

各 位

2024年7月17日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

お金と道具はほとんどいらない、エンタメ系野外あそび傑作選！『大人も子どもも楽しい あたらしい自然あそび』刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『大人も子どもも楽しい あたらしい自然あそび』（奥山英治／著）を刊行しました。



自然あそびの達人が、とっておきの屋外あそびをご紹介します！

「日焼け止めクリームを使ってモンシロチョウを誘う」

「カエルをコンニャクでだます」

「ドングリごまのバトルスタジアム」

「動物の痕跡探偵団」

などなど、お金も特別な道具もほとんど使わずに楽しめる、春夏秋冬の自然あそびを集めました。

外あそび経験の多くない方でも取り組みやすいように、手軽にできるものを中心に紹介し、やり方も丁寧に解説。

アウトドア好きな方、子どもの自然体験を増やしたい方におすすめの一冊です。

本文はすべてルビ付きで小学生から読むことができます。

CONTENTS

はじめに——本物をさわろう 2
 自然あそびのマナー 6

春

1 日焼け止めでモンシロチョウを誘う 8
 2 めだかの学校を見にいこう 12
 3 罐で小さな水族館をつくる 16
 4 トカゲ、カナヘビを草で釣る 24
 5 カエルをコンニャクでだます 26

夏

6 カタツムリで実験する 32
 7 タマシシを待ち伏せする 38
 8 なが入るかな、川のがさがさ 40
 9 ソラスズメダイの泳ぎがすくい 48
 10 夏だ！クワガタ、カブトムシ探し 50
 11 堤防釣りで干物をつくる 58
 12 ギリガニのエビチリを味わう 62

13 厚紙ルアーでバッタを釣る 68
 14 防波堤で幼魚をすくう 74
 15 ツルの木の葉でジャムづくり 80
 16 ドングリ虫でおやつタイム 84
 17 ドングリごまでバトルする 88
 18 ハマダンゴムシと迷路であそぶ 92

冬

19 くつつくでダーツ大会 96
 20 エビをすくってかき揚げにする 100
 21 ドジョウを釣ってとる 104
 22 アケビのツルでリースづくり 108
 23 動物の痕跡探偵団 112
 24 朽ち木からクワガタを探したす 116

自然あそびで注意すること 122
 生きもの名さくいん 124

5 カエルをコンニャクでだます

ニホンアカガエルとヤマアカガエルは2月の下旬から産卵期。カエルのなかでいちばん早い。産卵したオスは田んぼの水たまりで働きながらメスを待つ。産卵で産卵する習性があるので、たくさん集まる。そこへコンニャクを釣りこむとメスがきたと気づいてしがみつくと、警戒心が薄いのでおどかさないうちに、



メスもかまえてはいけません。足が長いので、足が長いほどはかきつけておくといいです。コンニャクは釣りがついでに上から吊るします。

みんな大興奮！

産卵後はオスがオスに付きついて、オスとメスのカブトムシに似ているところへ入るからオスとメスが逃げかかっていった時、そのメスも産卵期です。

コンニャクにたこ糸を結ぶ



産卵期をコンニャクでだます

コンニャクをカエルの大きめに切ってたこ糸を結びつけ、田んぼの水たまりに浮かべ、産卵期を待てる。産卵期は、産卵期のように産卵期に産卵期を待てる。

ポチャポチャと動かして誘う



オスを誘う

カエルを誘うため、そのそばにコンニャクを吊り、少し動かして誘う。

オスの来る

カエル（オス）は、コンニャクをメスと見て、そのそばに寄ってくる。

動き始める

コンニャクを少し動かすことで、カエルが近づいてくる。カエルが近づいたら、すぐに釣る。

釣りが完了

コンニャクを少し動かすことで、カエルが近づいてくる。カエルが近づいたら、すぐに釣る。

8 なが入るかな、川のがさがさ

夏に入ると川が荒れ、なかでも「がさがさ」は、薪をあげるまでながれたかわからないので、ワフワドキドキの体験ができる。また、その川にどんな生きものがいるか、自分の手でわかる。やりかたはかんたん、自分も川の中に入って、川の中に見える生き物を足で触って水中の生きものを調べるといい。



網とバケツが準備できたら

道具は、網とバケツ、そして自分の足。川の中に入って、川の中に見える生き物を足で触って水中の生きものを調べるといい。



川の中に入って



川の中に入ると、川のがさがさ

水辺に草が生えている川へいく



水辺に草が生えている川へいく。川の中に見える生き物を足で触って水中の生きものを調べるといい。

この川にはいろいろな生きものが住んでいる。川の中に見える生き物を足で触って水中の生きものを調べるといい。



【商品詳細】

書名：大人も子どもも楽しい あたらしい自然あそび

著者：奥山英治

定価：1980 円(本体 1800 円+税 10%)

発売日：2024 年 7 月 16 日

仕様：A5 版・本文 128 ページ

発売元：株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/products/2823520340.html>

【著者略歴】

奥山英治

1962 年東京都生まれ。虫や魚、動物、植物など、あらゆる生きものを愛する野あそび人。「さわって

みなければわからない！」をモットーに、採集、観察、飼育、料理を丸ごと楽しむ。雑誌やテレビ番組の監修のほか、自然観察会の講師として活躍。日々、子どもたちと接するなかで、あたらしい自然あそびを生みだしている。著書に『虫と遊ぶ 12 か月』（デコ）、『自然であそぶ』（ポプラ社）など。

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：井澤健輔

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>