

各 位

2024年4月1日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

多摩エリアの丘陵や低山ハイクを楽しむためのガイドブック。

京王線・小田急線・JR で気軽に行ける
多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き

『多摩ハイク』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、都市型ハイキングコースガイド 京王線・小田急線・JR で気軽に行ける多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き『多摩ハイク』を2024年4月1日に刊行しました。



【商品詳細】

書名:京王線・小田急線・JR で気軽に行ける多摩丘陵・町田・高尾・青梅の山と街歩き
『多摩ハイク』

定価:1760 円(本体 1600 円+税 10%)

発売日:2024 年 4 月 1 日

仕様:A5 版・128 ページ/オール 4C

<https://yamakei.co.jp/products/2823530730.html>

【本書の概要】

多摩丘陵や町田周辺、高尾・青梅周辺には、武蔵野原野の面影を残す雑木林の森や歴史の道が点在し、多くのハイキングコースがあります。電車で気軽にアクセスできるのも、このエリアの大きな魅力。厳選した 15 のコースガイドと、ランチスポットやお洒落なカフェなど、散策後に訪れたいスポットも含めて提案する、都市近郊型ハイキング・ガイドブックです。

【紹介コース】

■京王線／多摩市・日野市・八王子市

01 長沼公園・平山城址公園 02 かたらいの路・多摩丘陵 03 聖蹟桜ヶ丘周回

立ち寄りスポット 聖蹟桜ヶ丘・高幡不動・長沼・京王堀之内駅

■京王相模原線・小田急線／川崎市・多摩市・八王子市

04 向ヶ丘遊園から生田緑地へ 05 若葉台からよこやまの道 06 小沢城址から多摩自然遊歩道
07 小山内裏公園から絹の道

立ち寄りスポット 向ヶ丘遊園・多摩センター・橋本駅

■小田急線／町田市

08 小野路・小山田 09 七国山から薬師池 10 鶴川から真光寺公園

立ち寄りスポット 町田周辺

■JR 中央線・青梅線・五日市線／八王子市・青梅市

11 高尾駅から草戸山 12 八王子城跡 13 昭島から滝山丘陵へ 14 長淵丘陵 15 霞丘陵

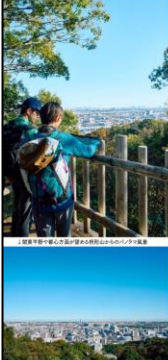
立ち寄りスポット 高尾／中神・拝島・東秋留・河辺／青梅

Column1 ハイク+キャンプを楽しもう！ 多摩エリアのとおきキャンプ場3選

Column2 初心者もファミリーも OK！ 低山&丘陵ハイクの楽しみ方

04 向ヶ丘遊園から生田緑地へ

多摩丘陵に広がる緑地公園には、四季を通じて楽しめる自然がいっぱい。園内にある美術館や民家園などの施設も必見。



コースポイント

- 1. 向ヶ丘遊園
- 2. 向ヶ丘展望台
- 3. 向ヶ丘公園
- 4. 向ヶ丘美術館
- 5. 向ヶ丘民家園
- 6. 向ヶ丘展望台
- 7. 向ヶ丘公園
- 8. 向ヶ丘美術館
- 9. 向ヶ丘民家園
- 10. 向ヶ丘展望台
- 11. 向ヶ丘公園
- 12. 向ヶ丘美術館
- 13. 向ヶ丘民家園
- 14. 向ヶ丘展望台
- 15. 向ヶ丘公園
- 16. 向ヶ丘美術館
- 17. 向ヶ丘民家園
- 18. 向ヶ丘展望台
- 19. 向ヶ丘公園
- 20. 向ヶ丘美術館
- 21. 向ヶ丘民家園
- 22. 向ヶ丘展望台
- 23. 向ヶ丘公園
- 24. 向ヶ丘美術館
- 25. 向ヶ丘民家園

多摩丘陵の一角に位置し、向ヶ丘内親木大の「緑の宝庫」となる生田緑地。緑地には、4つのエリアが設けられ、自然だけでなく、歴史やアートなども堪能できる。

今年山頂や展望台から見える美しい風景。山頂の上には展望台があり、まずはゆっくりペースで楽しみましょう。山頂の上からは、約300mの高さから見る美しい景色が広がります。

山頂の上には展望台があり、まずはゆっくりペースで楽しみましょう。山頂の上からは、約300mの高さから見る美しい景色が広がります。



聖蹟桜ヶ丘・高幡不動・長沼・京王堀之内駅周辺のおすすめショップ&レストラン

ハイキングの必須アイテムや、お土産におすすめのグッズが揃ったショップや、ハイキングに最適なレストランをご紹介します。

聖蹟桜ヶ丘 好日山荘 京王聖蹟 桜ヶ丘店

登山用品やアウトドア用品が揃ったショップ。登山靴や登山杖、登山服など、ハイキングに最適なアイテムが揃っています。

高幡不動 京王アートマン 聖蹟桜ヶ丘店

登山用品やアウトドア用品が揃ったショップ。登山靴や登山杖、登山服など、ハイキングに最適なアイテムが揃っています。

長沼 BEER BULK

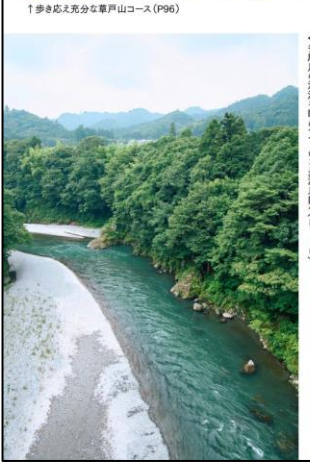
ビールやワイン、お酒が揃ったレストラン。ハイキングに最適なメニューが揃っています。

京王アートマン 聖蹟桜ヶ丘店

登山用品やアウトドア用品が揃ったショップ。登山靴や登山杖、登山服など、ハイキングに最適なアイテムが揃っています。

ARTICIANO GELATERIA

イタリアンアイスやデザートが揃ったレストラン。ハイキングに最適なメニューが揃っています。



↑丹沢山麓が一望できるよこやまの道 (P44)

↑歩き応え充分な草戸山コース (P96)

↓生田緑地・栢形山手前の展望所から都心方面を一望 (P98)

↓町田りえ園では放し飼いのタイワンリスと触れあえる (P76)

アップダウンが多く、ファミリー向けに歩きやすいコース (P114)

3月下旬～4月上旬にかけてのトンネルが楽しめる尾根線道 (P70)

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。
さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。
さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：久田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>