

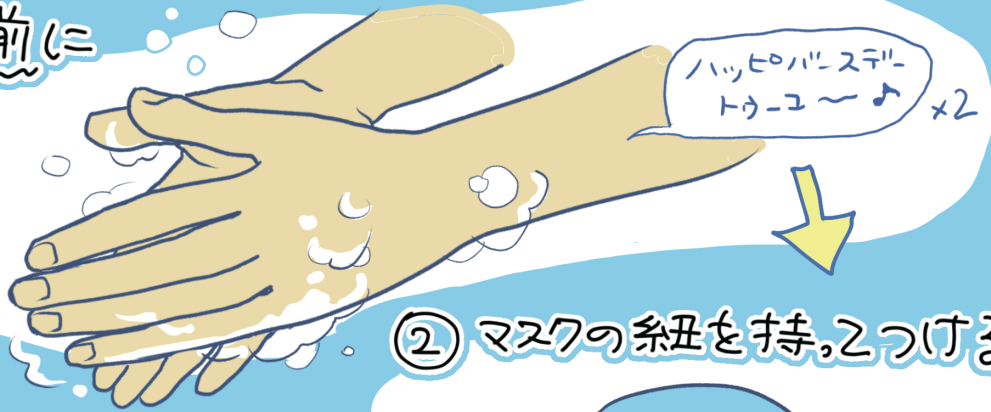


マスクのつけ方・外し方

サージカルマスク編

① マスクをつける前に 手洗い

手は汚い可能性があるので、マスクの糸紐への汚染を防ぐためにしっかりと洗きましょう



② マスクの糸紐を持ってつける



POINT

- ★ 装着時にウラ・オモテを確認
- ★ 鼻・くちあごを覆う
- ★ 必要な部分だけ触る



@Nakada119



前後に手洗い
触るのは紐だけ

大事
これが

⑤ マスクを外した後も手洗い

汚いマスクに
触ると
外す時も
忘れず!!



④ 外す時は マスクの糸紐だけを持って外す

マスクは
汚染される
可能性があります!



③ マスクと顔はつけるときに絶対触らない

