

2024年8月1日

報道関係者各位

東急リゾートタウン蓼科

## 蓼科エリアの8月平均気温は25.7℃以下 東急リゾートタウン蓼科「夏の限定イベント」開催

東急リゾートタウン蓼科（長野県茅野市、統括総支配人：加瀬 努）は、2024年8月4日（日）～2024年9月28日（土）まで「夏の限定イベント」を開催することをお知らせいたします。



### ■涼しい蓼科で自然を体験できるイベントを開催

東急リゾートタウン蓼科は、約660ha（東京ドーム約140個分）の広大な自然と平均標高1,300メートル超に位置し、涼しく湿気の少ない澄んだ空気環境にあります。また、最も気温が上がる8月でも平均気温が25.7℃以下（※）のため、古くから夏の避暑地として多くの著名人に愛されてきました。この蓼科の地に新たな地域連携および環境取り組み発信の拠点「TENOH 蓼科」が加わり、夏限定イベントとして8つ（全22回）のイベントを企画いたしました。食循環を楽しく学べる収穫体験、蓼科の植物や動物の説明を聞きながら絶景スポットを巡るトレッキングなど、自然を体感できるイベントやツアーを多数ご用意しています。快適な気候の中でお子様からご高齢者の方まで、皆様に「蓼科」をお楽しみください。

関連 URL：[TENOH 蓼科 \(tateshina-tokyu.com\)](https://tateshina-tokyu.com)

※蓼科から最も近い気象庁 長野県 諏訪観測所（標高約760m 地点）の2023年8月計測数値。

出典：気象庁ホームページ（<https://www.jma.go.jp/jma/menu/menureport.html>）

※東急リゾートタウン蓼科は標高約1,300mのため、気圧の変化により気温が諏訪地域より3℃～4℃程度低いとされます。

## ■ イベントの概要

### 1、お子様向け(小学生1年生～6年生対象)バックヤードツアー

通常は公開していない蓼科の「環境への取り組み」の裏側をスタッフの解説付きで探検できます。

開催日：2024年8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

時間：10：00～11：30

料金：1,000円

集合：TENOH A 蓼科



### 2、朝ヨガ

蓼科の自然の中で心と身体をリフレッシュできます。

開催予定：【リラックスヨガ】 2024年8月4日(日)・8月25日(日)

【ディープブレスヨガ】 2024年8月11日(日)・9月1日(日)

【リフレッシュヨガ】 2024年8月18日(日)

時間：7：00～7：30

料金：500円(宿泊者無料)

場所：TENOH A 蓼科

### 3、ご長寿体操

蓼科の自然に包まれながら、朝食の前に身体を動かすイベントです。

開催日：2024年8月5日(月) 肩の痛みを治そう

2024年8月12日(月) 疲れない歩き方・身体の使い方

2024年8月19日(月) ゴルフでの上手な身体の使い方

2024年8月26日(月) 自宅で出来る1分体操方法

2024年9月2日(月) 100歳までの身体作り

時間：7：00～7：30

料金：500円(宿泊者無料)

場所：TENOH A 蓼科

### 4、収穫体験(要予約)

東急リゾートタウン蓼科の施設内で出た生ごみを分解した堆肥を活用し育てている農家の畑で、タウン内の各ホテルでも使用している美味しい野菜を収穫します。

開催日：2024年8月25日(日)・9月7日(土)・9月8日(日)

時間：9：30～10：30

料金：2,500円

集合：茅野市北山

※詳細は HP をご覧ください：[【TENOH A 蓼科開催イベント】収穫体験|イベント詳細|TENOH A 蓼科\(tateshina-tokyu.com\)](https://tateshina-tokyu.com)



### 5、サルサソース作り体験 ホットドック付き(要予約)

グラマラスダイニング蓼科に隣接する「エディブルガーデン」でハーブを摘み取る作業から始まり、プロのレクチャーを受けながらソースを作り、その場でホットドックにつけてご試食いただきます。特製レシピはお持ち帰りいただけるので、ご自宅でもソース作りをお楽しみいただけます。

開催日：8月15日(木)

時間：9：00～10：00、13：00～14：00

料金：2,000円

場所：グラマラスダイニング蓼科

## 6、ハーブティ / ハーブソルト作り体験（要予約）

「エディブルガーデン」で摘み取ったハーブを使ってプロが実演いたします。ご自宅で育てるハーブ活用の参考としてもご利用いただけます。

開催日：2024年9月15日(日)

時間：10：00～15：00

料金：1,000円

場所：グラマラスダイニング蓼科



## 7、八子ヶ峰トレッキング（要予約）

東急リゾートタウン蓼科内の蓼科山と霧ヶ峰の間に位置する「八子ヶ峰（やしがみね）」を専門のガイド付きでトレッキング。蓼科でしか見ることのできない絶景と共に、タウン内の植物や動物などの説明を聞くことができます。

開催日：2024年9月28日(土)

時間：8：30～13：00

料金：3,000円

集合：TENOKA 蓼科



## 8、蓼科東急サロン（要予約）

TENOKA 蓼科にて交流会を開催。毎回ゲストスピーカーを招き、スピーカーと参加者で団欒します。蓼科の自然に包まれながら思い思いに語り合う、知的好奇心が満たされる時間をお楽しみください。

開催日：2024年8月19日(月)・9月21日(土)

時間：17：00～19：00

料金：2,000円

場所：TENOKA 蓼科

### 上記 1～ 8 のイベントに関する予約・お問い合わせ先

東急リゾートタウン蓼科

電話：0266-69-3230

メール：[info-tenoha-t@tokyu-rs.co.jp](mailto:info-tenoha-t@tokyu-rs.co.jp)

※上記料金はすべて消費税が含まれます

### ■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ 660ha（東京ドーム約 140 個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026 - 2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南 IC」から約 40 分 / 中央自動車道「諏訪 IC」から約 30 分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要 / 無料）で約 45 分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



### ■私たちが提供する「体感型サステナブルリゾート」

リゾート施設においては、訪れるお客様やステークホルダーの皆さまに、リゾート地ならではの地域と自然と共生することの重要性を自ずと体感頂き、日常における環境意識の向上に繋がるきっかけを提供することが大切です。

東急不動産・東急リゾート&ステイ・東急リゾートは、「リゾートの力で、地域に幸せな『めぐり』を」をスローガンとして掲げ、「生物多様性を育む」・「地域の未来を創る」・「地域のエネルギーを活かす」という三つのテーマに基づき、楽しみながら地球や地域に優しく過ごすことのできるサステナブルな空間や体験、活動を作り、施設を訪れるお客様に提供していきます。

詳しくはこちら：<https://www.tokyu-land.co.jp/news/2024/001165.html>

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトと、当社リゾート施設で提供する環境体験を紹介するWEBサイトはこちらから

■サイト名 | ENJOY! GREEN GUIDE

■URL：<https://www.tokyu-green-resort.com/>



<b>Contact us</b> 本件に関する お問い合わせ先	東急リゾート&ステイ株式会社 東急リゾートタウン蓼科 担当：清水（しみず） E-mail：info-tenoha-t@tokyu-rs.co.jp TEL：0266-69-3103（営業時間 9：00～17：00）
--	---