

2021 年 4 月 5 日
株式会社 R-body project

**「R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉」
2021 年 5 月上旬 グランドオープンに先駆けて、体験会を開催**

株式会社 R-body project (本社：東京都渋谷区 以下 R-body) は、2021 年 5 月上旬千葉県柏市柏の葉キャンパスエリアに、「R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉」をグランドオープンいたします。また、グランドオープンに先駆けてプレオープンとして、コンディショニングトレーニングの体験会を 2021 年 4 月末まで開催します。



**「R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉」
2021年5月上旬グランドオープンに先駆けて、体験会を開催**



株式会社 R-body project (本社：東京都渋谷区 以下 R-body) は、2021 年 5 月上旬千葉県柏市柏の葉キャンパスエリアに「R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉」をグランドオープンいたします。また、グランドオープンに先駆けてプレオープンとして、コンディショニングトレーニングの体験会を 2021 年 4 月末まで開催します。

日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートが、ケガからの復帰や競技パフォーマンス向上のために行っていたコンディショニングトレーニングを一般の方にも届けたいという思いで、2003年12月に創業しました。これまでに、500名以上のトップアスリート、約10,000名の一般のお客様に対して25万回以上のパーソナルセッションを積み上げてきました。そこで培ったノウハウを、三井不動産株式会社とのパートナーシップのもと、柏の葉キャンパスエリアの近隣住民、ワーカールの皆様に届け、柏の葉スマートシティの街づくりテーマでもある「健康長寿」に貢献します。

■体験会について

体験会では、お客様が抱えるカラダの課題や目標を詳細にわたり伺い、お一人お一人のカラダの動作評価を行います。そして、お客様のカラダの課題解決や目標達成に向けてなぜそのエクササイズが必要かを説明し、その方に必要な個別のコンディショニングトレーニングを提供いたします。

料金：3,300円（税込）

所要時間：120分

内容：・カラダの現状把握（カウンセリングと動作評価）

- ・コンディショニングトレーニング指導
- ・サービスのご説明

日程：水曜日を除く毎日開催（2021年4月末まで予定）

- ・平日9時～21時
- ・土日休日9時～19時

※上記の中で120分間（開始時間は個別に調整します）

定員：各日先着12名

予約方法：電話もしくは、R-BODY 柏の葉 LINE アカウントにて受付

- ・電話番号：04-7114-2919
- ・R-BODY 柏の葉 LINE アカウント：<https://lin.ee/aPJwKVO/>
登録後、「体験＆見学のお問い合わせ」を選択ください。

※体験会の参加可能人数には限りがあります、お早めのご予約をお勧めします。



～こんな方にオススメ～

- ・ 膝や腰、肩の長年の痛みを根本改善したい方
- ・ ゴルフやランニング等の競技パフォーマンス向上をしたい方
- ・ いっまでも健康なカラダで居たいと心から思う方

■柏の葉 健康サポートキャンペーン実施

グラントオープンにあたって、先着入会 200 名様には特典をご用意しております。

柏の葉 健康サポートキャンペーン

先着**200**名様は、

1年間月会費が通常16,500円（柏の葉会員）のところ

14,300円

キャンペーン詳細情報は公式LINEでお届け！



友だち追加

特典の詳細は R-BODY 柏の葉 LINE アカウントよりご確認ください。

R-BODY 柏の葉 LINE アカウント：<https://lin.ee/aPJwKVO/>

■R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉のサービス特徴について

- ・ お一人お一人のカラダに関する目標や課題に対して、スポーツ医・科学の専門家によるコンサルテーションの後、姿勢や動作のクセを分析します。
- ・ 分析に基づき、目標達成、課題解決のためのコンディショニングトレーニングプランを作成し、指導を行います。
- ・ 医療と連携し、予防医学に基づいた、コンディショニングトレーニングサービスを提供します。

■施設概要

名 称：R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉

所 在：千葉県柏市若柴 226 番地 44 中央 141 街区 1 KOIL TERRACE 1F

交 通：つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅より徒歩 4 分

設 備：コンディショニングフロア / コンサルテーションルーム / ボディメンテナンススペース / ロッカールーム / シャワー

面 積：446 平方メートル

運営会社：株式会社 R-body project

グラントオープン日：2021 年 5 月上旬

下記 SNS で随時情報を更新しております。

R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉店

専用サイト：<https://r-body.com/lp/kashiwanoha/>

LINE 公式アカウント：<https://lin.ee/aPJwKVO/>

Facebook：<https://www.facebook.com/Rbody.Kashiwanoha/>

Instagram：<https://www.instagram.com/rbody.kashiwanoha/>

■株式会社 R-body project について

R-body は、コンディショニングを通して、人、街、国のライフパフォーマンスの向上に貢献することを目指しているトレーナーカンパニーです。

博士（スポーツ医学）であり、全米公認のトレーニング指導者資格を持つ代表鈴木岳を含むプロトレーナー集団が、ケガをした日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートの復帰のために行っていたコンディショニングトレーニングサービスを、一般の方にも届けたいという思いで、2003 年 12 月に創業しました。以来、500 名以上のトップアスリート、約 10,000 名の一般のお客様に対して 25 万回以上のパーソナルセッションを積み上げてきました。R-body には、50 名ほど専門家が在籍し、バリエーションに富んだコンディショニングトレーニングを提供しています。

ご利用されるお客様には、不定愁訴（※）からくる肩こり、腰痛などの改善や怪我（手術後など含む）後の再発防止を目的とした方や、健康維持、予防を目的にコンディショニングトレーニングをする方が多くいらっしゃいます。日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートも競技パフォーマンス向上を目的に通っています。

R-body で提供しているコンディショニングトレーニングで、不定愁訴からくる肩こりや腰痛の多くが 4～8 回のトレーニングセッションで改善している実績が得られています（医師の診察後、運動許可が出たことを確認のもと実施）。その他にも、「じっくり腰を年 2 回くらいやっていたが、コンディショニングトレーニングをするようになってからなくなった」「マラソン時の膝の痛みがなくなった」「ゴルフの飛距離が伸びた」など、ライフパフォーマンス向上の実感を持つお客様が多く在籍しています。

※不定愁訴（ふていしゅうそ）とは、臨床用語で「肩がこる」「頭が重い」「疲労感が取れない」「よく眠れない」などの自覚症状があるものの、医学的検査などを実施しても、原因となる病気などは見つからない状態。

■会社概要

社名：株式会社 R-body project

創業：2003 年 12 月

代表取締役：鈴木 岳

事業概要：トレーニング施設運営（恵比寿、大手町）。コンディショニング指導者の養成。フィットネスクラブ、病院、クリニック、治療院の運営支援、開業支援。スポーツ、健康に関する講演・イベントの企画、制作及び開催。

■R-body project 情報

公式サイト：<https://r-body.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/Rbody/>

Instagram：<https://www.instagram.com/rbody.project/>

Twitter：<https://twitter.com/rbodyproject/>

