

冷凍フード×運動プログラムで2週間の糖質制限をアシストする
食事置き換え型ダイエットサポートプログラム「KETOS (ケトス)」
2021年9月20日(月・祝)新発売!
～1食の平均栄養基準は糖質 15g 以下・たんぱく質 30g 以上～

株式会社遊人(本社:大阪府大阪市、代表取締役:麻田俊樹、<https://yuijin-food.co.jp/>、以下当社は、1日2食2週間の食事置き換え型ダイエットサポートプログラム「KETOS(ケトス、<https://ketos.jp/>)」を2021年9月20日(月・祝)より新発売します。

「KETOS」は、1食あたりの平均栄養基準を糖質 15g 以下・たんぱく質 30g 以上に設定し、MCT オイルなどの良質な脂質がとれるように設計された冷凍フードと独自の運動プログラムを組み合わせ、さらに食事管理アプリ「カロミル」を連携させたダイエットプログラムです。



食事置き換え型ダイエットサポートプログラム「KETOS」の4つの特長

1:【食事】1食あたりの平均栄養基準は、糖質 15g 以下・たんぱく質 30g 以上!良脂質!

「KETOS」では、食事の糖質を制限し、脂質をエネルギー源にすることで脂肪を燃焼しやすいケトジェニックダイエットをサポートします。ただ糖質を抜くだけの糖質制限ダイエットでは、健康的なダイエットにはならずリバウンドもしやすくなります。重要なのは、たんぱく質をしっかりとることと栄養バランス。

「KETOS」の1食のメニューは“メイン料理”と“スープ”の組み合わせになっており、1食あたりの平均栄養基準は、糖質 15g 以下・たんぱく質 30g 以上・MCT オイルなどの良質な脂質がとれるように設計されています。28種類のメニューすべてを管理栄養士とスポーツトレーナーによる監修のもと開発しています。調理加工された冷凍状態でお届けするため、調理の必要はなく、毎食違うメニューが楽しめます。「栄養バランスを考慮してメニューを考えるのが大変」「食事が偏る」というダイエット生活にありがちなストレスを解決します。

2：【運動】プロスポーツトレーナーが監修したトレーニングメニューを自宅で！



2週間の糖質制限効果を高めるための運動プログラムも用意しています。運動プログラムは、メジャーリーガーやプロスポーツ選手を数多く指導しているスポーツトレーナー山本義徳氏が監修しており、トレーニング方法を動画で視聴できます。バランスの良い食事に加え、運動強度に合わせたトレーニングが自宅でできるので、ダイエット効果と持続性を高めます。

監修：山本義徳氏

日本人メジャーリーガーや一流スポーツ選手など数多くのトップアスリートを指導したプロスポーツトレーナー。

3：【アプリ】食事管理アプリとの連携で食生活を一元管理！

KETOSの食事はすべて食事管理アプリ「カロミル」に登録されているので、選択するだけで栄養素のデータが自動登録できます。KETOS以外でとった食事でもアプリに登録すれば、ダイエット中の食生活を一元管理できます。

4：ダイエット効果は臨床試験によって実証済！

「KETOS」は臨床試験を実施しており、ダイエット効果が実証されています。

■食事置き換え型ダイエットサポートプログラム「KETOS」商品概要

商品名：KETOS（ケトス）

1食内容：メイン料理＋スープ

セット／価格：2週間28食セット（1日2食×2週間分）／39,800円（税・送料込）

お試し4食セット（※初回限定）／4,480円（税・送料込）

賞味期限：メイン／製造年月日から約3カ月、スープ／製造年月日から約6カ月

保存方法：要冷凍（-18°以下）

調理方法：メイン／冷凍状態で容器のまま電子レンジで温め（500W約5分、600W約4分30秒）
 スープ／冷凍状態のまま、袋のまま沸騰した鍋に入れ、再沸騰後約4分あたため

配送方法：初回配送から3回に分けて配送
 （1回目：8食分、2回目：10食分、3回目：10食分）

購入方法：自社サイト（<https://ketos.jp>）



▲お試し4食セット



▲商品イメージ

■メニュー例

メイン：鶏もも肉のほうれん草ソース
 スープ：きのこ大豆のポタージュ
 (糖質：9.3g、たんぱく質：34.7g、脂質：48.3g)



メイン：ポークステーキ～黒酢ソース～
 スープ：きのこ卵の中華スープ
 (糖質：6.1g、たんぱく質：34.0g、脂質：32.5g)



メイン：胸肉と砂ずりのミンチ炒め
 スープ：牛肉と卵のスープ
 (糖質：6.0g、たんぱく質：30.3g、脂質：28.2g)



メイン：タラのトマトソース煮
 スープ：シーフードクラムチャウダー
 (糖質：12.4g、たんぱく質：34.3g、脂質：27.0g)



■会社概要

会社名 : 株式会社遊人
 所在地 : 大阪府大阪市三国本町 3-30-12 2F
 代表者 : 代表取締役 麻田俊樹
 資本金 : 300 万円 (資本準備金含む)
 事業内容 : 飲食店の運営、フランチャイズ事業、KETOS の製造・販売
 URL : <https://yujin-food.co.jp/>