

各 位

2023年9月20日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

新しい山の楽しみ方として注目を集めるナイトハイク。その魅力を解説した『ナイトハイクのススメ 夜山に遊び、闇を楽しむ』が刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『ナイトハイクのススメ 夜山に遊び、闇を楽しむ』（著：中野純）を発売しました。



いま、ナイトハイクが静かな人気を集めています。X(旧 Twitter)、インスタグラム、YouTube などでも、多くの人が夜の山を楽しむ投稿が増えました。

著者の中野 純氏は30年近く夜の山を好んで歩き、単独でたくさんの夜山歩きを楽しみつつ、延べ数千人の老若男女をナイトハイクにいざなってきました。

本書では、日本の夜の山がいかに関魅力的かを紹介し、四季折々の楽しみ方、ナイトハイクの心がまえ、身じたく、撮影術にいたるまで、詳細かつわかりやすく解説しております。もちろんナイトハイクのリスクも解説し、特に近年報道でも話題になっている野生動物への対策についてはまるまる1章を費やしてリスク回避の方法を紹介します。

そして首都圏近郊のナイトハイクに適した山として首都圏近郊では高尾、奥多摩、箱根、山梨東部を、関西では六甲摩耶、京都東山のナイトハイクガイドを紹介。夜の山の豊潤な魅力を多くの方々に楽しんでいただける構成になっております。

●著者プロフィール

中野 純

1961年、東京都生まれ。「闇」に関する著作を数多く発表しつつ、ナイトハイクや夜散歩など闇歩きガイドとしても活躍。主な著書に『闇で味わう日本文学 失われた闇と月を求めて』(笠間書院)、『「闇学」入門』(集英社新書)、『闇と暮らす。』(誠文堂新光社)、『庶民に愛された地獄信仰の謎』(講談社+α新書)、『東京「夜」散歩』(講談社)、『闇を歩く』(光文社 知恵の森文庫)、『月で遊ぶ』(アスペクト)、など。東京造形大学非常勤講師。

●書誌データ

書名:ヤマケイ新書『ナイトハイクのススめ 夜山に遊び、闇を楽しむ』

著者:中野 純

発売日:2023年11月17日

定価:1210円(本体1100円+税10%)

232ページ/新書判

<https://www.yamakei.co.jp/products/2823510810.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当:佐々木 惣

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>