

OZmallならではの女性に嬉しい&バリエーション豊かな冬のグルメプランを紹介

人気の「火鍋」「スープ」から、注目の「薬膳焼肉」「薬膳茶」まで 今すぐ食べたい！ 冬のココロと体を温める、薬膳メニュー5選

スタート出版株式会社(本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一)が運営する女性向け情報サイト「OZmall(オズモール)」(会員数400万人)は、特集記事として「冬のココロと体を温める、薬膳メニュー5選」をリリースいたしました。

■記事はこちら >> <https://www.ozmall.co.jp/restaurant/article/33377/>



坂井美穂さん



◆OZmallならではのグルメプラン。今すぐ食べたい！薬膳メニュー5選 & 掲載プラン例

国際中医学薬膳師の坂井美穂さん※による「冬に摂りたい薬膳の魅力」および「おすすめ食材・メニュー」を交えて紹介いたします。



【火鍋・きのご鍋】免疫カアップに

CINA New Modern Chinese

【ディナー★滋味薬膳火鍋コース】乾杯スパークリング付き！美と健康も意識した、季節のビーフンや春巻きに薬膳火鍋など全6皿 7480円(税・サ込)



【薬膳鍋・スープ】美肌・アンチエイジングへ 薬膳レストラン 10ZEN 青山店

【美肌セット★2980円】潤いが欲しい、ツヤ肌になりたい方に！牛テールスープと鶏白湯の身体が喜ぶ2種の薬膳鍋を楽しむセット 2980円(税・サ込)



【薬膳コース】バランスよく体を整える

China Dining 羽龍

【薬膳ランチ★3240円→3000円】土曜日限定で中国茶飲み放題付き！お食事の全皿薬膳を使ったランチコース 3000円(税・サ込)



【薬膳×焼肉】ヘルシーなお肉で健康に

焼肉・薬膳 雑草家

【薬膳本格焼肉★ディナー】ヘルシーな定番サイドメニュー&宮城県関村牧場直送の厳選漢方牛肉など特選コース全8皿 9800円(税・サ込)



【薬膳茶】気軽に薬膳の力を受け取って

168点心飲茶&薬膳鍋 渋谷ヒカリエ店

【乾杯スパークリング付き】渋谷ヒカリエでカジュアルに！中華アフタヌーンティー×オーガニックティーをお好きな様に 5000円(税・サ込)

坂井美穂さんプロフィール

国際中医薬膳師／料理研究家
東京健康科学専門学校非常勤講師

公式サイト「フレンチ薬膳」

<https://www.french-yakuzen.com/sakai/>

■OZmall(オズモール)とは？ 1996年に「オズマガジン」のWEB版としてスタート。独自の編集力を活かした特集記事や、高級ホテル・レストラン・ヘアサロン・リラクサロンなどがweb予約できるOZのプレミアム予約サービスを掲載。ユーザーを“女友達”と考え、会員400万に支持されています。

■お問い合わせ先：スタート出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail: contact-stp@starts-pub.jp