

各 位

2023年10月16日
イカロス出版株式会社

日本の暮らしにも取り入れられる、幸せに生きる秘訣が満載！
『ALOHA あふれる心豊かな暮らしのヒント
——ハワイ27人の家とライフスタイルから』発売

インプレスグループで航空・鉄道分野のメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年10月16日に大澤陽子 著『ALOHA あふれる心豊かな暮らしのヒント——ハワイ27人の家とライフスタイルから』を発売いたします。



自分たちにとって心地いい住空間を整え、日々の暮らしを楽しんでいるハワイの人たち。幸せな日々を送っているのは、決して「楽園ハワイに住んでいるから」ではありません。それぞれが「ALOHA（アロハ）」を自分の軸に持っているからなのです。ALOHA は、「愛」や「思いやり」など、さまざまな深い意味を持つハワイ語です。

ハワイの人たちは実際にどんな家で、どんな毎日を送っているのか、生きていく上で何を大切に考えているのか、オアフ島に暮らす27人（組）に教えてもらいました。二世帯住宅で息子夫婦と暮らす女性、リタイア後に自分たちで家をリノベした夫婦、趣味を最優先した一人暮らしの女性など、バラエティに富んだ生活スタイル、家族構成、住まいを持つ人たちが登場します。

●目次

- ・ 27組の家族を訪れて 人も土地も思いやるハワイの人たち
- ・ Tips to Live a Happier Life
- ・ 本書に出てくる地名解説

【家族・パートナー・友人と暮らす人たち】

Case 1 時と共に変わりゆくバランスを楽しむ／Case 2 家族も友達も集いなくなるオハナの家／
Case 3 自然の延長線上に静かに住まう／Case 4 世代を超えて幸せをつなぐ／Case 5 海と緑の愛が
あふれる地で／Case 6 改装でより快適になった幸せ時間／Case 7 人にも土地にも愛を注ぐ／Case
8 生まれ育った土地でシンプルに生きる／Case 9 動物たちと豊かな時間を過ごす日々／Case 10
Less is More～少ないほうが豊か ……ほか

【ひとりで暮らす人たち】

Case 21 自分と向き合う時間を持つ／Case 22 帰郷したハワイで心なごむ毎日に／”好きが詰まっ
たひとり暮らし”——Case 23 アートと花で心が潤う住空間／——Case 24 こだわりの部屋で洋裁
や手芸を楽しむ／——Case 25 大理石と自然の調和もたらす安らぎ ……ほか

●著者紹介

大澤陽子（おおさわ ようこ）

ハワイで発行している在住日本人向け生活情報誌「ライトハウスハワイ」編集長。東京を中心に全
国38局を結ぶFMラジオ局でのアナウンサーや、新聞・雑誌の編集者、ライターとして活動後、
2012年にハワイへ移住。以降、地元紙やハワイのガイドブックの編集に携わるほか、日本のウェブ
メディアへハワイ情報を10年間にわたり執筆。現在はインプレスの「トラベルWatch」で連載を担
当。「ハワイに関わるすべての人を笑顔にする」をモットーに“伝える”仕事に取り組んでいる。

●書籍情報

書名：ALOHA あふれる心豊かな暮らしのヒント——ハワイ27人の家とライフスタイルから

著者名：大澤陽子

発行所：イカロス出版株式会社

発売日：2023年10月16日

ISBN：978-4-8022-1353-0

体裁：A5判・176ページ

定価：1980円(本体1800円+税10%)

URL：<https://www.ikaros.jp/hintbook/plus/aloha-living-tips.html>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。
さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コー
ド：東証スタンダード市場9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」
「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメ

ディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社

書籍編集統括部 第1編集部

E-mail : book1@ikaros.co.jp

URL : <https://www.ikaros.jp/hintbook/>