

こんなシーンで役立つアロマスプレーです



1. 勤務中マスク着用が義務付けられている方
2. 他者と至近距離で接する機会の多い方
3. 外出先でもマスクを清潔に保ちたい方
4. マスク素材特有の臭いや吐く息が気になる方
5. 日々のストレスや緊張を和らげたい方
6. 避けられない密で空気環境が気になるとき

香りづけしている、3種の精油について



①真正ラベンダー

抗炎症作用や殺菌・消毒作用も兼ね備えながら、香り成分「酢酸リナリル」は、精神を安定させるセロトニンの分泌を増やす効果があり、ストレスを感じたり緊張が続く時の緩和に有効な香りです。



②ベルガモット

天然の抗うつ剤と称されるほど、季節性感情障害(SAD)の患者に使用することで太陽光を浴びたときのような抗うつ効果が明らかになっている。心を鎮静させながら癒し、明るく前向きな気持ちに導く香りです。



③スペアミント

ペパーミントよりも刺激が少なくマイルドな爽快感とほんのりと甘い香りが特徴。疲れに作用し活力を与え頭をすっきりさせるので勉強や仕事のシーンにも効果的。虫が嫌う香りなので虫除けとしても効果を発揮します。