

2017年11月6日  
株式会社インプレスR&D  
<https://nextpublishing.jp/>

国内最大級オーガニック web メディア「IN YOU」が初の書籍化  
『はじめてのオーガニックガイドブック』発行！  
忙しくても15分以内にできる！季節のレシピ&食養術

インプレスグループで電子出版事業を手がける株式会社インプレス R&D と、オンデマンド出版 good.book を運営する株式会社 masterpeace は、『はじめてのオーガニックガイドブック 忙しくても15分以内にできる！季節のオーガニックレシピ&食養術』(著者:IN YOU 編集部、責任編集:松浦 愛)を発行いたします。

『はじめてのオーガニックガイドブック 忙しくても15分以内にできる！季節のオーガニックレシピ&食養術』  
<https://nextpublishing.jp/isbn/9784909288080>



忙しくても  
15分以内にできる！  
季節のオーガニック  
レシピ&食養術

IN YOU 編集部

good.book

著者:IN YOU 編集部  
責任編集:松浦 愛  
小売希望価格:電子書籍版 1,000 円(税別)／印刷書籍版 1,600 円(税別)  
電子書籍版フォーマット:EPUB3／Kindle Format8  
印刷書籍版仕様:A5 判／モノクロ／本文 174 ページ  
ISBN:978-4- 909288-08-0  
発行:masterpeace

<<内容紹介>>

東洋思想、薬膳、マクロビオティックなどをベースとした国内最大級のオーガニック web メディア「IN YOU」編集部が、オーガニックなライフスタイルの提案と、自分自身の日々の行動を変えるためのヒントをお伝えします。

オーガニックな生活を既実践している人だけでなく、オーガニックに興味はあるが、具体的に何から始めたらよいかわからなかった人に向けて、「オーガニックとは何か」「オーガニックが必要な理由はどこにあるのか」「何を買ってどんなふう活用すればいいのか」など、ごく身近な視点からお伝えします。

また、春夏秋冬における食養術の基本や、旬の食材や季節ごとの IN YOU で話題になったレシピを紹介し、毎日の「暮らしの実用書」として使える内容になっています。

## <<目次>>

はじめに

オーガニックの世界へようこそ！

春の食養術とレシピ

夏の食養術とレシピ

秋の食養術とレシピ

冬の食養術とレシピ

対談:IN YOU 編集長 松浦愛×タカコナカムラさん

おわりに

## <<編著者紹介>>

### オーガニックウェブマガジン IN YOU(イン ユー)

「全ての人にオーガニックな暮らしを。」がコンセプトの月間 88 万人以上が愛読する、国内最大級のオーガニックウェブマガジン。 URL:<http://macrobiotic-daisuki.jp/>

### 松浦 愛(まつうら あい)

北海道札幌生まれ。インターネット業界勤務を経て、27 歳で起業しオーガニックなライフスタイルを提案する WEB マガジン IN YOU 代表・編集長に就任。編集長就任から 10 か月未満で過去比 4 倍以上の PV を獲得。

オーガニック WEB マガジン IN YOU のほか、オンラインマーケット IN YOU Market、メルマガ IN YOU LINE@、オンラインサロン IN YOU リアルタイム通信などを運営。

## <販売ストア>

電子書籍:

Amazon Kindle ストア、楽天 kobo イーブックストア、Apple iBookstore、紀伊國屋書店 Kinoppy、Google Play Store、honto 電子書籍ストア、Sony Reader Store、BookLive!、BOOK☆WALKER

印刷書籍:

Amazon.co.jp、三省堂書店オンデマンド、honto ネットストア、楽天ブックス

※各ストアでの販売は準備が整いしだい開始されます。

※お取り扱いを希望される書店ご担当者様は、「楽天ブックス 書店客注サービス」をご利用いただくことで、1冊単位で仕入れることができるようになりました。

楽天株式会社 「楽天ブックス」書籍チーム

TEL:050-5817-2517 / 電子メール: [bmd-cnt@mail.rakuten.com](mailto:bmd-cnt@mail.rakuten.com)

## 【株式会社インプレス R&D】 <https://nextpublishing.jp/>

株式会社インプレスR&D(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:井芹昌信)は、デジタルファーストの次世代型電子出版プラットフォーム「NextPublishing」を運営する企業です。また自らも、NextPublishing を使った「インターネット白書」の出版など IT 関連メディア事業を展開しています。

※NextPublishing は、インプレス R&D が開発した電子出版プラットフォーム(またはメソッド)の名称です。電子書籍と印刷書籍の同時制作、プリント・オンデマンド(POD)による品切れ解消などの伝統的出版の課題を解決しています。

これにより、伝統的出版では経済的に困難な多品種少部数の出版を可能にし、優秀な個人や組織が持つ多様な知の流通を目指しています。

**【株式会社 masterpeace】** <http://g10book.jp/>

株式会社 masterpeace (本社:東京都港区、代表取締役社長:磯部純一)は、オンデマンド出版ソリューション: good.book (グーテンブック)の運営およびサービス提供。デジタルメディアの企画、制作、販売を事業ドメインとし、デジタルマーケティングを活用したクロスメディア事業を展開しています。

**【インプレスグループ】** <https://www.impressholdings.com/>



株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:唐島夏生、証券コード:東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。2017年4月1日に創設25周年を迎えました。

**【お問い合わせ先】**

株式会社インプレス R&D NextPublishing センター  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105  
TEL 03-6837-4820  
電子メール: [np-info@impress.co.jp](mailto:np-info@impress.co.jp)

株式会社 masterpeace  
〒107-0062 東京都港区南青山4-15-5  
TEL 03-5770-5869  
電子メール: [contact@masterpeace.co.jp](mailto:contact@masterpeace.co.jp)  
担当:窪田