

西川史子さんや横澤夏子さんがココロとカラダについてトーク

人に言えない悩みを持つ女性が約7割！

みんなで悩みを共有するオンラインイベントをOZmallが開催

スターツ出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）が運営する女性サイト「OZmall（オズモール）」（会員数360万人）は、働く女性の心と体に寄り添い、知識や情報をWEBだけでなくリアルイベントを通じて発信してきたヘルスケア企画「働く女性の保健室」を、5月11日（火）にリニューアル。西川史子さんや横澤夏子さん、潮田玲子さんなど、さまざまなジャンルの有名人がココロとカラダについてトークを行う、オンラインイベントを定期開催いたします。

■詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/feature/25240/>

■西川先生が登場！第1回イベントはこちら <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/article/27517/>



「働く女性の保健室」とは？

不安定な状況のなかで気になる、ココロとカラダのプチ不調。病院に行くまでもない・・・と我慢してしまったり、解決策を探そうと思っても世の中には情報が溢れすぎていたり。そんな働く女性たちに寄り添う“保健室”のような存在をオズモールはめざします。日々の不調に悩むヘルスケア迷子を一人で悩ませず、同じ思いの人とともに、プロが正しく導き、迷子にさせない、迷子を解消させてあげるコンテンツへ。

「おしゃべり保健室」イベント：さまざまなジャンルの有名人が、自分の経験をもとにココロとカラダについてトーク



なかなか人に相談しづらいココロとカラダの悩み。オズモールのアンケートでは、人には言えない、カラダに関する悩みがあると答えた人はなんと73%という結果に（2021年4～5月オズモール調べ N=879）。そんな女性たちに寄り添い、悩みの解消につながるオンラインイベントを隔月開催。さまざまな有名人がゲストとして登場し、自分の経験をもとにココロとカラダについて専門家とトーク。イベント後半には参加者からの質問コーナーを設け、みんなで悩みを共有、解消に向けていっしょに取り組めます。

Vol. 1 西川先生が教える！人に言えないデリケートゾーンの悩み・正しいケア方法って？（6月16日20:00～開催予定）

形成外科医として活躍されている西川史子先生が、OZmall読者代表とともに、デリケートゾーンについてトーク。人に言えないデリケートゾーンの悩みや、ケア方法、VIO脱毛などについて、お話しいただきます。

Vol. 2 横澤夏子さんが学ぶHSP。繊細さんってどういうこと？（7or8月開催予定）

芸人・横澤夏子さんが、最近話題のHSP（ハイリー センシティブ パーソン）について、専門家とトーク。繊細さんってどういうこと？ もしかして自分も？ そんな疑問をぶつけます。

Vol. 3 潮田玲子さんが語る生理と低用量ピルのこと。アスリートとしての苦労も（10月開催予定）

元バドミントン日本代表の潮田玲子さんが、生理や低用量ピルについて、専門家とトーク。アスリート時代の自身の経験を交えながら、語っていただきます。

◆OZmall（オズモール）とは？ <https://www.ozmall.co.jp/>

1996年、「OZmagazine（オズマガジン）」のWEB版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・温泉リゾート・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがWEB予約できるサービスを掲載。会員360万人。

【お問合せ】スターツ出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp