

2020年3月18日

自分らしく、食事を楽しみたいあなたをバックアップ

## 「ナガセ タベルナラ」新発売

ナガセ タベルナラ 7,300円(税抜)

株式会社ナガセビューティケア

長瀬産業株式会社(本社:東京都中央区/代表取締役社長:朝倉 研二)の100%子会社である、株式会社ナガセビューティケア(東京都中央区日本橋本町1-2-8/代表取締役社長:吉野公啓)では、2020年5月1日、毎日の食事を楽しみたい方をサポートする健康食品、「ナガセ タベルナラ」を新発売いたします。



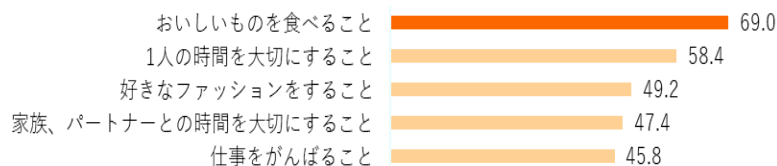
ナガセ タベルナラ

(写真)  
27g (301mg×90粒)  
7,300円(税抜)

### 自分らしくあるための『食事』

ナガセビューティケアが20代から60代の働く女性に向けて2019年7月に実施した、働く女性の自分らしさに関する調査において、「自分らしくあるために大切にし、実行していること」という項目で最も多かったのは「おいしいものを食べること(69.0%)」という回答でした。

■2019年「働く女性の“自分らしさ”に関する意識調査」より自分らしくあるために大切にし、実行していること(複数回答、%)



自分らしさを美と健康から応援するナガセビューティケアでは、女性が自分らしくあるために欠かせない「食べたい気持ち」を大切に考え、長年培ってきたハーブや自然素材の研究をもとに商品開発を進めました。

### 『食事』を楽しむためのコツ

#### ① 満腹感に注目!

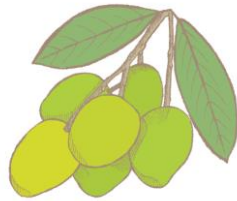
「食べたい」=食欲をコントロールしているのは、脳。脳の視床下部にある満腹中枢が働くことで「満腹」と感じ食べる量が自然と抑えられます。満腹中枢を働かせるためには、ゆっくりよく噛んで食事を楽しむことが大切です。

#### ② 栄養のコントロールも大切!

国民健康・栄養調査によると、糖質は女性・男性ともに約40%、脂質は女性約40%・男性約30%もの人が摂り過ぎていることがわかっています。脂質・糖質は食べ過ぎていると、脂肪として身体に溜まります。

しかし、脂質も糖質も『おいしい』にはつきもの。加工食品をはじめ、脂質・糖質は多くのメニューに入っているため、コントロールすることが大切です。

## 食べたい気持ちをサポート



### 無理なく自然に食生活ケア

#### アフリカマンゴノキ

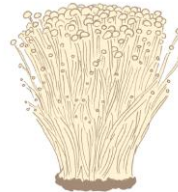
アフリカ各地では健康成分として古くから使用されている食材。健康において大きな期待が寄せられています。



### 脂質にも

#### サラシア

数千年以上前から身体のケアに根や幹を利用。穏やかでスムーズな生活をサポートします。



### 糖質にも

#### キノコトサン

エノキタケから抽出した健康成分。脂質を控えている食生活をサポートします。

その他にもナガセこだわりの健康成分を配合  
海藻抽出物、ローズマリーエキス、ビタミンB群

## 楽しい食生活のために

- 食べ過ぎは禁物
- よく噛んで満腹感を促す
- バランスよく食べる
- 食べる順番を考える

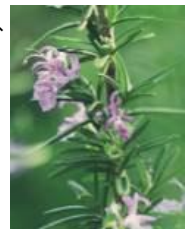
1日3～6粒を目安に、タベルナラは頑張るあなたをサポートします。

## Herb Science & Technology 【ハーブサイエンス&テクノロジー】

ハーブと聞くと、草花をイメージしがちですが、ニンジンなどの根菜やマメ類、キノコなど広い意味での植物が含まれ、「人の暮らしに役立つ植物」として何世紀も愛され続けています。ナガセビューティケアは、特に有用性が高いと言われているローズマリーをはじめ、ハーブに関する研究を数十年前から開始。その研究を発表した論文は世界的にも高い評価を受けています。

ナガセビューティケアは、「ハーブサイエンス&テクノロジー」を指針として、美と健康に優れた力を発揮する成分をみつけるために、自然素材を徹底的に研究。その力を高めるためのメカニズムを追求し、有用性の高い成分を高配合することにこだわり続けています。

※お貸し出し用商品や商品写真(データ)をご用意しております。ご購入の際はお気軽にお申し付けください。



### ＜この件に関するお問い合わせ先＞

株式会社ナガセビューティケア 広報担当: 桑田・小谷内  
TEL: 03-3665-3620 FAX: 03-3665-3724  
E-mail: pr@nagase.co.jp

◎一般のお客さまのお問い合わせ先は…  
ナガセビューティケア お客様相談室  
フリーダイヤル 0120-65-3616 HP アドレス <https://nbc.jp>  
※「お問い合わせ先」をご掲載いただく際はこちらをご使用ください