

『R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉』

2021年4月 KOIL TERRACE 1階にグランドオープン

柏の葉キャンパスエリアの近隣住民・ワーカーの健康長寿を目指す“新しい街づくり”に貢献

株式会社R-body project（本社：東京都渋谷区 以下R-body）は、2021年4月千葉県柏市柏の葉キャンパスエリアに「R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉」をグランドオープンいたします。R-bodyは、日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートが、ケガからの復帰や競技パフォーマンス向上のために行っていたコンディショニングトレーニングを一般の方にも届けたいという思いで、2003年12月に創業しました。これまでに、500名以上のトップアスリート、約10,000名の一般のお客様に対して25万回以上のパーソナルセッションを積み上げてきました。そこで培ったノウハウを、三井不動産株式会社とのパートナーシップのもと、柏の葉キャンパスエリアの近隣住民、ワーカーの皆様に届け、柏の葉スマートシティの街づくりテーマでもある「健康長寿」に貢献します。追加情報は、右記WEBサイトのコラムにて順次アップしてまいります。 (<https://r-body.com/news/6722/>)



『R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉』

2021年4月 KOIL TERRACE 1階にグランドオープン

柏の葉キャンパスエリアの近隣住民・ワーカーの健康長寿を目指す“新しい街づくり”に貢献

■柏の葉スマートシティについて

柏の葉スマートシティは、都心から約30分とアクセスも優れており、東京大学や千葉大学をはじめとする国内屈指の研究機関が柏の葉キャンパス駅半径2km圏内に集まる知の集積地でもあります。世界の課題を解決するまちづくりモデルを創出することを目指し、「環境共生」「健康長寿」「新産業創造」の3つのテーマのもと、公・民・学の連携による様々な取り組みが行われています。「健康長寿」ではすべての世代が健やかに安心して暮らせる「健康長寿都市」を街づくりのテーマの1つとして、健康でアクティブな生活空間・歩行環境の充実や最先端の知識などのサポート、コミュニティ醸成などを行っております。

柏の葉スマートシティHP：<https://www.kashiwanoha-smartcity.com/>

■R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉のサービス特徴について

- ・お一人お一人のカラダに関する目標や課題に対して、スポーツ医・科学の専門家によるコンサルテーションの後、姿勢や動作のクセを分析します。
- ・分析に基づき、目標達成、課題解決のためのコンディショニングトレーニングプランを作成し、指導を行います。
- ・医療と連携し、予防医学に基づいた、コンディショニングトレーニングサービスを提供します。
- ・'KOIL TERRACE'へ入居される企業様へのコンディショニングイベント・セミナー等の法人サポートを実施いたします。

■株式会社R-body projectについて

R-bodyは、コンディショニングを通して、人、街、国のライフパフォーマンスの向上に貢献することを目指しているトレーナーカンパニーです。

博士（スポーツ医学）であり、全米公認のトレーニング指導者資格を持つ代表鈴木岳を含むプロトレーナー集団が25年に渡り、ケガをした日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートの復帰のために行っていたコンディショニングトレーニングサービスを、一般の方にも届けたいという思いで、2003年12月に創業しました。以来、500名以上のトップアスリート、約10,000名の一般のお客様に対して25万回以上のパーソナルセッションを積み上げてきました。R-bodyには、50名ほど専門家が在籍し、バリエーションに富んだコンディショニングトレーニングを提供しています。

ご利用されるお客様には、不定愁訴（※）からくる肩こり、腰痛などの改善や怪我（手術後など含む）後の再発防止を目的とした方や、健康維持、予防を目的にコンディショニングトレーニングをする方が多くいらっしゃいます。日本代表やプロスポーツ選手などトップアスリートも競技パフォーマンス向上を目的に通っています。

R-bodyで提供しているコンディショニングトレーニングで、不定愁訴からくる肩こりや腰痛の多くが4～8回のトレーニングセッションで改善している実績が得られています（医師の診察後、運動許可から出たことを確認のもと実施）。その他にも、「ぎっくり腰を年2回くらいやっていたが、コンディショニングトレーニングをするようになってからなくなった」「マラソン時の膝の痛みがなくなった」「ゴルフの飛距離が伸びた」など、ライフパフォーマンス向上の実感を持つお客様が多く在籍しています。

※不定愁訴（ふていしゅうそ）とは、臨床用語で「肩がこる」「頭が重い」「疲労感が取れない」「よく眠れない」などの自覚症状があるものの、医学的検査などを実施しても、原因となる病気などは見つからない状態。



外観 （新たな産業を生み出す企業が集まるイノベーション拠点となるオフィス棟“KOIL TERRACE”）



R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉（コンディショニングエリアイメージ）

■施設概要

名称：R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉
所在：千葉県柏市若柴226番地44 中央141街区1 KOIL TERRACE 1F
交通：つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅より徒歩4分
設備：コンディショニングフロア / コンサルテーションルーム / ボディメンテナンススペース /
ロッカールーム / シャワー
面積：446平方メートル
オープン時期：2021年4月（予定）

下記SNSに登録していた方には、特典情報をお届けします。

R-BODY CONDITIONING ACADEMY 柏の葉店

LINE公式アカウント：<https://lin.ee/aPJwKVO/>

Facebook：<https://www.facebook.com/Rbody.Kashiwanoha/>

Instagram：<https://www.instagram.com/rbody.kashiwanoha/>

■運営会社

社名：株式会社R-body project

創業：2003年12月

代表取締役：鈴木 岳

事業概要：トレーニング施設運営（恵比寿、大手町）。コンディショニング指導者の養成。フィットネスクラブ、病院、クリニック、治療院の運営支援、開業支援。スポーツ、健康に関する講演・イベントの企画、制作及び開催。

■R-body project情報

公式サイト：<https://r-body.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/Rbody/>

Instagram：<https://www.instagram.com/rbody.project/>

Twitter：<https://twitter.com/rbodyproject/>

本件に関するお問い合わせ
株式会社R-body project 広報
TEL：03-6273-4337
Mail：info@r-body.com