

各 位

2023年4月11日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

ハイカー、登山者に人気のエリア「奥多摩・高尾」を迷わず歩くための一冊。『増補改訂版 詳しい地図で迷わず歩く 奥多摩・高尾 500km』

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『増補改訂版 詳しい地図で迷わず歩く 奥多摩・高尾 500km』（著者：佐々木亨）を刊行いたしました。



奥多摩は、大都市に接しながらも豊かな自然を育み、ブナの原生林に包まれた山稜や清冽な滝をかけた溪谷など、美しい景観がハイカーや登山者をひきつけています。また高尾山は首都圏で最も親しまれている山のひとつ。海外からも多くの人が訪れ、観光地としての人気も高い場所です。本書ではその奥多摩・高尾を「青梅線エリア」「五日市線エリア」「高尾・中央本線エリア」の3つのエリアに分けて紹介します。

本書の最大の特徴は「迷わず歩ける」詳しい地図です。登山口や分岐をはじめ、登山道とほかの道路が交差する地点などは拡大して表示。拡大図ではわかりやすさを優先し、道やランドマークを省略または誇張して「迷わず歩ける」情報になっています。

2015年に刊行された前著『詳しい地図で迷わず歩く！ 奥多摩・高尾 384km』で紹介したコース30本のほかに、本書では新規コース15本を追加。特に東京都最高峰の「雲取山」は多くの読者のニーズにこたえるかたちで最新情報とともに収録しました。

また前著紹介コースも、目的地となる山は同じでも、より魅力的なコースに変更したり、最新の情報に修正するなど、全面的にアップデートされた内容になっています。収録コースはすべて、ベテラン山岳ライターである著者が綿密に実踏調査済みです。

巻末には「関東ふれあいの道 東京都コース」と「日本山岳耐久レース 長谷川恒男 CUP」のコースマップも収録しており、登山者、ハイカーのみならずトレイルランナーにも使い勝手のいい書籍になっております。

山の地図読み』(いずれも山と溪谷社)などがある。

初級者から指導者向けまで、各地の登山教室では地図読みの講師を務める。Facebook などの SNS では、日常の話題とともに、読者との交流や著書のフォローアップを行なっている。埼玉県鶴ヶ島市在住。

【書籍データ】

書名:増補改訂版 詳しい地図で迷わず歩く 奥多摩・高尾 500km

著者:佐々木 亨(ささき・とおる)

発売日:2023年4月11日

定価:2200円(本体2000円+税10%)

判型:A5判

<https://www.yamakei.co.jp/products/2823183180.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:松本大輔、証券コード:東証スタンダード市場9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当:山岳図書出版部 佐々木 惣

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>