

各 位

2023年8月30日

イカロス出版株式会社

<https://www.ikaros.jp/>

自然・文化・街、多彩な魅力を持つ緑の島のガイドブック決定版

『絶景とファンタジーの島 アイルランドへ 最新版』 発売

インプレスグループで航空分野などのメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年8月29日に『絶景とファンタジーの島 アイルランドへ 最新版』（山下直子 著）を発売いたしました。



ヨーロッパの北西、イギリスの西に位置するアイルランドは、高緯度でありながら暖流の影響で一年中大地が緑に覆われ、「エメラルドの島」とも呼ばれています。活気にあふれた首都ダブリンに、北アイルランドのベルファースト。全長2,500kmにもおよぶ世界最長の海岸道路ワイルド・アトランティック・ウェイには息をのむような絶景が目白押し。そんなアイルランドに在住23年、公認ツアーガイドでもある著者が、アイルランドの魅力をたっぷりご紹介！

おすすめのスポット、ショップ、レストラン&カフェ、ホテルはもちろん、アイルランドの自然や文化などについての豊富なコラムも収録。多彩な切り口でアイルランドのいろいろをギュッと詰め込みました。2017年に発売した初版の全面改訂版となる本書では、新たにオープンした話題のレストランや人気カフェなどもご紹介。掲載データも完全アップデートし、アイルランドの「今」をお届けします。

多量のお洒落エリア

Trinity College & Nassau St.
 1709年に設立されたトリニティ・カレッジは、ダブリンで最も古い大学です。その美しいゴシック建築は、ダブリンの歴史を象徴しています。

Grafton St. >> South Great George's St.
 ダブリンの主要なショッピングストリートであるグラフトン・ストリートは、豪華な建物と活気ある雰囲気で知られています。

Temple Bar
 ダブリンの中心地にあるテンプル・バーは、伝統的なアイリッシュ音楽とダンスを楽しむのに最適な場所です。

Merion Square / Fitzwilliam Square
 美しい公園と歴史的な建物で知られるメリオン・スクエアとフィッツウィリアム・スクエアは、ダブリンの文化的遺産を代表しています。

Dublin
 古くて新しいエネルギーあふれる街

1000年の歴史と最新のトレンドがほどよく交じり合う首都ダブリン。伝統的な落ち着いた街並みに観光名所やセンスあるショップ、飲食店がぎっしり。

1000年の歴史と最新のトレンドがほどよく交じり合う首都ダブリン。伝統的な落ち着いた街並みに観光名所やセンスあるショップ、飲食店がぎっしり。

**【小皿で楽しむ】
 多量のお洒落エリア
 Library Street**
 アイリッシュ料理の魅力を堪能できる小皿料理のコース。

**【シェフによる】
 Cornucopia**
 多量のお洒落エリアの魅力を堪能できるシェフによるコース。

**【これを食べても気分は「サマージ」】
 Lolly and Cooks**
 サマージの魅力を堪能できる小皿料理のコース。

多量のお洒落エリアの魅力を堪能できる小皿料理のコース。アイリッシュ料理の魅力を堪能できる小皿料理のコース。アイリッシュ料理の魅力を堪能できる小皿料理のコース。

実は隠れたグルメ大国！グラスフェッド・ビーフにやわらかいラム、脂ののったサーモン、牛乳とバターのおいしさは天下一品です。

Wild Atlantic Way
 西海岸の絶景とかわいい町へ

大西洋に面したアイランド西海岸は、世界中の旅行者を魅了する美しい自然と豊かな文化が息づく場所です。絶景の絶壁、緑豊かな丘、古きよきアイリッシュ文化が連綿と息づく小さな街。西海岸にはアイランドならではの魅力にあふれたスポットがいっぱい。

絶景の絶壁、緑豊かな丘、古きよきアイリッシュ文化が連綿と息づく小さな街。西海岸にはアイランドならではの魅力にあふれたスポットがいっぱい。

青い海に連なる断崖絶壁、緑の中で羊が草を食む広大な丘、古きよきアイリッシュ文化が連綿と息づく小さな街。西海岸にはアイランドならではの魅力にあふれたスポットがいっぱい。

ダブリン市民の元気の源 ギネス

ギネスは1759年、ダブリンでジョン・ジョージ・ギネスが醸造所を築いた。その醸造所は「セント・ジェームズ」の醸造所であり、この醸造所は現在もギネスの醸造所として機能している。



19世紀にはダブリンの成人男性の10人に1人が飲んでいたというギネスは、健康増進効果が認められて、当時の貴族たちが好んで飲んでいた。その後も、貴族階級にのみならず、労働者階級にも愛飲された。

創業者アーサー・ギネスは、イギリス革命の不利な状況を抱いていた。当時の政治情勢は、国内の中心地も荒廃させた。その荒廃は、貴族に伝わり、ギネスは代り、庶民の健康、若くは労働者の健康を維持するために、今日ダブリン市内に立派な醸造所「セント・ジェームズ」を建設し、市内に工場を建てた。アーサーの子孫たちが、醸造されたギネスが愛飲される「誇り」を持って、ただダブリンの醸造所は、ギネスと共に歩みを進めてきた。ギネスの醸造所は、現在もダブリンの中心地として、観光客が訪れる。ぜひギネスを味わっていただきたい。

ギネスビールのこだわり

ギネスのこだわりは、健康（ヘルシー）と美味（おいしい）である。健康（ヘルシー）は、健康増進効果が認められている。美味（おいしい）は、健康増進効果が認められている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。

ギネスストアのほほえみ

ギネスストアは、健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。

ギネスをもっと知りたい人はここへ Guinness Storehouse

ギネスの原料、製造工程、歴史を学ぶことができる。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。健康（ヘルシー）と美味（おいしい）の両方を兼ね備えている。

有名なギネスビールにアイルランドが発祥のウイスキー、ケルト文化、森に棲む妖精たち、各地に散らばる巨石遺跡、植物、動物・・・多彩なコラムで、さらにアイルランドの理解が深まります。

目次

はじめに

アイルランドの歴史、基本情報、MAP

●古くて新しいエネルギッシュな街 ダブリン

レストラン&カフェ/ホテル/ダブリン郊外～ハウス、アヴォカ、タラの丘

●素朴でワイルドな西海岸エリア ワイルド・アトランティック・ウェイ

スライゴ・タウン/イェイツ・カントリー/マラグモア岬/ストランドヒル/アーダラ/スリーヴ・リーグ

グレンベイ国立公園/ゴールウェイ・タウン/アラン諸島/モハーの断崖とバレン/ウェストポート

ダウンパトリック岬/ディンクル・タウン/ディンクル半島/スケリッグ・マイケル/ベラ半島

コーク・シティ/キンセール

●神秘の物語の世界が広がる 北アイルランド

ベルファースト/コースウェイ・コースト/モーン山脈

◆さまざまなコラム

アイルランド花図鑑/アイルランドの妖精のお話/アイルランドの5大遺跡図鑑

「ケルトの島」と呼ばれる所以/ダブリン文学街歩き/ジョージアン・ドアの街を散策

ダブリン市民の元気の源 ギネス/パブは社交と会話の場/おすすめのクラフトビール&サイダー

アイルランドの素敵なデザイン/緑の島のユニークな聖人たち

アイルランドのおいしい食材と伝統料理/アイルランドの音楽シーンが熱い

不思議な線上に並ぶ4つの巨石古墳/アランニットに込めた想い/アイルランドで出会う動物たち

アイルランドには双子が多い？ ほか

■著者紹介

山下直子（やました・なおこ）

長野県上田市出身。早稲田大学第一文学部卒業。(株)ユーラシア旅行社添乗員として世界60数か国をまわり、2000年よりアイルランド在住。アイルランド公認ナショナル・ツアーガイドとしてグループツアーから個人旅行まで全土を案内するほか、T V・雑誌のコーディネーター業も行う。趣味はサーフィン、バラ栽培、子どもの頃からのライフワーク「赤毛のアン」研究。

◎ <https://naokoguide.com>（ブログ）

◎ <https://guidingireland.ie>（HP）

■書籍情報

書名：『絶景とファンタジーの島 アイルランドへ 最新版』

著者：山下直子

発行所：イカロス出版

発売日：2023年8月29日

ISBN：978-4802213226

体裁：A5判・176ページ

定価：1,870円(本体1,700円+税10%)

URL：<https://www.ikaros.jp/hintbook/>

【イカロス出版】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 書籍編集統括部 第1編集部

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105

E-mail：book1@ikaros.co.jp

URL：<https://www.ikaros.jp/>