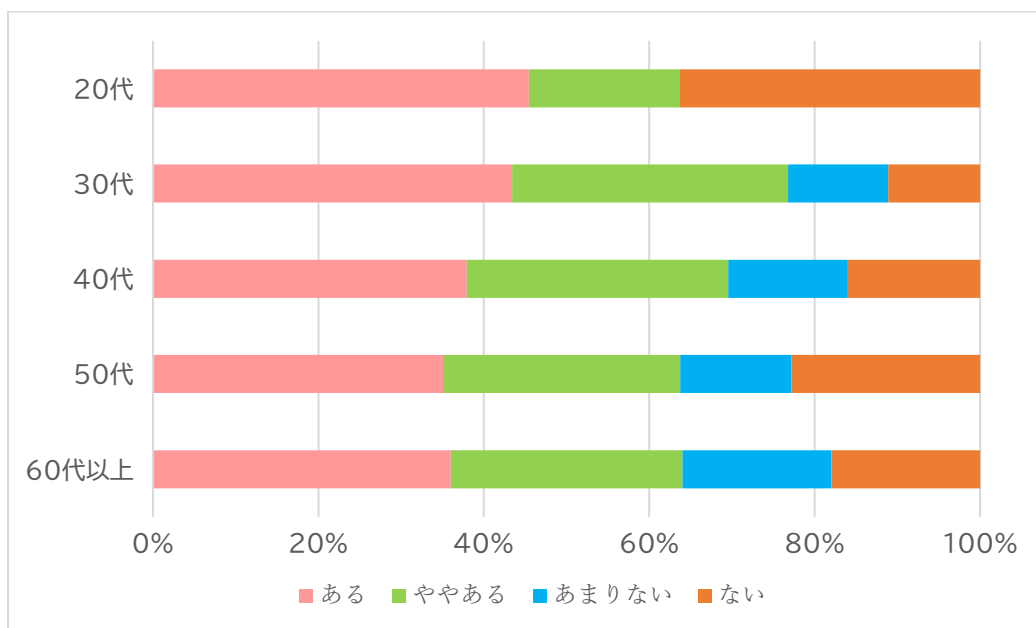
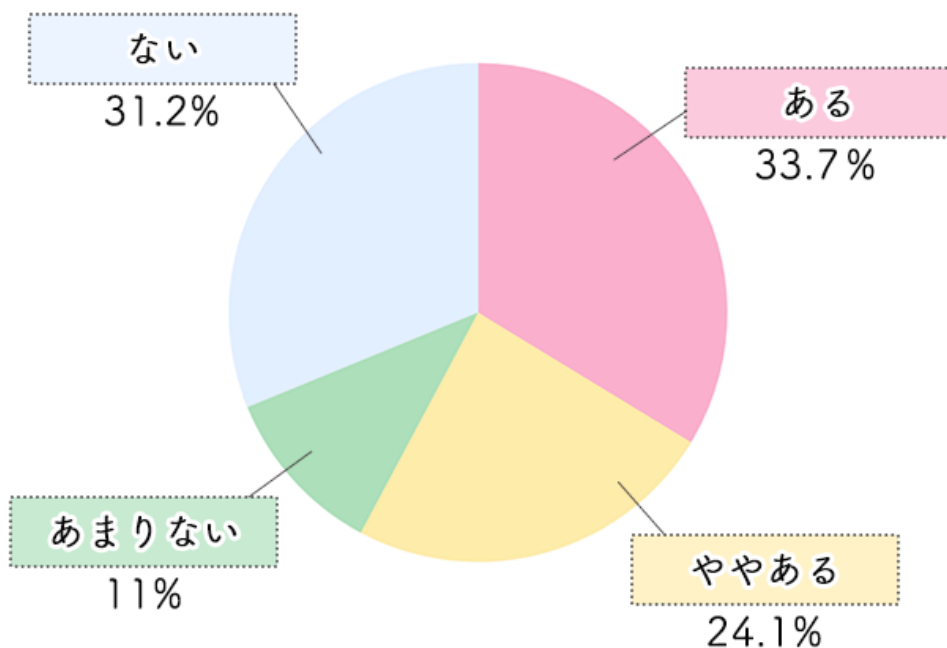
※OZmall アンケート「季節の変わり目の体調について教えて」 2023.6.1～6.8 回答数 577

Q、最近抱えている肌の悩みを教えてください。



A. シミ・そばかす：17.8%、毛穴の開き・黒ずみ：13.3%、乾燥：12.2%、たるみ（弾力のなさ）：11.9%、シワ：11.0%、くすみ（透明感のなさ）：10.9%、ニキビ・吹き出物：6.8%、肌荒れ：6.4%、べたつき：5.7%、アレルギー：2.1%、アトピー：1.4%、その他：0.5%

Q、季節の変わり目に体や肌、髪の不調やトラブルを感じたことはありますか？



A. ある 33.7%、ややある 24.1%、あまりない 11%、ない 31.2%

最近の肌悩みについて質問したところ「シミ・そばかす」「毛穴の開き・黒ずみ」「乾燥」とかなり夏の時期特有の悩みが上位を占めた。また季節の変わり目に悩みを感じているのは20代が最も多く、「悩みを感じている」「やや悩みを感じている」を併せると30代が1位となった。40代以降のコメントとしては、「通年、悩みを抱えている」「常に悩みを感じているので対策をしている」と年代別にコメントが違っていた。

◆「シミ・そばかす」「毛穴の開き・黒ずみ」「乾燥」についてのおすすめスキンケア記事

▼【毛穴汚れを落とす】人気のクレンジングおすすめ 19 選

<https://www.ozmall.co.jp/cosme/cleansing/feature/23793/>

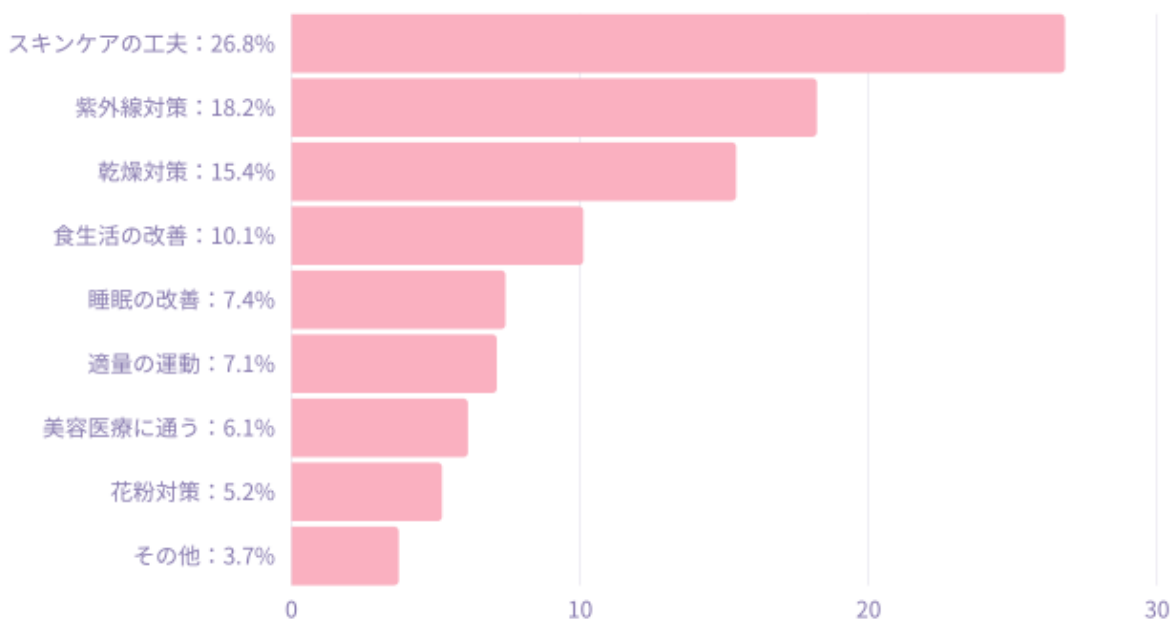
▼敏感肌におすすめの化粧水 12 選

<https://www.ozmall.co.jp/cosme/skinlotion/article/23284/>

▼人気の美白美容液おすすめランキング 15 選

<https://www.ozmall.co.jp/cosme/essence/article/23480/>

Q.肌悩みについてどのような対策をしていますか？



A.スキンケアの工夫：26.8%、紫外線対策：18.2%、乾燥対策：15.4%、食生活の改善：10.1%、睡眠の改善：7.5%、適量の運動：7.1%、美容医療に通う：6.1%、花粉対策：5.2%、その他：3.7%

続いて対策方法を調査したところ、スキンケアの工夫が一番多い結果に。季節ごとにスキンケアアイテムを変えるなどのコメントが多く寄せられた。次いで紫外線や乾燥対策。最初の質問にもあったように、季節的な対策として多くあげられてはいるが、「1年中紫外線対策は欠かさない」という意見も散見された。

「紫外線」のほか夏の悩みである「肌のべたつき」「乾燥」に対してのスキンケア対策も調査も実施。日焼け止めによる紫外線対策はもちろんだが、その他のスキンケア対策をしている人も多くいた。

■アンケートからのコメント

- ・化粧下地をサラサラタイプでテカリ防止の商品を使ったら良かった
- ・スクラブ入りの洗顔に変えたところ、肌がべたつかなかった
- ・引き締め効果があるムース状の乳液をつかったら少しべたつきが改善しました
- ・朝晩のスキンケア時以外でもこまめにスプレーや乳液などで肌を保湿するようにしたら少し乾燥がマシになりました
- ・導入美容液を使って乾燥が和らいだ

普段のラインナップからの工夫やこまめなケア、外出時でも対策できるミストのアイテムの持参など、夏場はいつも以上に工夫している人が多くみられる。

◆おすすめのスキンケア記事

▼人気のミスト化粧水おすすめ 20 選

<https://www.ozmall.co.jp/cosme/skinlotion/article/23402/>

▼人気のプチプラ洗顔料おすすめ 19 選

<https://www.ozmall.co.jp/cosme/facewash/article/23721/>

◆OZmall (オズモール) とは? <https://www.ozmall.co.jp/>

1996 年、「OZmagazine (オズマガジン)」の WEB 版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・温泉リゾート・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランが WEB 予約できるサービスを掲載。会員 400 万人。

【お問合せ】 スターツ出版株式会社 広報 佐々木

TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp