

報道関係各位

2023年10月11日

タニタ×タカラベルモント コラボ Vol.2
からだづくりに「遅すぎる」はない！
プロ直伝、サロンワークのお悩み軽減 時短トレーニング動画 3選！
https://salon.tb-id.com/scope/lifestyle231010_02

理美容や医療の業務用設備機器および化粧品などを製造・販売するタカラベルモント株式会社(本社：大阪市中央区、代表取締役会長兼社長：吉川 秀隆)は、サロンと、そこで働く全ての方のためのポータルサイト「TB-PLUS(ティービープラス)」で、健康総合企業の株式会社タニタとのコラボレーションコンテンツを公開しました。



タカラベルモントでは、美容師・理容師の皆さまに「運動に関する」独自アンケートを実施し、約65%の方が日常的に運動をしていることがわかりました。しかし一方、運動不足だと感じている方は8割を超え、そのうち「運動不足を解消したい」と回答した方はほぼ100%という結果に！立ち仕事の基本の美容師・理容師の皆さま。鏡の前でお客さまに笑顔で向き合い、確かなカット技術やヘッドスパなどメニューを提供するために、日頃の健康や体力維持に強く関心を持ち、良い方向に変えたい、と思っている方が多いことがわかりました。

そこで、「美しい人生を、かなえよう。」をパーパスに掲げるタカラベルモントは、美容師・理容師のみなさまに、身体と心の健康を考えるきっかけの一つになることを願って、体組成計などの健康計測機器に加え、「タニタ食堂」など「健康をつくる」サービスへと事業を拡大しているタニタと連携し、コラボ企画記事 Vol.2 をWEB公開しました。

■タニタ×タカラコロボ記事 概要

ご自身の美や健康を保つための意識が高く、体形維持、健康維持や体力維持に高い関心を持っておられる多くの美容師・理容師の皆さまに向けて、2023年4月に公開したVol.1*では、世代別の体調に関するお悩みアンケートをもとに、健康な身体づくりの情報を「食」の面からお伝えしました。

そして今回の記事では、サロンワークにより起こりやすい身体の不調を3つピックアップし、からだづくりの専門家・タニタのトレーナー戸澤恵里さんのアドバイスをもとに、エクササイズ動画と記事にまとめました。

大きな鏡があるサロン空間は、正しいフォームで運動をするのにとっても適しており、この環境を生かして仕事の合間に、仕事場のサロン内で気軽に取り入れられ無理なく続けられる内容となっています。



お悩み別！時短エクササイズ(動画)

多くの美容師・理容師さまがお悩みとして挙げる「脚のむくみ」「肩こり」「腰痛」。その原因と共に、サロンワークで生じやすい姿勢の偏りをリセットして、疲労感の軽減が期待できるエクササイズ動画を公開しています！

1. 脚のむくみ



2. 肩こり



3. 腰痛



アドバイスをいただいたのは、



からだづくりの専門家 **戸澤恵里さん**

株式会社タニタ ライフソリューション営業部 マネージャー

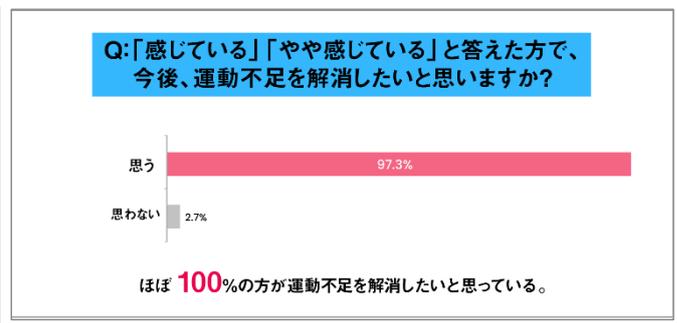
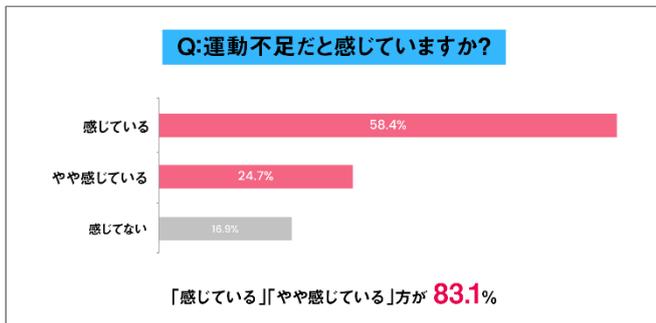
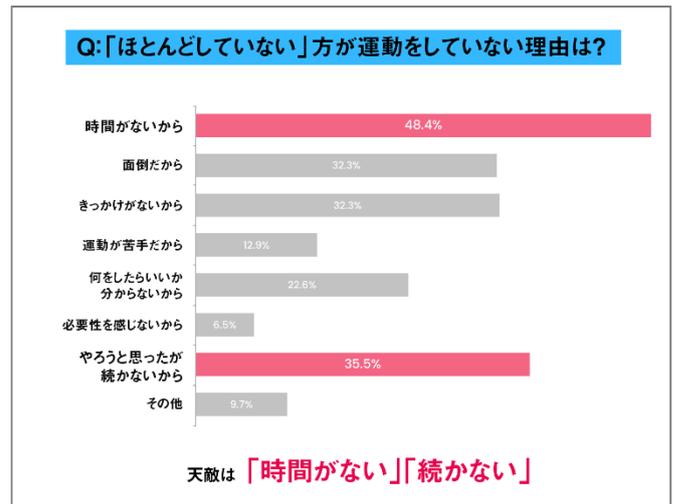
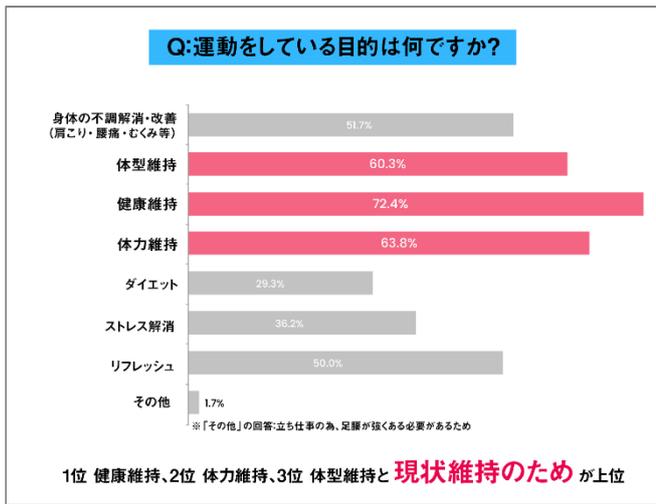
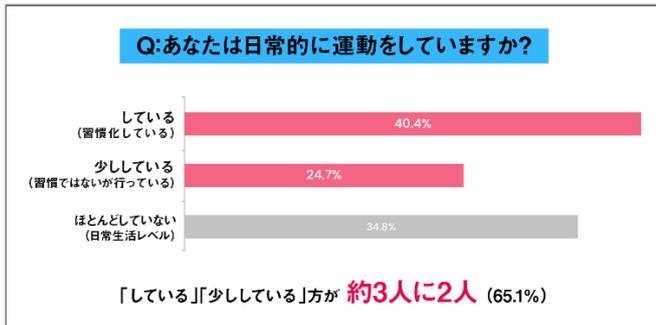
2002年 お茶ノ水女子大学文教育学部卒業、経済産業省入省。タニタグループ入社、2020年より「日本活性化メンバー」に移行し、タニタで活動中。2015年 NSCA-CPT、2021年 NASM-PES 取得、2020年より東京医科歯科大学オープンイノベーション機構 URA

*参考:Vol.1 記事

【タニタ×タカラベルmontコラボ vol1】身体は食べたものから作られる！健康づくりのプロが提案する年代別“簡単レシピ”

https://salon.tb-id.com/scope/lifestyle230404_01

アンケートから見える美容師・理容師さまの運動事情



美容師・理容師さま対象「運動に関するアンケート」実施
 ・集計期間:2023/6/22~2023/6/29(8日間)
 ・回答者数:89

◆株式会社タニタについて

体組成計や活動量計などの健康計測機器の製造・販売、「タニタ食堂」をはじめとする健康サービスを提供する健康総合企業。1959年に家庭用体重計の製造を開始して以来、乗るだけで計測できる体脂肪計、筋肉の状態「筋質」を評価できる体組成計など、世界初の商品を次々と開発し、市場をリードしてきました。近年では、機器に加えさまざまな「健康をつくる」サービスを展開し、その事業領域を広げています。

<https://www.tanita.co.jp/>

◆TB-PLUSについて

美のプロフェッショナルの「明日」に役立つ情報サイトTB-PLUS(ティービープラス)。クリエイティビティを刺激するトレンド情報からサロン経営のヒントまで。サロンと、そこで働くすべての人へ向け、トピックやノウハウをお届けしています。

<https://salon.tb-id.com/>

<サロンさま専用 ソーシャルメディア公式アカウント>

LINE <https://lin.ee/q6Opb5l>

Facebook <https://www.facebook.com/tb.net.jp>

Instagram https://www.instagram.com/takarabelmont_for_salon/

YouTUBE <https://www.youtube.com/c/TakaraTbNet>

X https://twitter.com/tb_for_salon

< 会社概要 >

商号：タカラベルmont株式会社

代表者：代表取締役会長 兼 社長 吉川 秀隆

所在地：大阪本社(本店) 大阪府中央区東心斎橋 2-1-1

東京本社 東京都港区赤坂 7-1-19

創業：1921年10月5日

資本金：3億円

従業員数：1,604名(2023.3.31現在)

事業内容：理美容・化粧品事業・デンタル・メディカル事業

URL：<https://www.takarabelmont.co.jp/>

公式 SNS：Instagram @takarabelmont_japan

タカラベルmontは、2021年10月5日に創業100周年を迎えました。

次の100年に向けて、パーパス「美しい人生を、かなえよう。」を新たに制定。

パーパスを軸にした経営を進めていくとともに、持続可能な社会を目指し、「美と健康をかなえる」プロフェッショナルのみなさまとともに、進化し続けます。

タカラベルmontは、大阪・関西万博「大阪ヘルスケアパビリオン」のプレミアムパートナーです。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ】

タカラベルmont株式会社 TB-PLUS 担当:杉山・倉本

E-mail: salon-press@takara-net.com