

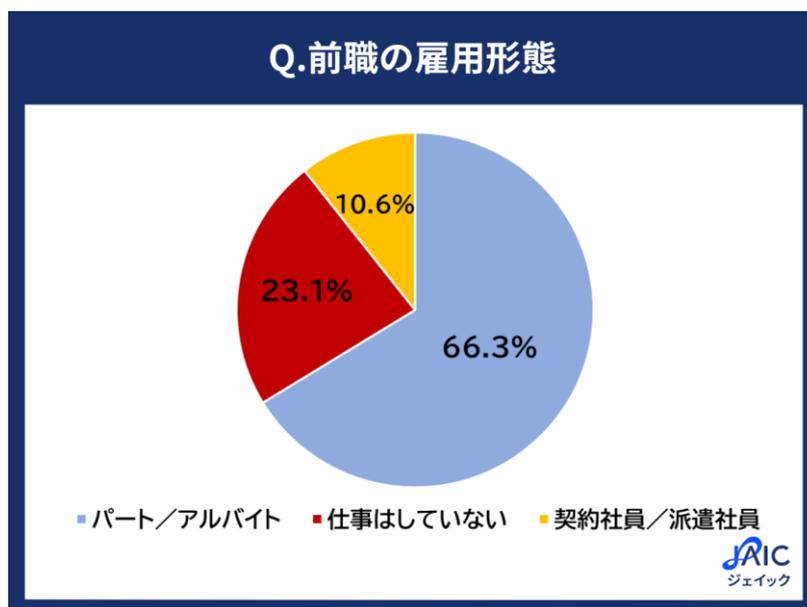
非正規雇用から正社員就職をした 20 代・30 代に「月収の変化」を調査 約 8 割が月収が「増加した」と回答、新しく興味・関心が出てきたこと／1 位「貯蓄」

企業向けの教育研修事業と若年層向けの就職支援事業を展開する株式会社ジェイックは、当社の就職支援サービスを利用して非正規雇用*から正社員就職した 20 歳～39 歳の方に対して行った、「正社員就職による月収の変化」に関するアンケート調査の結果を発表します（回答者 160 名、調査日 2024 年 3 月 29 日～9 月 27 日）。

*無職を含む

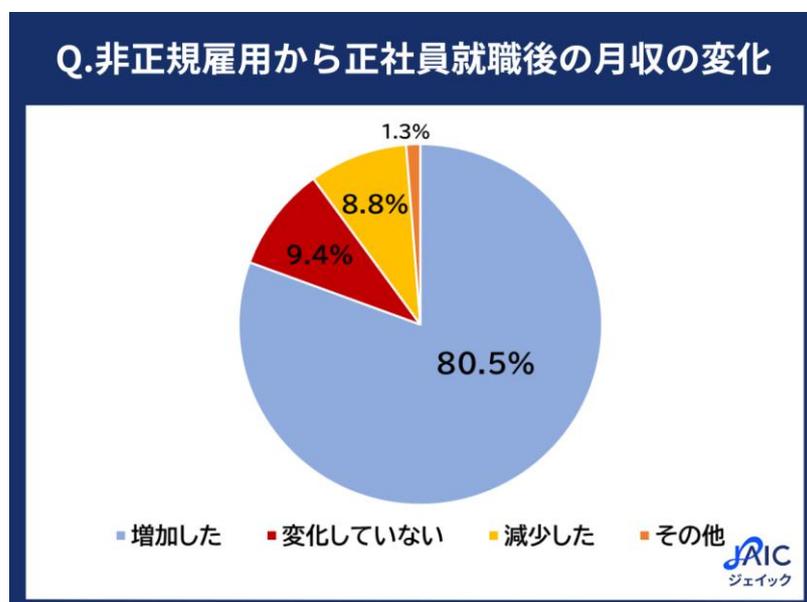
■前職の雇用形態：1 位「パート／アルバイト」（66.3%）、2 位「仕事はしていない」（23.1%）

「前職の雇用形態を教えてください」と質問したところ、「パート／アルバイト」が 66.3%、「仕事はしていない」が 23.1%、「契約社員／派遣社員」が 10.6%となりました。



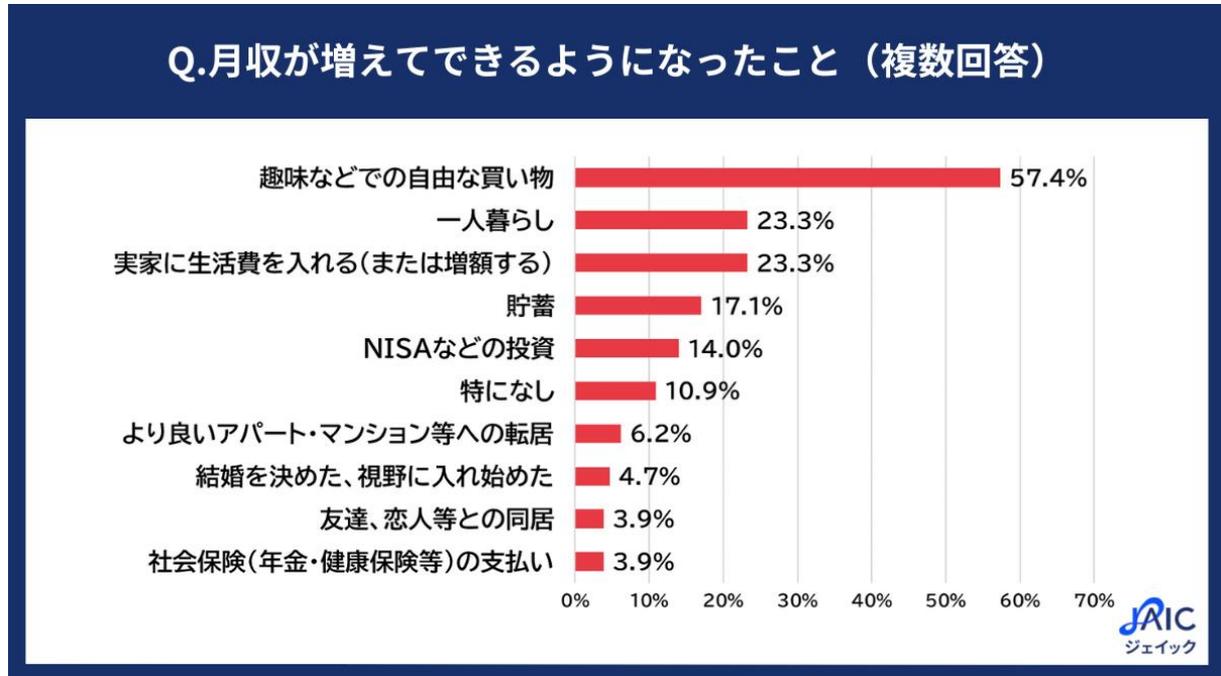
■正社員就職後の月収の変化：「増加した」が 8 割超

「正社員として就職して、月収は増加しましたか？」と質問したところ、「増加した」が 80.5%、「変化していない」が 9.4%、「減少した」が 8.8%、「その他」が 1.3%となりました。



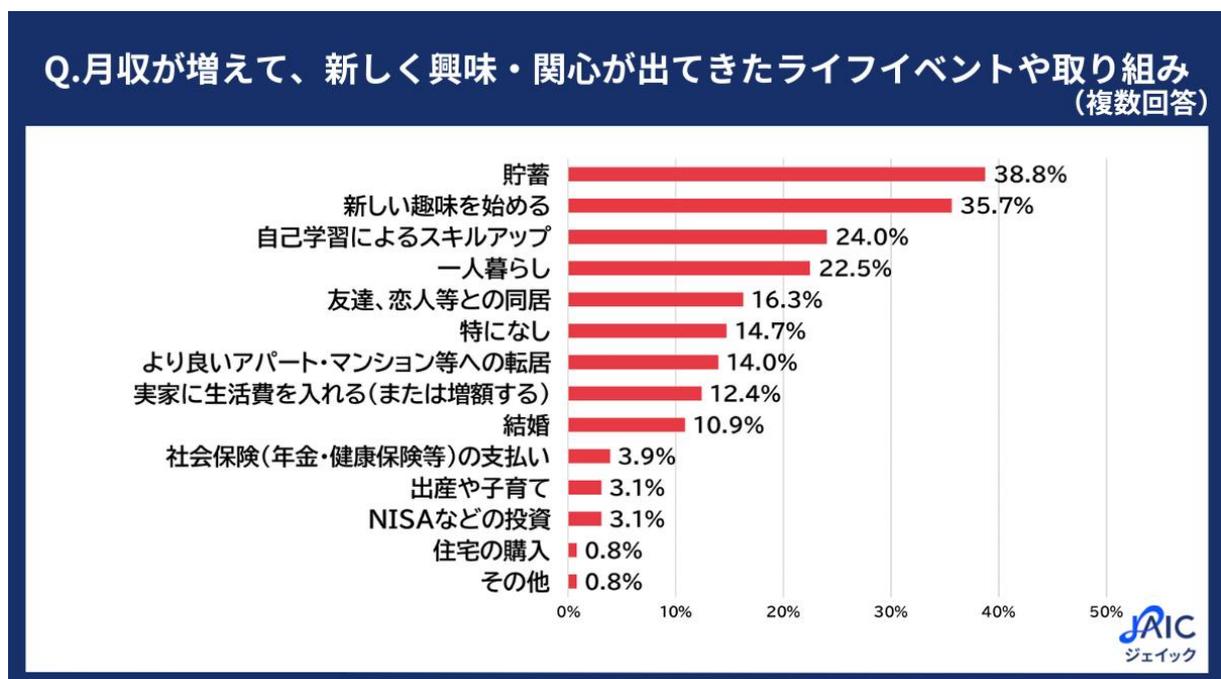
■月収が増えてできるようになったこと：1位「趣味などでの自由な買い物」(57.4%)

正社員就職後の月収が「増加した」と回答した方に、「月収が増えてできるようになったことはありますか？当てはまるものをすべて選択してください」と質問したところ、「趣味などでの自由な買い物」が57.4%、「一人暮らし」「実家に生活費を入れる（または増額する）」が同ポイントで23.3%、「貯蓄」が17.1%、「NISAなどの投資」が14.0%、「特になし」が10.9%、「より良いアパート・マンション等への転居」が6.2%、「結婚を決めた、視野に入れ始めた」が4.7%、「友達、恋人等との同居」「社会保険（年金・健康保険等）の支払い」が同ポイントで3.9%となりました。



■月収が増えて新しく興味・関心が出てきたライフイベントや取り組み：1位「貯蓄」(38.8%)

正社員就職後の月収が「増加した」と回答した方に、「月収が増えて、新しく興味・関心が出てきたライフイベントや取り組みはありますか？当てはまるものをすべて選択してください」と質問したところ、「貯蓄」が38.8%、「新しい趣味を始める」が35.7%、「自己学習によるスキルアップ」が24.0%、「一人暮らし」が22.5%、「友達、恋人等との同居」が16.3%、「特になし」が14.7%、「より良いアパート・マンション等への転居」が14.0%、「実家に生活費を入れる（または増額する）」12.4%、「結婚」が10.9%、「社会保険（年金・健康保険等）の支払い」が3.9%、「出産や子育て」「NISAなどの投資」が同ポイントで3.1%、「住宅の購入」「その他」が同ポイントで0.8%となりました。



■月収が増えて生まれた気持ちの変化（自由記述・一部抜粋）

「就職して月収が増え、気持ちにはどんな変化が生まれましたか？」と質問したところ、下記のような回答が寄せられました。

▼精神面の変化

- ・生活と気持ちに余裕ができた
- ・将来の漠然とした不安がなくなった
- ・気持ちに余裕が生まれ、様々なことに興味を持つ視野が広がった
- ・責任感が増した
- ・社会から認められたような気がした
- ・家族の支援なく自立ができ、社会の一員としての自覚が生まれた
- ・基盤が出来たことで生活に対する安心感・安定感が増した
- ・少し自分に対して信頼ができるようになり、身近な人を助ける気持ちや余裕が出てきた
- ・一か月の生活のことしか考えてなかったが、来月、来年と先のことを考える余裕ができた

▼金銭的、経済的な変化

- ・毎月安定した収入を得ることで安心できる
- ・アルバイトよりも自由に使えるお金が増えて、楽しみも増えた
- ・友人と会うときにお金がないことを懸念することが少なくなった
- ・貯金の目標ができて生活に張り合いが出てきた
- ・賃金を稼ぐことの大変さを実感し、経済面での将来的な見通しに対する当事者意識が強くなった

▼ライフスタイル面の変化

- ・将来や趣味の選択肢が増えた
- ・仕事とプライベート両面でのモチベーションアップになった
- ・趣味や交際自由に使える金額が増えて、やりたいことや行きたいところが増えた

▼ネガティブな変化

- ・自由度が増えたと感じる反面、使い過ぎてしまう場面もある
- ・収入は増えたが、実家から出たため生活費がかさみ、お金にそれほど余裕はない

今回の調査結果について、17年以上にわたり若年層の就職支援に携わっている、当社執行役員の柳井田は次のように述べています。

「今回の調査では、非正規雇用から正社員就職した20代・30代の過半数が、月収が増えたことで『趣味などでの自由な買い物』ができるようになったと回答しており、正社員としての安定した収入が生活に余裕をもたらし、自己実現や趣味を楽しむ時間や資金の確保に繋がっていることがわかりました。また、『生活と気持ちに余裕ができた』『将来の不安が軽減された』といったポジティブな精神的変化も多く見られ、正社員就職の恩恵が単なる収入面にとどまらないこともわかりました。2023年の労働力調査(※)では、非正規として働く25～34歳のうち『自分の都合の良い時間に働きたい』の回答が2013年に比べ10.6ポイント上がったとの結果もあり、あえて非正規雇用を選ぶ若者も増えてきています。多様な就労観や働き方が広がる現代において、正社員になるかならないかは個人の自由ではありますが、今回の調査で、正社員として得られる精神的・金銭的な安心感は、自立心や家族・周囲との人間関係を強化する要因にも繋がると感じました。さらに、正社員就職による経済的基盤の強化は、個々のキャリア形成や将来設計において、挑戦や新たな可能性を切り開くための土台ともなり、長期的な成長と充実したライフスタイルを築くための大きな手段のひとつと言えるでしょう。」

(※)出所：[2023年（令和5年）労働力調査](#)



ジェイック執行役員カレッジ事業部長 柳井田 彰

17年以上若年層の就職支援、中堅・中小企業の採用支援に従事する中で、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士も取得。採用コンサルティングやキャリア形成に関するセミナーにも数多く登壇。また現在は、AIを活用した面接練習アプリ「steach®」の開発責任者も務める。

【調査概要】

調査名称：「正社員就職による月収の変化」についてのアンケート調査
調査対象：当社の就職支援サービスを利用して非正規雇用から正社員に就職・入社した 20～39 歳の方
調査機関：自社調査
調査方法：Web アンケート
調査期間：2024 年 3 月 29 日～9 月 27 日
回答者数：160 名

■ジェイック 就職カレッジ®概要

フリーター・既卒・第二新卒者向けの、就職と就職後の活躍を見据えた教育融合型の就職支援サービスです。個別の就職相談、就職支援の講座、優良企業最大 20 社と会える集団面接会までをワンストップで無料提供しています。2005 年のサービス提供開始以来、36,000 名以上(※)の就職支援実績があります。

※2005/5/1～2024/4/30 の弊社主催の面接会参加人数

■会社概要

社名：株式会社ジェイック
代表取締役：佐藤 剛志
設立：1991 年 3 月
資本金：2 億 6,205 万円（2024 年 7 月末現在）
本社所在地：東京都千代田区神田神保町 1-101 神保町 101 ビル 6F(東京本社・受付)
事業所：名古屋、大阪、福岡オフィス、熊本オフィス、上海ジェイックマイツ
事業内容：フリーター・既卒・第二新卒者向けの就職・採用支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」
中退者の就職・採用支援サービス「ジェイック 中退就職カレッジ」
新卒学生の就職・採用支援サービス「新卒カレッジ®」
新卒スカウトサイト「Future Finder®」
企業向け教育研修事業
URL：<https://www.jaic-g.com/>
既卒向け就職支援サービス：<https://www.jaic-college.jp/>
新卒向け就職支援サービス：<https://shinsotsu.jaic-college.jp/lp/2023/>
企業向け採用支援サービス：<https://www.jaic-g.com/service/adoption/>
企業向け教育研修サービス：<https://www.jaic-g.com/service/education/>
採用×教育チャンネル「HR ドクター」：<https://www.hr-doctor.com/>

【お問い合わせ先】

株式会社ジェイック 担当：松尾

E-mail：info@jaic-g.com TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607