

各 位

2020年8月23日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

**秋山デビューにもおすすめ。ガイドブックの決定版『秋山 JOY2021』が2年ぶりに刊行！
ビギナーにもやさしい日帰りから2泊3日がメインの多彩なコースを紹介**

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、登山初心者から中級者を対象とした秋山のコースガイドブック、『山と溪谷増刊10月号 秋山 JOY 2021』を2021年8月23日に刊行しました。

■ 2021年、秋山シーズンの最新のコース情報を掲載。

北海道から九州までの全国の山から、特に紅葉が美しいと言われている人気コースをピックアップ

コースガイドブックの決定版として親しまれてきた『JOY』。夏山、秋山と、季節ごとにおすすめの登山コースを提案しています。

本号の特集は「秋の楽しみ方はいろいろ 今行きたい！ 美しき紅葉の山」。〈秋の日本アルプス〉〈紅葉名山〉〈ロープウェイ・ゴンドラで日帰り〉〈温泉とセットで〉〈ソロで縦走〉〈茶屋のある山〉〈静かな山〉の7つのテーマで、全国の低山から高山まで紅葉が楽しめるコースを紹介しています。

ビギナーにもやさしい日帰りから2泊3日プランがメインになっているので、秋山デビューにもおすすめです。仲間や家族と登るもよし、ソロで山旅を味わうのもよし。北から南の山まで幅広く紹介しているので、9月上旬から12月上旬まで、紅葉の山を長く楽しめる1冊になっています。



■各コースガイドは大きく見やすい地図で丁寧に分かりやすく解説。紅葉の見頃もひと目で分かる

各コースガイドは、そのエリアに詳しい著者による丁寧なコース解説、最新のアクセスデータや山小屋の営業状況が掲載されており、紅葉の見所、見頃や危険箇所なども大きな地図を用いてコースのポイントがひと目で分かるようになっています。

新型コロナウイルスの影響で、山小屋の営業状況なども例年と異なるケースがあります。掲載している最新データは、今シーズン秋山登山を考えている登山者にとってより有益な情報になります。



■秋山を安全に楽しむためのハウツーやコラムも充実

気象や交通、山小屋の営業状況など、夏山の状況とは異なってくる秋山。

秋山を歩く際に知っておきたいハウツーや、ウェア・ギアページも充実。

紅葉について詳しく知れるコラムも掲載し、より深く秋山を知り、楽しめる1冊になっています。

秋山の歩き方

基礎知識編

●冷え込みに注意

秋山は山容が静寂し、涼しく、平穏な山容に見える。しかし、天候は急変しやすい。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。

●天気急変で雷に悩むことも

秋は、天候急変しやすい季節。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。

●秋の日暮れは早い

秋は、天候急変しやすい季節。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。

山の紅葉の魅力

カラマツ

紅葉期：9月下旬～10月上旬

カラマツの紅葉は、山容を彩る。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。

ツバキ

紅葉期：9月下旬～10月上旬

ツバキの紅葉は、山容を彩る。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。登山には十分な準備が必要。特に、山容が静寂に見えるほど、山容は危険な山容になる。

■主なコンテンツ

特集

秋の楽しみ方はいろいろ！
今行きたい！美しき紅葉の山

・7つのテーマで楽しむ秋山

・紅葉見頃カレンダー

ルポ・コースガイド

・秋の日本アルプス

涸沢、北穂高岳・奥穂高岳、唐松岳・五竜岳、下ノ廊下、甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山

・紅葉名山

大雪山、安達太良山、栗駒山、雨飾山、石鎚山

・ロープウェイ・ゴンドラで日帰り

森吉山、日光白根山、谷川岳、木曽駒ヶ岳、雲仙岳

・温泉とセットで

苗場山、三ツ石山、八幡平、那須岳、大日三山、九重山

・ソロで縦走

高島トレイル、谷川連峰 朝日岳・笠ヶ岳・白毛門、信越トレイル、笠ヶ岳・弓折岳、木曽駒ヶ岳・空木岳

・茶屋のある山

鎌倉アルプス、伊豆ヶ岳、高尾山・景信山、箱根旧街道、六甲摩耶山

・静かな山歩き

尾瀬 御池古道、大菩薩嶺、高取山・仏果山・経ヶ岳、白山、イブネ・クラシ

ハウツー 秋山の歩き方 基礎知識・計画・行動中の注意点

ウェア&ギア 夏山の装備にちよい足し。秋の保温&快適をアップデート

コラム 山の紅葉の魅力

■商品詳細

書名： 秋山 JOY2021

定価： 1200 円(1091 円+税 10%)

判型： A4 変形型

ページ数:128

<https://www.yamakei.co.jp/products/2821914164.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。

さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証 1 部 9479)を
持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・
鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテ
ンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：渡辺

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>