

毎年恒例、市民による健康で元気のあるまちづくり推進を目指す

## 元バドミントン日本代表や現役野球コーチによる特別指導も 「第11回多摩区スポーツフェスタ」開催！

川崎市多摩区の「川崎市多摩スポーツセンター」にて、3月10日（日）に「多摩区スポーツフェスタ」を開催いたします。



「多摩区スポーツフェスタ」は、健康で元気のあるまちづくりを推進することを目的として2014年よりスタートした、さまざまなスポーツを気軽に体験できる年に1度のイベントです。本イベントでは、元バドミントン日本代表高橋礼華さんによるバドミントン体験やジャイアンツアカデミー指導スタッフによる野球教室など、特別なスポーツコンテンツをご用意しています。また、オープニングイベントは明治大学男子チアリーディングチームANCHORSに演技を披露していただき、イベントを更に盛り上げます。

新年度を控える今、新しいスポーツを始めたいと思っている方は、ぜひ「多摩区スポーツフェスタ」に参加してみたいかがでしょうか。

# 年に1度のスポーツ祭典「多摩区スポーツフェスタ」

健康で元気のあるまちづくりを推進することを目的としています。  
本イベントは、一部種目を除き当日自由に参加し、お楽しみいただけます。

実施期間： 2024年3月10日（日）9:30～15:30

会場： 川崎市多摩スポーツセンター

住所： 多摩区菅北浦4-12-5

※一部種目は、次の会場で実施。

南菅中学校（多摩区菅馬場4-1-1）

※当日のみ無料巡回バスあり。詳細は公式HPにて確認ください。

※同日10:00-15:00Anker フロントタウン生田（多摩区生田1-1-1）にて、健康測定会を実施します。

料金： 無料

※ウェアや靴の貸出はありませんので、ご持参ください。

公式サイト：<https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000156720.html>



## 予約不要で楽しめるメニュー

当日は、事前の予約不要で楽しめるスポーツ体験メニューも豊富にご用意しています。

### ■大体育室

9:30 開会式、オープニングイベント  
(明治大学男子チアリーディングチームANCHORS)

### ■大体育室A

10:00～12:00 バドミントン体験

12:30～14:30 卓球体験

12:30～14:30 ユニカール体験

### ■大体育室B

12:15～14:45 ニュースポーツ体験

12:15～14:45 フロアボール体験

### ■大会議室A・B

15:00～15:30 みんなでエアロビクス（写真上）

### ■トレーニング室

10:00～15:30 一般開放（90分入替制）

### ■小体育館

10:30～11:30 やさしいZUMBA

12:00～13:00 ボディパンプ

13:30～14:30 ボクシングエクササイズ

川崎新田ボクシングジムによるボクシングエクササイズ（写真下）



みんなでエアロビクス



ボクシングエクササイズ

## 予約不要で楽しめるメニュー

### ■第1武道室

10:30～12:30 スポーツウエルネス吹矢  
13:00～15:00 サッカーアトラクション  
川崎フロンターレによるサッカーアトラクション（写真上）

### ■第2武道室

10:30～11:30 ちょきん（貯筋）運動  
12:00～13:00 ポッチャ体験  
13:30～14:30 骨盤ヨガストレッチ

### ■温水プール

10:30～14:30 一般開放（150分入替制）

### ■野球場（雨天時：菅高校体育館予定）

10:30～12:30 野球教室  
ジャイアンツアカデミー指導スタッフによる野球教室（写真下）

### ■アーチェリー練習場

10:30～12:30 弓道体験  
13:30～15:30 アーチェリー体験



サッカーアトラクション



野球教室



## その他、河川敷で楽しめるイベント

### 「スケートボード・インラインスケートの体験会・デモンストレーション」

多摩川河川敷にて、今注目のスポーツを体験できるイベントを開催します。  
初心者向けのスケートボードやインラインスケートの体験会実施やプロによるパフォーマンスの披露、  
スケートパーク開放が行われます。

#### ■スケートボード体験会

事前申込制（各回定員15名）

- ①10:00-10:45
- ②12:00-12:45
- ③14:00-14:45

#### ■インラインスケート体験会

事前申込制（各回定員15名）

- ①11:00-11:30
- ②13:00-13:30
- ③15:00-15:30

#### ■パフォーマンス

予約不要・定員なし

- ①10:45-11:00（スケートボード）
- ②11:30-11:45（インラインスケート）
- ③12:45-13:00（スケートボード）
- ④13:30-13:45（インラインスケート）
- ⑤14:45-15:00（スケートボード）
- ⑥15:30-15:45（インラインスケート）

#### ■スケートパーク開放

予約不要

会場内に1日限定のセクションを設置し、開放いたします。

開催日時：3月17日（日）9:30～16:00 ※雨天中止

場所：多摩川河川敷 カワノバ（多摩区登戸3653-1）

申込期間：2月22日（木）10:00から3月5日（火）23:59まで  
※定員を超えた場合、抽選

料金：無料

公式HP：

<https://www.city.kawasaki.jp/250/page/0000121516.html>



スケートボード体験会



インラインスケート  
パフォーマンス