

各 位

2017年9月22日

株式会社天夢人

<http://temjin-g.com/>

## 『SINRA』2017年11月号が発売！ 特集「きのこのヒミツ」

インプレスグループで出版事業を展開する株式会社天夢人（本社：東京都港区、代表取締役社長：唐島夏生）は、2017年9月23日に『SINRA』11月号を発刊。

### 【特集】

森を育てる力「きのこのヒミツ」

～ようこそ、きのこのワンダーランドへ～





きのこのカテゴリー

50 きのこの生態を知る  
52 文学のきのこ狩り  
54 うつくしきのこ図鑑  
55 栽培キットでものる育てる  
57 甲州アヲと楽しむ  
おしくへんしー菌活  
12 道重玉村聡明の「田園遊歩」  
64 SINRAのきのこ料理

きのこのカテゴリー

80 全国おもしろ菌活  
81 知られざる白濁・澎湖を語る  
86 道重ぼくらにはみんないききてる 鹿名誠  
94 カナダ知れざる建園100年の物語 若原 謙  
98 きのこの森を歩く 藤原 謙  
100 森の中で楽しむアフリカワ  
106 薪ストーブの悦楽  
132 マイカ美火のハイカラフーフ vol.1

きのこのカテゴリー

15 西園のきのこ  
17 田原政保  
19 きのこの森を歩く  
120 きのこの森を歩く  
121 きのこの森を歩く  
122 きのこの森を歩く  
123 きのこの森を歩く  
124 きのこの森を歩く  
125 きのこの森を歩く  
126 きのこの森を歩く  
127 きのこの森を歩く  
128 きのこの森を歩く



きのこの森の歩き方  
奥日光のきのこを訪ねる

42 毒きのこ図鑑 きれいなものには毒がある!? 黒澤 真  
46 福徳園 全国きのこの森8選  
48 身近に出会うきのこ

きのこの森の歩き方  
奥日光のきのこを訪ねる

36 きのこの森の歩き方  
32 森とこの森の歩き方を知る 地下10cmに広がる菌類の宇宙 吹巻 悠光  
30 池澤春菜 きのこの本棚  
28 池澤春菜 王は笑え、深き森で  
22 森の四季を告げるきのこたち 黒澤 真  
4 SINRAの菌類とキノコ



## ～ようこそ、きのこのワンダーランドへ～ 森を育てる力、小さな宇宙の知られざるヒミツ

秋の味覚でもあり、「菌活」ブームの代表ともいえる「きのこ」。食用としてはとても身近だが、その本当の姿やすごさはあまり知られていないのでは？

きのこは、植物でも動物でもない“菌類”という存在。その謎の神秘性ゆえに、グルメ、サイエンス界のみならず、アートやファッション、文学など、さまざまな方面に熱烈な“ファン”が密かに増殖しています。

日本に 3000～6000 種類が生育するといわれるきのこのうち、約 1800 種類が命名・分類され、700 種類が食用、100 種類は毒きのこことされています。

豊かな森をつくるのは、実は小さなきのこの力。そこには小さくて奥深いきのこの宇宙が広がっています。さまざまな角度からきのこを掘り下げ、秘められたパワーや魅力、物語を紐解き、知られざる「きのこのヒミツ」と魅力に迫る大特集です。

表紙イラストは、女性ファンだけでなく幅広い層に支持を得る人気画家・ヒグチユウコさんによる、きのこ猫の不思議で可愛らしいコラボビジュアル。きのこ好きのみならず、思わず手に取りたくなるその独特の魅力で、きのこのワンダーランドへと誘います。

巻頭エッセイは、作家・池澤夏樹を父に持ち、きのこ好きで知られる声優・エッセイストの池澤春菜さん。きのこへの熱い思いを独特の感性と視点で綴っていただきます。

巻頭グラフは、「ほぼ日刊イトイ新聞」できのこの話を連載中の“きのこ・粘菌写真家”の新井文彦さんに「森の四季を告げるきのこたち」と題して、豊かな森ときのこをグラフで紹介。

そのほか、「きのこの森の歩き方」「全国きのこの森8選」「毒きのこビジュアル図鑑」「きのこの本棚」「きのこの文学」「菌活・きのこレシピ」など、さまざまな角度からきのこの魅力を紹介。

森をつくり育てる、大きな力をもつ小さなきのこたち。きのこのヒミツを探しに森へ――。

2017年9月23日発売。定価1200円（税込）。  
全国書店、オンライン書店のAmazonなどで発売中。  
定期購読は [Fujisan.co.jp](http://Fujisan.co.jp)（富士山マガジンサービス）へ  
『SINRA』11月号の詳細はこちら <http://sinraweb.jp/>



## 【巻頭グラフ】

「森の四季を告げるきのこたち」

新井文彦

“きのこ・菌類写真家”新井文彦さんによる森ときのこの四季のグラフ&エッセイ。きのこを撮影し、会いに行くために北海道・阿寒湖周辺などに足繁く通いきのこを追い続ける。きのこは花々や植物と同様、四季折々にさまざまな種類が楽しめ、その美しさと可憐さ、力強さに魅了されます。



## 【きのこ博士・特別インタビュー】

森を育てるきのこの力～「森ときのこの関わりを知る～地下 10 cmに広がる菌類の宇宙～」

吹春俊光

千葉県立中央博物館のきのこ博士・吹春俊光さんが、きのここと森の深い関係について語っています。「きのこが無ければ森は生きられない」と語るほどの菌類・きのこの生態と能力、森の木々との共生、知られざるそのヒミツについての興味深い内容です。





きのこの好きや編集部が選んだ、訪ねてみたい全国のきのこの森。広葉樹、針葉樹、原生林など日本各地に広がるそれぞれに特徴のあるきのこの森を案内。また、身近な公園で見つけられるきのこのスポットや博物館、きのこのイベント情報なども紹介。



**【静岡県】 大山の森**  
神の山に響き渡るきのこの音。大山の森は、約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 白神山地**  
広葉樹のきのこが群生する白神山地。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 白神山地**  
広葉樹のきのこが群生する白神山地。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【静岡県】 宇久井の森**  
清流最多の「宇久井の森」。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【静岡県】 西沢の森**  
自然豊かな森に広がる「西沢の森」。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 阿寒の森**  
500種以上のきのこが生息する阿寒の森。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 白神山地**  
広葉樹のきのこが群生する白神山地。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 興入瀨の森**  
風光明媚な、天然の苔の森。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。



**【山形県】 高尾山**  
自然豊かな森に広がる「高尾山」。約1,000ヘクタールの広大な森林で、約100種類のきのこが生息しています。特に、この森では珍しい「クワガタ」の幼虫が、きのこの菌糸を食べて育つという珍しい生態が見られます。

**SINRA 編集部 全国きのこの森 8選**

遠くからわざわざ訪ねる価値が広い日本は、きのこの森もたくさんある。『きのこの森』が、全国のきのこの森を案内する。

【ビジュアル図鑑】

「毒きのこ図鑑～きれいなものには毒がある？」

堀 博美・樹井 亮

きのこの中でも異彩を放つ「毒きのこ」という美しくも危険な存在。中毒症状にとどまらず、人を死に至らしめるほどの力を持つが、毒を持つ理由は解明されていないという。人々を惑わす毒きのこたちを怪しくも美しいビジュアルとともに紹介します。



**シャグマアマノガサタケ**  
鮮やかな赤い菌傘と、黒い菌柄が特徴的な毒きのこ。誤食すると嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こす。



**ウスタケ**  
赤い菌傘と、黒い菌柄が特徴的な毒きのこ。誤食すると嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こす。



**ベニタケ**  
鮮やかな赤い菌傘と、黒い菌柄が特徴的な毒きのこ。誤食すると嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こす。



**カエンタケ**  
鮮やかな赤い菌傘と、黒い菌柄が特徴的な毒きのこ。誤食すると嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こす。

**きれいなものには毒がある？ 毒きのこ図鑑**

なぜ毒をもつのか？ その謎を科学的に解明する。





**揚げる**

**きのこの茶粉&白ゴマフリット**

鹿児島県産の茶葉を焙じて茶粉にし、鹿児島産の小麦粉と茶粉を配合した茶粉を、鹿児島産の卵と白ゴマを配合したフリット液に投入し、揚げたての揚げ物に仕上げます。

材料(1〜4人分)

きのこの茶粉(鹿児島産) 200g  
小麦粉 100g  
茶粉 100g  
卵 2個  
白ゴマ 10g  
揚げ油 適量

1. きのこの茶粉と小麦粉を混ぜ合わせ、茶粉と小麦粉を混ぜ合わせた茶粉小麦粉を、卵と白ゴマを混ぜ合わせたフリット液に投入し、揚げたての揚げ物に仕上げます。

2. 揚げたての揚げ物は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。

3. 揚げたての揚げ物は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。

4. 揚げたての揚げ物は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。



**煮る**

**いろいろなきのこのみぞれ鍋**

シタタケの旨味ときのこの旨味、平シイタケの旨味、唐辛子の旨味、おにぎりの旨味を、お好みで調整していただきます。

材料(1〜4人分)

シタタケ 100g  
きのこ 100g  
平シイタケ 100g  
唐辛子 10g  
おにぎり 100g  
揚げ油 適量

1. シタタケ、きのこ、平シイタケ、唐辛子、おにぎりを鍋に入れて煮ます。

2. 煮たての鍋は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。

3. 煮たての鍋は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。

4. 煮たての鍋は、お好みでソースやタルタルソースを添えていただきます。

◆◆◆その他の企画◆◆◆

【SINRA の旅】  
「宮崎・神楽、仮面の謎を探る」

200 カ所を超える夜神楽が伝承される宮崎。古事記と神話に彩られた土地ならではの伝統行事の中にそれぞれの時代の記憶を辿り、さまざまな仮面に秘められた謎の物語を探ります。



**神楽、仮面の謎を探る**

南九州 宮崎へ

宮崎県は古くから神楽の伝承地であり、その中でも夜神楽は、その独特の魅力を放ち、多くの人々を魅了しています。本書では、宮崎県内の夜神楽の伝承地を訪れ、その歴史や文化、そして仮面の謎を探ります。

「まつり」の文化は、地域の歴史や文化を伝える重要な役割を果たしています。本書では、宮崎県内の夜神楽の伝承地を訪れ、その歴史や文化、そして仮面の謎を探ります。

口述による伝承は、貴重な文化遺産であり、その伝承を後世に伝えることは、私たちの責務です。

著者：SINRA



**つより 仮面は人たちの存在の象徴**

仮面は、人々の存在の象徴であり、その背後には、人々の歴史や文化、そしてその生き様があります。本書では、仮面の歴史や文化、そしてその生き様を探ります。

仮面は、人々の存在の象徴であり、その背後には、人々の歴史や文化、そしてその生き様があります。本書では、仮面の歴史や文化、そしてその生き様を探ります。

著者：SINRA



【特別企画】

「薪ストーブの悦楽～懐かしい癒しの炎」

秋から冬へ、日ごとに気温の変化が季節の移ろいを感じさせるこれからの時期、だんだんと恋しくなるのが温かい空間を演出する暖房器具。薪ストーブ人気は年々高まり、さまざまな種類やニーズに応えた機種などが登場しています。それらの選び方のポイントや最新セレクト情報をはじめ、薪ストーブ初心者向けに泊まってみたい薪ストーブの宿情報などを紹介します。



**薪ストーブの悦楽**  
「懐かしい癒しの空間」

悠久の時を超える  
炎のゆらめき

薪ストーブの魅力を、薪ストーブの歴史、薪ストーブの種類、薪ストーブの選び方、薪ストーブのメンテナンス、薪ストーブの安全対策、薪ストーブの最新情報、薪ストーブのセレクト情報、薪ストーブの泊まってみたい宿情報などを紹介します。

薪ストーブの歴史は、人類が火を制御するようになった頃から始まります。薪ストーブは、薪を燃やして熱を発生させ、それを空気に伝達して暖房する仕組みです。薪ストーブの種類は、壁炉型、床置き型、吊り下げ型などがあります。薪ストーブの選び方は、部屋の広さ、薪の調達方法、メンテナンスの頻度などを考慮する必要があります。薪ストーブのメンテナンスは、定期的な掃除と点検が重要です。薪ストーブの安全対策は、煙突の点検と防火対策が重要です。薪ストーブの最新情報は、最新の機種や機能に関する情報です。薪ストーブのセレクト情報は、最新の機種や機能に関する情報です。薪ストーブの泊まってみたい宿情報は、薪ストーブが設置された宿泊施設に関する情報です。



**Villa ニセウコロコロ**  
大野山荘の中核ヴィラの  
上質な滞在空間

薪ストーブの魅力を最大限に引き出す空間。薪ストーブの歴史、薪ストーブの種類、薪ストーブの選び方、薪ストーブのメンテナンス、薪ストーブの安全対策、薪ストーブの最新情報、薪ストーブのセレクト情報、薪ストーブの泊まってみたい宿情報などを紹介します。



**定額井沢スイートグラス**  
個性あふれる宿泊空間

薪ストーブの魅力を最大限に引き出す空間。薪ストーブの歴史、薪ストーブの種類、薪ストーブの選び方、薪ストーブのメンテナンス、薪ストーブの安全対策、薪ストーブの最新情報、薪ストーブのセレクト情報、薪ストーブの泊まってみたい宿情報などを紹介します。

薪ストーブの悦楽  
泊まってみたい  
薪ストーブのある宿



**おとぎの宿 米蔵**  
出陣の温泉旅館  
880 HOTEL 設置施設

薪ストーブの魅力を最大限に引き出す空間。薪ストーブの歴史、薪ストーブの種類、薪ストーブの選び方、薪ストーブのメンテナンス、薪ストーブの安全対策、薪ストーブの最新情報、薪ストーブのセレクト情報、薪ストーブの泊まってみたい宿情報などを紹介します。



**定額井沢スイートグラス**  
個性あふれる宿泊空間

薪ストーブの魅力を最大限に引き出す空間。薪ストーブの歴史、薪ストーブの種類、薪ストーブの選び方、薪ストーブのメンテナンス、薪ストーブの安全対策、薪ストーブの最新情報、薪ストーブのセレクト情報、薪ストーブの泊まってみたい宿情報などを紹介します。

- 【森羅万象エッセイ】
- ◆西川美和「私の青い鳥」
  - ◆岸 政彦「主観的に語る沖縄」
  - ◆田邊優貴子「POLAR NIGHT」

【連載エッセイ】

玉村豊男「田園遊歩」

椎名 誠「ぼ・く・ら・は・み・ん・な・い・き・て・い・る」

【グラフ連載】

吉野 信の Field Report

「サバンナの賢獣 アフリカゾウ」

【イベントのご案内】

★京橋エドグラン・京橋縁カレッジ★

「大人の森羅万象学～第3回 きのこと森の冒険（仮）」

池澤春菜さんトークイベント

10月19日（木）19：00～20：30 参加費 2000円

本号きのこと特集と連動し、声優でエッセイストの池澤春菜さんを迎え「きのこと森」をテーマとしたトークイベントを開催する予定です。アフターファイブに森羅万象をテーマに遊び学ぶ講座です。参加ご希望の方は下記HPよりお申込みください。

[http://www.kyobashi-en-college.tokyo/class\\_sinra.html](http://www.kyobashi-en-college.tokyo/class_sinra.html)

【株式会社天夢人】 <http://temjin-g.com/>

2007年設立。現在『旅と鉄道』（発売：山と溪谷社）と『SINRA』（発売：新潮社）の2誌を発行しています。歴史や民俗、鉄道や文化遺産、食文化や音楽などを見聞き、伝える雑誌や書籍を発行・編集し、豊かな人生をおくるための生活情報を発信していきます。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>



株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ＋サービスを提供するメディア事業を展開しています。2017年4月1日に創設25周年を迎えました。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

株式会社天夢人 担当：野口／武田

Tel: 03-6413-8755 / E-mail: [noguchi@temjin-g.com](mailto:noguchi@temjin-g.com)

URL: <http://temjin-g.com>