

各 位

2022年11月21日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

テントサウナの楽しみ方やノウハウを1冊に凝縮

『All About TENT SAUNA テントサウナのすべてがわかる本』 発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、テントサウナの楽しみ方やノウハウ、ギアなどを紹介する書籍『All About TENT SAUNA テントサウナのすべてがわかる本』を2022年11月17日に発売しました。



【商品詳細】

書名： All About TENT SAUNA

テントサウナのすべてがわかる本

著者： 大西 洋 (Sauna Camp.)

定価： 1,980円(本体1,800円+税10%)

発売日：2022年11月17日

仕様： A5版ソフトカバー・本文160ページ

<https://www.yamakei.co.jp/products/282215037>

[0.html](https://www.yamakei.co.jp/products/282215037)

現在、サウナは第三次ブームといえる盛り上がりを見せています。そんななかで注目を集めている本場フィンランド式の野外サウナ。サウナと湖や海を行き来して、より自然と一体化して「ととのう」気持ちよさは、サウナの根源的な魅力が体験できるものです。

本書は日本初のテントサウナ専門書として、テントサウナの魅力や、テント&ストーブの紹介、テントサウナが楽しめる全国の施設、知っておくべき知識や安全対策などを網羅。テントサウナの入門書としてだけでなく、テントサウナの世界をより深く理解できる1冊です。

【著者プロフィール】

大西 洋(おおにし・ひろし)

日本初のテントサウナ専門ブランド「Sauna Camp.」代表。テントサウナを日本のカルチャーにするため日々活動している。世界初の3層式テントサウナ「MORZH」やフレグランスブランド「OSMIA」など、世界中の関連プロダクトを国内代理店として販売しながら、自身でもテントサウナ専用アパレルやギアを開発。2019年には「森、道、市場」にてサカナクション率いるカルチャープログラム「NF」とコラボして話題となる。2022年には安全とマナーの啓蒙を目的に、同業者らと一般社団法人アウトドアサウナ協会を創設。ウイスキーキング集団「しらかばスポーツ」の代表も務めるなど、多面的に活動している。

【おもなコンテンツ】

- PART1 テントサウナの魅力・・・自然の水風呂にダイブ／どこにでも持ち出せる手軽さ
 - PART2 テントサウナの基礎知識・・・テントサウナの仕組み／テントサウナの種類／ストーブの種類
 - PART3 テントサウナをやってみよう・・・計画を立てよう／準備しよう／設営しよう
 - PART4 テントサウナと楽しむ“サ飯”・・・スパイシーカレースパアリブ／サーモンのサウナ蒸し／オロポ／オロックス
 - PART5 テントサウナを楽しめる施設・・・アウトドアサウナが楽しめる全国版施設ガイド
- 巻末付録・・・サウナにまつわる専門用語辞典 など



【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：久田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>