

千葉県 柏の葉スマートシティの街づくりテーマでもある健康長寿に寄与するR-body

そのR-bodyが主催するアスリートトークイベントが9月24日（土）に柏の葉キャンパス駅前にて開催
トップアスリートが実施するコンディショニングを通じた怪我をしない身体づくりを学ぶ



パラリンピック アルペンスキーヤー 三澤拓選手



R-body代表 鈴木岳.

初めまして。弊社は、東京都千代田区大手町に本社をおく「株式会社R-body」と申します。弊社は、トップアスリートが享受していたホンモノのサービスを、老若男女問わず身近に届けたいという想いで2003年に創業いたしました。一般的なフィットネスのように筋トレやダイエットを目的とするのではなく、運動によってカラダの機能を再生し、怪我をしないカラダづくりを行うことを目的とした運動指導を行っております。怪我をしないということは、競技スポーツのパフォーマンス向上に繋がることはもちろん、ロコモティブシンドロームやフレイルといった健康を阻害する状態を回避することにもつながります。

創業から18年目の2021年、弊社は三井不動産株式会社とのパートナーシップのもと、柏の葉キャンパスエリアに3店舗目となるR-body柏の葉店をオープンさせ、弊社がこれまで培ってきたノウハウの全てをもって、柏の葉スマートシティの街づくりテーマでもある「健康長寿」に寄与することを開始しました。

この度は、その取り組みの一環として、現役トップアスリートとのトークイベントを開催いたします。ゲストスピーカーは、パラリンピックアルペンスキーヤーの三澤拓選手です。将来プロスポーツ選手になりたいジュニアと支えるご家族。スポーツとは無縁だが、人生100年時代いつまでも元気で暮らしたいと願う方まで、全ての方にご参加いただけるイベントとなっております。

《 イベント詳細 》

【名称】片脚スキーヤー自ら切り拓く力 ～“出来るか出来ないか”ではなく“やるかやらないか”～

【日時】2022年9月24日（土） 11:00 - 13:00

【会場】柏の葉カンファレンスセンター（三井ガーデンホテル柏の葉2階）

【登壇者】三澤拓 6歳で交通事故に遭い左脚を太ももから切断。手術直後の病室で、母親に言われたある一言を信じて何んでもチャレンジしてきた中で、8歳でスキーを始め、15歳からパラリンピックアルペンスキーナショナルチームに所属。そして、パラリンピック競技大会5大会出場。

鈴木岳. 株式会社R-body代表、スポーツ医学博士、夏季・冬季オリンピック7大会帯同、公益財団法人 東京オリンピック・パラリンピック競技大会 組織委員会 フィットネスセンターマネージャー / チーフトレーナー

【費用】 無料

【申し込み】 <https://forms.gle/2SRhP6wuFLQUwL9u9>

【お問合わせ先】

株式会社R-body 柏の葉店 企画担当：市橋 洋大（いちはし ようだい）

〒277-0871 千葉県若柴226番地44 中央141街区1 KOIL TERRACE 1F 電話：04-7189-8963

Mail：info@r-body.com Website：<https://r-body.com/> Instagram：https://www.instagram.com/rbody_official/