

TOKYO MX2 で絶賛放送中の健康情報バラエティ「お悩み解決！ふかぼリーチ」
ワイルドなスギちゃん腸内環境もワイルドだった！
元Sランク芸人と自負するも腸内はOランクまで成り下がり!?
最近疲れやすい、痩せにくくなった…実は大腸が原因かも!?

TOKYO MX2 で放送中の「お悩み解決！ふかぼリーチ」は毎回登場するゲストの身体の不調に関するお悩みを解決すべく、深掘りリーチ！する健康情報バラエティ番組です。ゲストのお悩みを専門家の解説を交えながら解決に導きます。



●今回のテーマはビフィズス菌

6月26日に放送予定の番組のお悩みゲストは、お笑い芸人スギちゃんと、意外にもちゃんとした共演は初という、にしおかすみこさんのお二人。「最近疲れやすい、痩せにくくなった」というスギちゃんのお悩みを解決すべく、管理栄養士の先生、医師の先生の解説を交えながら、その原因と疑われる「大腸劣化」の対策として、今注目の「ビフィズス菌」について深掘りしました。大腸の健康は全身の健康とも関わりがあると言われ、その大腸の劣化を食い止める専門家も大注目のビフィズス菌が生み出す“スーパー物質”の秘密に迫ります。

また、事前に行ったスギちゃんの腸内環境検査では、驚きのOランク判定!？元Sランク芸人と自負するスギちゃんの検査の結果やいかに・・・

その他、ご家庭でも楽しめる、大腸に優しいビフィズス菌入りのヨーグルトを使った意外な組み合わせのレシピや腸活を始めてマイナス15kgのダイエットに成功した、フレンチレストランの美人女将が提供する、絶品！美腸グルメなどをご紹介します。

<放送日>

2022年6月26日(日) 17:30~18:00

<放送局>

TOKYO MX2

<TOKYO エムキャストでも LIVE・見逃し配信でご覧いただけます>

<https://s.mxtv.jp/mcas/>

※見逃し配信は2022年7月3日まで

●番組概要



番組タイトル： お悩み解決！ふかぼりーち

放送日時： 特番

放送局： TOKYO MX2

内容： 身体の不調に関するお悩みを解決すべく、深掘りリーチ！する健康情報バラエティ番組

出演（今回のお悩みゲスト）： スギちゃん、にしおかすみこ

番組公式ページ： <https://fukabori.ameeeda.jp/>

<本件に関するお問い合わせ先>

ameeeda 株式会社／担当：阿南

東京都港区愛宕 2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー27 階

TEL：03-6435-6204／MAIL：info@ameeeda.jp