

人生100年時代、大人の女性の背中を押す

「大人チャーミングな、ひと。」プロジェクト開始

人生100年時代に目指したい理想の大人の女性は「チャーミングな人」
大人の女性の約7割が20代の頃思っていた自分と「ギャップを感じる」と回答
「人生100年時代の日」目前の2021年11月11日（木）始動

「大人チャームな、ひと。」調査結果詳細

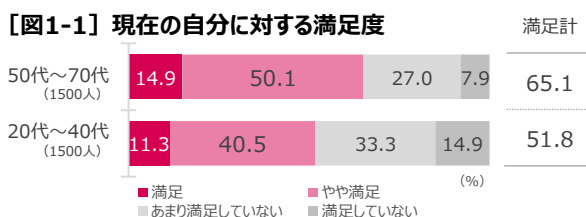
●大人の女性は年齢とともに満足度が高くなる、大人の女性のお楽しみはこれからです！

「大人の女性」たちに現在の自分にどの程度満足しているかと聞くと、20代～40代女性の満足度が51.8%に対し、大人の女性は65.1%と10ポイント以上も高くなっています【図1-1】。満足している割合を年代別に見ると、50代56.6%、60代64.6%、70代74.0%と、大人の女性の満足度は年齢を重ねるごとに高くなっています【図1-2】。

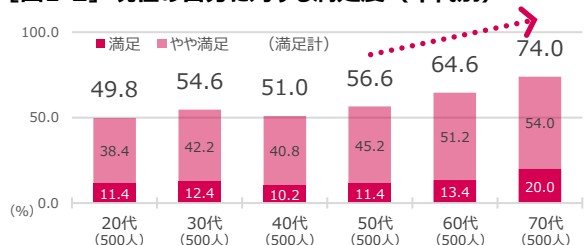
次に、新型コロナウイルス感染拡大前（2020年3月以前）と比べた幸福度の変化を聞くと、69.3%は「変わらない」と答えているものの、4人に1人が幸福度が「下がった」（25.3%）と回答しています【図2】。

新型コロナウイルスにより幸福度は下がったと回答する人もいますが、年を重ねるにつれ満足度が高くなる今の大人の女性たち。これから年齢を重ねることが、どんどん楽しみになりそうです。

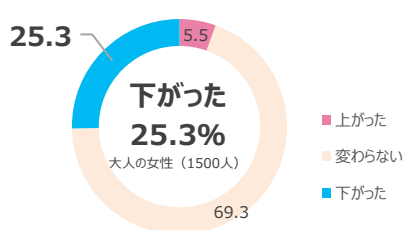
【図1-1】現在の自分に対する満足度



【図1-2】現在の自分に対する満足度（年代別）



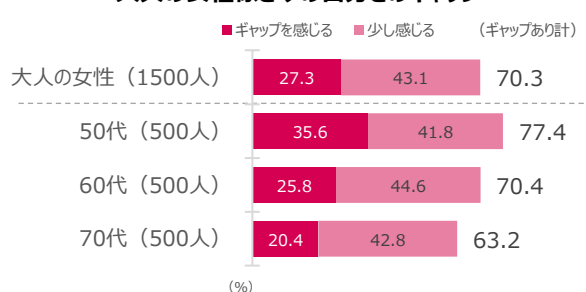
【図2】コロナ以前と比べた幸福度の変化



●50代女性の77%が「ギャップを感じている」気持ちも見た目も若い！大人の女性

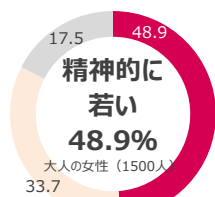
今の自分に対する満足度が高い大人の女性ですが、自分が20代の頃に描いていた大人像と今の自分にギャップを感じるかと聞くと、7割が「ギャップを感じる」（70.3%）と答えました。中でも50代女性は77.4%とギャップを感じる割合が最も高くなっています【図3-1】。そこで、20代の頃に描いていた大人像と今の自分を比べてもらうと、精神的に「若い」と答えたのは48.9%、自分の見た目についても41.2%が「若い」と感じています。しかし、おしゃれに関しては「若い人と同じようにおしゃれを楽しめる」と答えたのは26.9%と4人に1人とどまりました【図3-2】。いずれにしても、自分が20代の頃思っていた50代以上と比べると、精神的にも見た目にもぐっと若くアクティブな令和の大人の女性が輝いている様子が感じられます。

【図3-1】自分が20代の頃にイメージしていた大人の女性像と今の自分とのギャップ



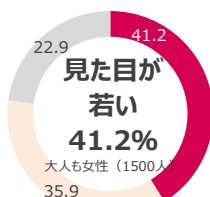
【図3-2】今の自分は自分が20代の頃にイメージしていたよりも…

Q.自分は精神的に若々しいか年老いているか



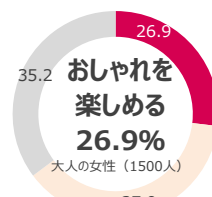
■精神的に若い ■精神的に老いている ■ギャップを感じない

Q.自分の見た目は若々しいか年老いているか



■見た目が若い ■見た目が老けている ■ギャップを感じない

Q.若い人と同じようにおしゃれを楽しめるか 同じようには楽しめないか



■おしゃれを楽しめる ■おしゃれを楽しめない ■ギャップを感じない

「大人チャームな、ひと。」調査結果詳細

●大人の女性の理想は、気配りができて誠実で、明るく元気な「チャームな人」

50代～70代の大人の女性は、どんな女性を目指したいのか聞いてみました。すると、「気配りができる人」(60.3%)、「明るい・ポジティブな人」(52.1%)、「元気・アクティブな人」(42.6%)、「やさしい人」(42.2%)などが上位に挙げられました。年代別に見てもほぼ同様の傾向で、「気配りができる明るく元気な女性」が今の大人の女性の理想像となっています【図4】。

次に、友人や知人から自分がどんなふうに見られたいか、言われるとうれしく感じる自分像を聞きました。すると、「誠実な人」(45.7%)、「気配りができる人」(43.9%)、「明るい・ポジティブな人」(42.7%)、「やさしい人」(40.8%)が上位に挙げられました【図5】。自分が見られたい・言われるとうれしいイメージも理想の大人の女性像と同様で、「誠実で気配りができて明るい」人物像が浮かび上がりました。

明るく元気で、周りにいる人たちも元気にしてしまう、そんな前向きな魅力がたくさん詰まっていれば、「チャームな女性」が、今の大人の女性たちが目指す女性像ということが分かりました。無理して背伸びをしたり、年齢を隠すことなく、今の自分が一番好き！と言える、そんな女性でありたいと望んでいるようです。

【図4】理想の大人の女性像TOP3 (複数回答)

50代～70代 (1500人)		
1位	気配りができる人	60.3
2位	明るい・ポジティブな人	52.1
3位	元気・アクティブな人	42.6

50代 (500人)	60代 (500人)	70代 (500人)
気配りができる人 65.2	気配りができる人 56.8	気配りができる人 59.0
明るい・ポジティブな人 51.2	明るい・ポジティブな人 52.2	明るい・ポジティブな人 52.8
やさしい人 44.4	元気・アクティブな人 44.0	誠実な人 49.0

(%)

【図5】自分がどんなふうに見られたいかTOP3 (複数回答)

50代～70代 (1500人)		
1位	誠実な人	45.7
2位	気配りができる人	43.9
3位	明るい・ポジティブな人	42.7

50代 (500人)	60代 (500人)	70代 (500人)
気配りができる人 46.6	誠実な人 45.2	誠実な人 50.6
やさしい人 43.8	明るい・ポジティブな人 44.0	気配りができる人 45.4
誠実な人 41.4	気配りができる人 39.6	明るい・ポジティブな人 43.2

(%)

若い女性が憧れる大人の女性像も「チャームな人」

20代～40代の女性に、理想の大人の女性像を聞いてみました。すると、「気配りができる人」(62.4%)、「明るい・ポジティブな人」(51.4%)、「やさしい人」(48.3%)の順となり、今の大人の女性が目指すチャームな女性とほぼ同じ理想像となりました。気配りができる明るい女性が、これからの時代の大人の女性の理想となりそうです。

ちなみに、今の自分がどんな女性に見られたいかと聞くと、「気配りができる人」(52.6%)、「やさしい人」(49.1%)、「明るい・ポジティブな人」(41.7%)がTOP3となり、こちらも大人の女性の理想像とほぼ同じ結果になっています。年齢を重ねたことで変化するのではなく、今の自分も将来の自分も、気配りができる明るい女性であり続けたい、と望んでいるようです。

20代～40代女性に聞く、理想の大人の女性像TOP3 (複数回答)

1位	気配りができる人	62.4
2位	明るい・ポジティブな人	51.4
3位	やさしい人	48.3

20代～40代 (1500人) (%)

20代～40代女性に聞く、どんなふうに見られたいかTOP3 (複数回答)

1位	気配りができる人	52.6
2位	やさしい人	49.1
3位	明るい・ポジティブな人	41.7

20代～40代 (1500人) (%)

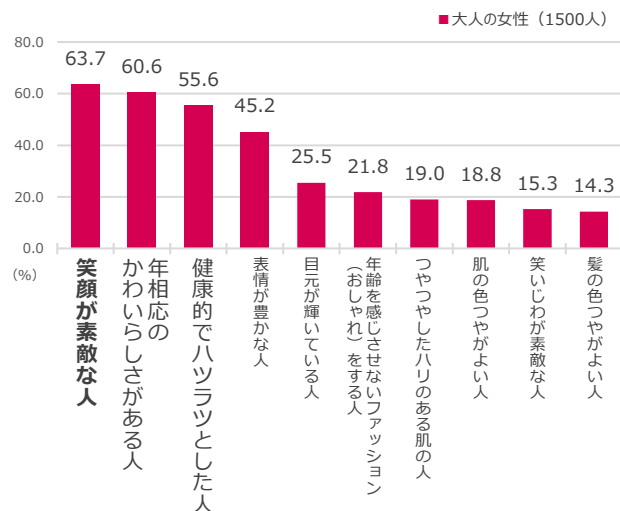
「大人チャームな、ひと。」調査結果詳細

●大人の女性が描くチャームな大人の女性は「笑顔」の似合う人、年相応のかわいらしさや健康的なはつらつさがあり、どんなことも前向きに楽しめる女性

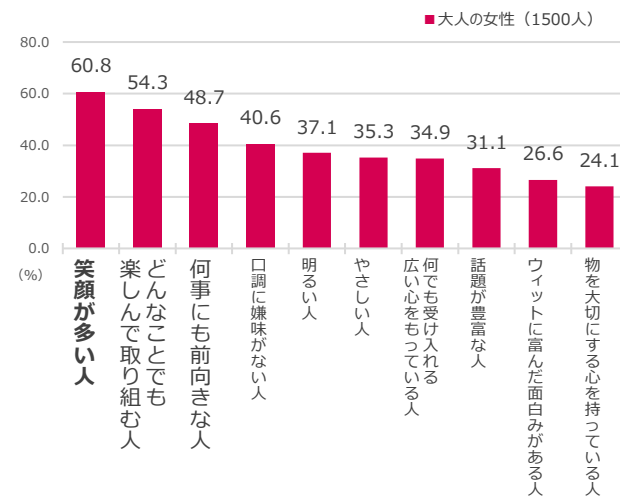
大人の女性が目指すチャームな女性とは、具体的にどんな女性なのかを聞いてみました。

まず、チャームだと思う大人の女性の外見的特徴を聞くと、「笑顔が素敵な人」(63.7%)、「年相応のかわいらしさがある人」(60.6%)、「健康的でハツラツとした人」(55.6%)が挙げられました〔図6-1〕。次に内面的な特徴を聞くと、「笑顔が多い人」(60.8%)、「どんなことでも楽しんで取り組む人」(54.3%)、「何事にも前向きな人」(48.7%)の順となりました〔図6-2〕。外見的にも内面的にも「笑顔」がトップに挙げられており、笑顔が似合うことがチャームな大人の女性には欠かせない条件と言えそうです。

〔図6-1〕チャームな大人の女性の外的な特徴 (複数回答)



〔図6-2〕チャームな大人の女性の内的な特徴 (複数回答)

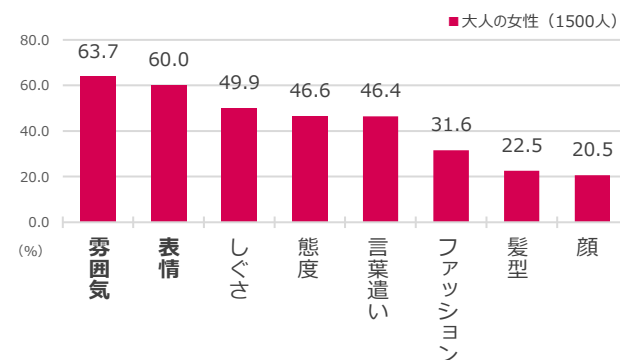


●チャームな大人の女性は

「雰囲気」や「表情」などの醸し出される印象が決め手に

最後にチャームだと感じる大人の女性のポイントを聞きました。すると、「ファッション」(31.6%)や「髪型」(22.5%)などの単純な見た目ではなく、「雰囲気」(63.7%)や「表情」(60.0%)が上位に挙げられました。「しぐさ」(49.9%)、「態度」(46.6%)、「言葉遣い」(46.4%)など、その人全体が醸し出すさまざまな要素から、大人の女性のチャームさが感じられているようです〔図7〕。

〔図7〕チャームだと感じる大人の女性のポイント (複数回答)



「20代～70代の女性に聞く「大人チャームな、ひと。」調査」 調査概要

■実施時期:2021年9月28日(火)～9月29日(水)

■調査方法:インターネット調査 ■調査対象:全国の20代～70代女性、10歳刻みで各500人 計3,000人

※構成比(%)は小数第2位以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

※本調査では50代以上の女性を大人の女性と定義しています。

※図の()内の人数は回答者数を示しています