

「発見くまもと」NewsLetter 2020 vol.8

冬といえば温泉！温泉大国・熊本を楽しみ尽くす、完全ガイド

熊本県は“湯美人”の宝庫！あなたが目指すのは何タイプ？
エリア別の美肌作用を徹底解剖！後篇

～エリア別・温泉地周辺のおすすめスポットやグルメも紹介～



©2010熊本県くまモン

春の気配を感じつつも、時折寒い日もある、こんな時期は、温泉に浸かって手足を伸ばしたい方も多いのではないのでしょうか。熊本県は、源泉・湧出量ともに全国5位の温泉大国！熊本の温泉はさまざまな美肌作用があります。今回は、前篇に続き、残る5つのエリアの温泉の効果・効能、そして周辺のおすすめスポットや名物グルメ情報などをお届けします。

・前篇はこちら：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000038.000058711.html>

熊本県は“湯美人”の宝庫！地域によって効能が違う！エリア別湯美人タイプ

県内の約8割の地域で温泉が湧く熊本。自然の恩恵に恵まれ様々なタイプの温泉がありますが、中でも「美肌作用」を促す泉質が多く、「四大美人泉質」とも呼ばれている「（弱）アルカリ性単純温泉」「硫酸泉」「硫酸塩泉」「炭酸水素塩泉」が多くを占めています。「訪れる人たちに美肌効果を体感して欲しい」そんな思いから、「泉質」に着目し、エリアごとの温泉の効能とおすすめの温泉をご紹介します。

湯美人Type 6

ケア&カバーで ぷるぷるもちもち肌エリア

「炭酸水素塩泉」のクレンジング作用に加え、「塩化物泉」による保湿・塩パック作用が期待出来るエリアです。不純物の除去・保湿・パックの相乗効果で吸水が持続し、瑞々しい肌になり、湯上りには「ぷるぷる・もちもち肌」へ導きます。



県南エリアのおすすめ温泉①：人吉温泉

人吉温泉は、1910年を起源とし、今では**50数カ所に泉源**があります。泉質は肌にも優しい弱アルカリ炭酸泉などで、**しっとりとした優しい肌触り**が特徴です。現在、令和2年7月豪雨からの復旧・復興に向けた取り組みを進めています。

美肌効果：毛穴ケア、乾燥肌ケア・保湿力、油肌ケア、洗浄力、
コラーゲン代謝アップ、転地作用



人吉・球磨地域のおすすめ情報

かつて、歴史小説家の司馬遼太郎が、著書『街道をゆく』の中で、「日本でもっとも豊かな隠れ里」と絶賛した人吉・球磨地域。昨年7月に熊本県を襲った豪雨によって甚大な被害を受けたこの地域は、現在、1日も早い復旧・復興に向け取り組みを進めています。



球磨焼酎

清流で育った豊かな米を使った焼酎。
500年以上の歴史で世界に誇る銘酒ブランド。



青井阿蘇神社

1200年以上の歴史を持つ歴史的建造物。
茅葺の社寺建築として全国初の国宝指定。



永国寺

1408年創建。相良九代前統公の開基により、実底超真和尚が開山した曹洞宗の寺。幽霊の掛け軸があることで有名です

※今回ご紹介した、人吉温泉をはじめとした人吉・球磨地方の各施設は令和2年7月豪雨からの復旧・復興に向け取り組んでいます。写真は被災前のものです。休業中の施設もありますので、ホームページ等で最新情報をご確認ください。

報道関係者各位

県南エリアのおすすめ温泉②：湯の児温泉

湯の児温泉は、リアス式海岸の続く**芦北海岸県立公園内にある温泉**です。約1900年前、景行天皇の"九州平定"の際に発見されたと言われ、**海岸に湧き出るぬるい湯を指して「まだ湯の子（児）じゃ」と言われたのがその名の由来**です。その後、1926年、50度を超える温泉掘削に成功し、本格的な温泉郷となりました。泉質は、含食塩重曹泉であり、リュウマチ、神経痛に効果があります。温泉街には約9軒ほどの宿が立ち並んでおり、目の前には**つり橋で結ばれている湯の児島**が見えます。



美肌効果：毛穴ケア、洗浄力、コラーゲン代謝アップ、転地作用

春が旬！湯の児温泉周辺のおすすめ情報



湯の児チェリーライン



桜の見頃：3月下旬～4月上旬

不知火海沿いに、5kmほど**桜並木が続くドライブロード**。桜の最盛期には、近隣の大崎鼻公園や和田岬公園で、ゆっくりお花見もできます。



サラダ玉ねぎ



旬の食べ頃：2月上旬～6月下旬

水俣・芦北で栽培されている**瑞みずみずしい「サラダ玉ねぎ」**。生食から煮物まで、甘みを損なわず大活躍。料理にも使える、**数量限定の「葉付き」も人気**です。

湯美人Type7

クレンジング&ピーリング すべすべイキイキ肌エリア

ナトリウムが豊富な「炭酸水素塩泉」「塩化物泉」エリアです。「加水・加温なし、源泉掛け流し」を徹底しているのが特徴です。新鮮で濃い成分が、より高いクレンジング&ピーリング、保湿・保温作用を導き、元気な「すべすべイキイキ肌」を実現します。



天草エリアのおすすめ温泉：下田温泉

下田温泉は、**天草下島唯一の高温泉（51℃）**で、風光明媚な**天草灘に面した温泉地**です。白鷺が傷ついた羽を癒していたのを見て、湯の湧くことを知ったという言い伝えから**「白鷺温泉」**とも呼ばれています。下津深江川に面して元湯が湧き、**川岸沿いに10数件の温泉旅館**が立ち並んでいます。泉質は塩化物泉で、神経痛やリュウマチに効果があります。



(写真提供：天草市)

美肌効果：毛穴ケア、乾燥肌ケア・保湿力、油肌ケア、洗浄力、コラーゲン代謝アップ、転地作用

品質・埋蔵量が日本一!? 全国の焼き物の原材料「天草陶石」

天草西海岸で採れる**天草陶石と陶土は品質、埋蔵量ともに日本一**と言われています。強度が高く、焼き上がりは濁りのない透き通った美しい色に仕上がるのが特徴の陶石は、**国内生産の半数以上を占め、有田焼などの県外の焼き物産地に出荷**されています。江戸時代の発明家、平賀源内が「天下無双の上品」と絶賛したと伝えられています。天草陶石と陶土を使って焼かれる「天草陶磁器」は、**国の伝統工芸品として指定**されています。



天草陶磁器（高浜焼）

高確率で出合える！「イルカウォッチング」

天草市五和沖の美しく青い海原を泳ぐ**野生のイルカの群れ**を、目の前で見ることができる**「イルカウォッチング」**。この周辺に生息する**約200頭**のイルカが華麗なジャンプなどで出迎えてくれます。また、**天草の海ではダイビングも楽しむことができ**、サンゴ礁では色とりどりの魚にも出会えます。



(写真提供：天草市)

報道関係者各位

今が旬！脂の乗った「天草ぶり」

海鮮グルメが豊富に採れる天草の海は、日本でも有数の**潮の干満差が大きい海域**です。この速い潮流にもまれた「天草ぶり」は、**天然・養殖ともに、身が引き締まり、ほどよく脂が乗っているのが特徴**です。養殖・加工方法を徹底した「天草ぶり」は全国的にも高評価を受け、ブランド化されているほどです。



(写真提供：熊本県海水養殖漁業協同組合)

湯美人Type 8

温泉&タラソテラピー！ぽかぽか健康肌エリア

体を温めることは、美容に欠かせない要素です。このエリアの泉質は「塩化物泉」で、さらに海に近いため「ナトリウム」が豊富に含まれています。体を芯から温め、塩のパックで湯上がりもぽかぽかが持続する「健康肌」が期待できるエリアです。



天草エリアのおすすめ温泉：上天草温泉郷

上天草温泉郷は、四方をきらめく美しい海に囲まれ、豊かな海産物の宝庫です。そのため、**九州でも有数の海のレジャーが楽しめる**大矢野町、松島町の2大温泉を中心としたエリアです。大矢野温泉は、**洞窟をくり貫いて作られた浴場や足湯BAR**など、多彩な泉質、温泉が多くの人に好まれています。また、松島温泉は、独特の泉質から、**別名「美人湯」と呼ばれる**ほど女性に好評で、ほとんどの大浴場、露天風呂から「**日本の夕陽百選**」に選ばれた**鮮やかな夕陽**を大パノラマのロケーションで臨むことができます。



(写真提供：上天草市)

美肌効果：乾燥肌ケア・保湿力、コラーゲン代謝アップ、転地作用

天草の特産品！全国の食通も唸る「とらふぐ」

海鮮グルメが豊富に採れる**天草の海**で、イチオシなふぐの中でももっとも美味な「**とらふぐ**」。
上天草はこの「とらふぐ」の養殖が盛んで、上品な甘みの中に強い旨味があるのが特徴です。
楽しみ方も豊富で、ふぐ刺をはじめちり鍋や唐揚げ、ひれ酒など隅々まで美味しくお召し上がりいただけます。



(写真提供：上天草市)

日本の夕陽百選「高舞登山（たかぶとやま）」、桜の名所「千巖山（せんがんざん）」



高舞登山からの夕陽


(写真提供：上天草市)

日本の夕陽百選に選ばれた「**高舞登山**」。千巖山と並ぶ**景勝地**です。頂上付近からは西に有明海を経て雲仙を望み、東に不知火海、はるか遠くには阿蘇を眺めることができます。



千巖山の桜

(写真提供：上天草市)

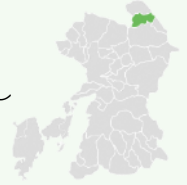
桜の見頃：3月下旬～4月上旬

山を染め上げる**桜と青い海**の**コントラスト**がとても美しい千巖山。標高162mの頂上にある展望台から有明海が広がり、**天草五橋を一望**できます。

報道関係者各位

湯美人Type9

これ一本（一つの温泉地）でマルチビューティーエリア



全部で10種類ある泉質のうち7種類が揃うエリアです。「くまもっと湯美人泉質」全てが楽しみ、さらに湯巡りの順番次第で期待できる効果が更にアップ！このエリアだけで、熊本最強のスキンケア&マルチビューティーを楽しめる温泉地です。

阿蘇エリアのおすすめ温泉：黒川温泉郷

黒川温泉は、筑後川を囲むレトロな風情のある旅館の建物と、それぞれの温泉宿が工夫を凝らした**情緒あふれる露天風呂**が魅力です。オリジナルの**入湯手形**を購入すると、色々な露天風呂をはしごして自由に楽しむことができます。また、湯めぐりや散策をする際には「**黒川温泉湯る〜っとクーポン**」がおすすめです。温泉街にあるスイーツやコロッケなどを販売するお店で使える**利用券が6枚綴りで500円と大変お得**です。さらに、黒川温泉では、**蛍が飛び交う筑後川**を守り続けるために、毎年の涵養植樹や自然由来の石鹸やシャンプーの利用を推進しています。



美肌効果：毛穴ケア、メラニン（シミ）・くすみケア、たるみケア・美肌再生、乾燥肌ケア・保湿力、油肌ケア、洗浄力、血行促進、コラーゲン代謝アップ、転地作用

全ての宿と豊かな景色が一つの旅館「黒川温泉一旅館」

黒川温泉郷では**30軒の宿と里山の風景すべてが「一つの旅館」**と考慮されており、それぞれの旅館は「離れ部屋」、旅館をつなぐ小径は「渡り廊下」など**温泉街全体でお客様をもてなす取り組み**がされています。80年代に、露天風呂が作れない2件の宿を救うために発案された、黒川全ての露天風呂を利用できる「**入湯手形**」が話題を呼び、「一軒で儲かるのではなく、地域全体で黒川温泉郷を盛り上げたい」という思いから「**黒川温泉一旅館**」の**コンセプト**が生まれました。

浴衣で露天風呂めぐりや街めぐり、天気の良い日はサイクリングやウォーキングなど、いろんな楽しみ方ができるのも黒川温泉の魅力です。ゆっくり楽しんでいただくために、二泊以上のご滞在の場合「**転泊**」ができます。お宿に迷ったら泊まるお宿を一泊ごとに変えてはいかがでしょう。

また、5月30日まで竹あかりが温泉地を照らす「湯あかり」が楽しめます。

▼詳しくはこちら

<https://www.kurokawaonsen.or.jp/event/yuakari/>



入湯手形



湯あかり

360度大パノラマ「押戸石の丘」

南小国町のマゼノ溪谷近くにあります、古代人の祈りの場所だったと言われています。

それを表すように、ピラミッドの形をした「**巨岩石**」やシュメール文字が刻まれた「**鏡石**」、日時計の役割があったとされる「**はさみ石**」など、**人工的に配置された石がいくつも点在**しています。また、石には一つひとつ磁力があり、「**太陽石**」の裏側では方位磁石がグルッと一周まわる現象も。**360度大パノラマの絶景とともに、大自然のパワー**が体感できます。



押戸石の丘

報道関係者各位

水のカーテン「鍋ヶ滝（なべがだき）」

滝を裏側から眺めることができるのが特徴で、別名「裏見の滝」と呼ばれています。

落差は約10mと規模は小さいですが、幅が約20mもあり、**カーテンのように幅広く落ちる水が木漏れ日に照らされる様子は、とても優美で神秘的。**阿蘇のカルデラを作った約9万年前の巨大噴火でできたと考え、長い年月をかけて今の形になりました。

滝へ向かう階段の途中には、石畳の中に**ハート型の石が6箇所**に隠れています。



鍋ヶ滝

小国富士（おぐにふじ）「涌蓋山（わいたさん）」

九州各地から登山愛好家が山頂を目指して訪れる**涌蓋山**。その秀麗な円錐形の姿から、**小国富士**として、多くの方に親しまれています。周囲に視界を遮るものがないため、山頂から、くじゅう連山、阿蘇山、由布岳をはじめ、祖母山や雲仙までを眺めることができます。山開きの5月頃には、山頂の斜面に**群生するミヤマキリシマ**が見事に咲き誇ります。



涌蓋山

湯美人Type 10

美人湯入門編！やさしい美人湯エリア

泉質の中でも「弱アルカリ性単純温泉」など比較的、肌に優しい泉質が揃うこのエリアは、湯美人巡りの入門編に最適です。刺激の少ない「単純温泉」は、ストレスなどによる諸症状にもしっかり作用し、ぐっすり眠れるため、翌朝の肌が楽しみになります。



県南エリアのおすすめ温泉：日奈久温泉

日奈久温泉は、1409年、浜田六郎という少年が戦で負った父の刀傷を癒そうと神に祈ったところ、夢でお告げがあり、**教わった場所を調べてみると温泉が湧き出ている**と伝えられています。当時海中だったその場所が今の本湯です。この霊泉発見が伝えられると、その霊験を頼って療養にくる人が多くなりました。参勤交代の途中でもよく利用され、江戸初期には、**細川家の藩営温泉に指定**されました。泉質は「弱アルカリ単純泉」で、リウマチ・神経痛などに効果があると言われています。また、**放浪の俳人・種田山頭火も宿泊**し、「温泉はよい、ほんたうによい、ここは山もよし海もよし、出来ることなら滞在したいのだが、－いや－生動きたくないのだが」という歌を残しています。

美肌効果：毛穴ケア、洗浄力、コラーゲン代謝アップ、転地作用



詩人に愛された熊本最古の温泉地

熊本県八代市の最南端に位置する日奈久地域は、古くから温泉地として有名であり、**熊本県内で最古の温泉地**とも言われています。**歴史は古く、600年もの間、その風情を残し続けています。**複雑で迷路のような道ですが、ゆっくり歩きたくなるそんな町並みです。築100年以上経ち、**登録有形文化財の宿**や、増築を幾重にも重ねた立体迷路のような旅館など、日奈久ならではの建築も楽しめます。また、詩人・種田山頭火の『行乞記』は、日奈久の地から始まり、絶賛の詩を残し、温泉街には、**山頭火が詠んだ600枚の句板**が掲げられています。



報道関係者各位

お土産に最適！ぷりっとした食感の「日奈久竹輪」

日奈久温泉地のお土産として人気なのが「日奈久竹輪」。1883年、岩崎和兵衛という人物が、当時獲れすぎて捨ててしまっていた魚を「もったいない」と言って、竹に巻き焼いたのが始まりと言われています。豊富な海の幸と、竹細工で有名なこの地で根付いた「日奈久竹輪」は、ぷりっとした歯ごたえが特徴です。



世界最大級の柑橘の香を楽しむ「晩白柚風呂」

日奈久温泉で見られる冬の風物詩が「晩白柚風呂」。「ゆず湯」のように、八代市の特産で世界最大級の柑橘類『晩白柚』を浮かべた温泉が、爽やかな香りを放ち、いつまでも浸っていたくなります。湯船に浮かぶ晩白柚の圧倒的存在感を楽しみながら、体の芯まで温めることができます。



くまもつ湯美人はこちら：<https://tasplay.mil.movie/M6cVAa/>
熊本の観光・温泉情報はこちら：<https://kumamoto.guide/>

買って応援！「人吉球磨ふるさと直送便」販売中！

人吉球磨地域では、令和2年7月豪雨からの復興を応援するため、人吉球磨地域10市町村の美味しい農産物や加工品の詰め合わせを特別価格で購入できる「人吉球磨復興応援！人吉球磨ふるさと直送便」キャンペーンを実施しています。

- ◆申込期限
2021年3月15日（月）まで
- ◆お届け期間
2021年3月25日（木）まで
- ◆内容
人吉球磨地域の10市町村、各5,000円分の特産品詰め合わせを送料込みの特別価格4,000円で販売します。
10市町村×30セット 総数300セットの限定販売です。
- ◆注文方法
こちらから希望の商品をご注文下さい。
<https://oisi-kyushu.shop-pro.jp/?tid=3&mode=f5>



また、購入した特産品の写真に「#おいしい人吉球磨」のハッシュタグをつけてInstagramに投稿した人の中から抽選で豪華賞品が当たる購入者限定イベントも同時開催中です。

【抽選内容】

- ▶ 1等（20,000円相当） 5本
- ▶ 2等（10,000円相当） 10本
- ▶ 3等（5,000円相当） 15本

【商品例】



【人吉市】人吉5年&15年飲み比べセット（限定15セット）



【球磨村】球磨川のおずかりものセット（限定30セット）

報道関係者各位

銀座熊本館 ASOBI・Barリニューアル！

名水が生む球磨焼酎や馬刺し、からし蓮根といった熊本名物が楽しめる、
「ASOBI・Bar」（銀座熊本館2階）が2月19日（金）**リニューアルオープン**
しました！

熊本県の代表的な農産物の「いぐさ」をふんだんに取り入れ、明るく心地よい空間が誕生しました。

畳のイメージの強い「いぐさ」を、テーブルトップやディスプレイ棚の背面に使用するなど、**いぐさの新しい活用法**を提案しています。

また、今回のリニューアルを記念して、「いぐさ」「桜」「球磨焼酎」を活用したイベントを開催中です。

新しく生まれ変わったASOBI・Barで、いぐさと桜を眺めながら、今だけの特別なカクテルをお楽しみください。

◆期間 2021年3月31日（水）まで

※3月1日（月）は店休日

◆営業時間 12:00～19:00

◆主な内容

- ・「いぐさ×桜」の空間演出
「いぐさ」と「桜」を用いた装飾で店内でお花見気分が楽しめます。
- ・オリジナル・メニュー「球磨焼酎カクテル」の提供

詳しくはこちら

<https://www.kumamotokan.or.jp/kiji003281/index.html>

