



NEWS RELEASE

2013年8月21日
セレスティンホテル

～美巡セラピストがレディースルームプランを考案～ 余慶尚子さんプロデュース「美巡プラン」販売開始！

発売期間：2013年10月1日(火)～2014年2月28日(金)

<http://www.celestinehotel.com/>

セレスティンホテル(運営:株式会社セレスティンホテル 代表取締役社長:生江 隆之 所在地:東京都港区)は、ご好評をいただいておりますレディースルームの2013年秋・冬プランとして、美容家の余慶尚子さんプロデュースによる「美巡(びじゅん)プラン」を、10月1日(火)より販売いたします。

ミランダ・カーをはじめとするハリウッドセレブの美容習慣としても話題の「ブラッシング」によるボディケアを中心に、フィットメール「オリゴメール」を使用したバスタイムや夜用・朝用の2種類を選んだエンハーブのブレンドティーでお楽しみいただくティータイムなど、心と体の美しい巡り「美巡」を提唱する余慶尚子さんがセレスティンホテルで過ごす特別な一夜をプロデュースいたします。

忙しい毎日を送る働く女性たちが、健康な身体を作りながら内面と外面の美しさを手に入れる習慣を取得していただき、ホテルでの宿泊をきっかけに日常に嬉しい変化が起きるような体験をお楽しみください。

■余慶尚子さんプロデュース「美巡プラン」概要

名称 : 余慶尚子さんプロデュース「美巡プラン」

余慶尚子さんが、女性が心身ともに健康で美しくなる習慣を手に入れるホテルステイをプロデュース提案するスペシャルプラン。
この一夜で、日々の生活にすぐに取り入れていただける健康的に美しくなる“美の習慣”をお持ち帰りいただけます。

期間 : 2013年10月1日(火)～2014年2月28日(金)

客室タイプ: レディースルーム(24㎡)

特典 :
・余慶尚子著書「美巡ブラシエステ」(ブラシ付)
・フィットメール オリゴメール ピュア(1袋)
・ハーブ専門店 enherb(エンハーブ)のブレンドハーブティー
※ティーバッグ2種各1包
—夜用 ダンディライオンブレンド「ピュリファイング」
—朝用 ハイビスカスブレンド「リヴァイタライズ」

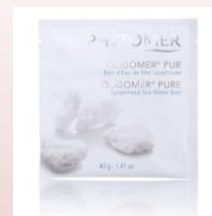
朝食 : ウェルネス朝食

レストラン「گران・クロス」での和洋食ブッフェ

料金 : レディースルーム(ご朝食付) 1名様1室 14,900円～

ご予約 : ホームページ・一休.com

お問い合わせ : 03-5441-4111(代表)



■余慶尚子プロデュース『美巡ブラシエステ』～ドライスキブラッシング 概要

～「ココロとカラダの巡り」にアプローチ「美巡メソッド」～

「美巡」とは、身体の中の巡りをよくすることで美しい身体、心身の健康を手に入れること。

年齢を重ねるごとに美しく輝きを増す女性でありたい」と願い、辿りつき、余慶本人が10年以上習慣としているのが「ドライスキブラッシング」。ももとは、欧米発のメソッドで、肌さわりのいい専用のブラシを用い、乾いた肌に優しくブラッシングする自宅で簡単に実践できるものです。日本でイメージするところのお洒落な「乾布摩擦」みたいなものと本人談。

今年、注目の美容法で、最近では、世界的モデルのミランダ・カーも習慣としており、2013年6月には、米ABC Newsでも「ミランダの美の秘密」として紹介されたメソッド。「ドライスキブラッシング」。美肌効果だけでなく、血液やリンパの流れを改善し、不必要な水分や老廃物を排出し、冷えやむくみに効果的です。

また、温めることで自律神経も調えるので安眠効果が高まり、心身の健康を取り戻せます。「美巡ブラシエステ」は、余慶が日本にいち早くこの注目の美容法「ドライスキブラッシング」を紹介したもので、すぐに実践できる書籍となっています。



【余慶 尚子プロフィール】

美巡セラピスト & 国際薬膳師・国際薬膳調理師

大手広告代理店、外資系企業勤務を経て、2007年よりリンパドレナージュサロン「Flow」を主宰。

その後、美容家としての活動をスタートさせ、「巡り」のスペシャリストとして、気・血・水「ココロとカラダの巡り」にアプローチし、『西洋×東洋』+『伝統×最新』をベースとした余慶式「美巡メソッド」を発表。講演・セミナーや様々なメディア、そして、トリートメントを通して、より魅力的なライフスタイルを提案し続ける。

2012年からは、鹿児島市新産業創出の健康アドバイザーを務め、女性の美と健康を啓発・啓蒙するLife-up Project『MANNA HEART』を東京と鹿児島で立上げ、理事としても活動中。

書籍：カラダの巡りを改善し、美肌に導く、ドライスキブラッシングのメソッド本「美巡ブラシエステ」(中央公論新社)

連載：AllAbout ボディケア「セルライト対策」ガイド

HP：<http://yokeinaoko.manna-heart.jp/> SDM スターダストマーケティング所属

資格：国際薬膳師 / 国際薬膳調理師 / 漢方養生指導士
ナチュラルセラピスト・ヘルスケアリンパドレナージスト
ホリスティックビューティーアドバイザー、オーガニックアドバイザー

■「美巡プラン」の特長

① 美巡ブラシエステ

書籍に掲載された順序通りに身体のブラッシングを行います。

1. ブラッシング効果

- 縮小循環(毛細血管・毛細リンパ管)の流れを改善
 - 血行が良くなり冷え改善・細胞に栄養・酸素が届く、むくみ改善・代謝アップ、免疫カアップ・セルライトができてにくい体になる
- 皮膚刺激による皮膚温アップ
 - 肌の血行改善
 - 体温アップ
- ナチュラルピーリング
 - 古い角質の除去

2. 圧をかける効果

- 腸を押し
 - 腸のぜんどう運動を促進
 - 便秘改善
- ツボを押し
 - 内臓機能アップ
 - 消化機能アップ



美巡
ブラシエステ

巡りがいいと
痩せやすくなる!
代謝UP、
肌力UP!

血液とリンパの流れに働きかけて、
肥満、肩こり、血行不順、
セルライトを撃退!

気持ちいい習慣が増える楽しみ! 体が変わっていく喜び!

3. ほぐす効果

- セルライトをほぐす
- むくみ改善、痩せやすい体
- 筋肉疲労をほぐす→肩コリ改善、腰痛改善

② フィットメール「オリゴメール ピュア」を使用したバスタイム

1. リラックスできるぬるめの温度(34~38°)のお湯に、「オリゴメール ピュア」一袋を入れて溶かします。
2. ボディを洗浄した後 15~20 分間ゆっくりと入浴します。
3. 入浴後はそのまま身体を拭きお上がりください。
入浴後、15~20 分間のリラックスタイムをとることをおすすめします。

【フィットメールのオリゴメール】

ミネラル豊富な海水をそのままフリーズドライした海水入浴料
フランス・ブルターニュ地方のミネラル豊富な海水を、
フィットメール独自の製法で凍結乾燥したオリジナル海水入浴剤。
女性から長年に渡り高い支持を受ける入浴剤です。



③ 就寝前/起床後に enherb(エンハーブ)のハーブティーを。(ティーバッグ 2 種各 1 包)

- ・夜は、体に不要なものを排出し、明日へ備える
ダンディライオンブレンドティー「ピュリファイング」を。
- ・朝は、「気」を養い、体を温め、美を意識して 1 日のスタートに最適な
ハイビスカスブレンドティー「リヴァイタライズ」をご用意いたします。



<enherb(エンハーブ)とは>

ハーブ専門店「enherb(エンハーブ)」(2013 年 7 月現在/全国 34 店舗)は、
お客様のお悩みを伺うカウンセリングをベースに、
オリジナルブレンドハーブティー、エッセンシャルオイル、ハーブコスメなど
ハーブ関連商品を通じて、健康と美容のお手伝いをしています。



④ MIKIMOTO COSMETICS ムーンパールシリーズで真珠肌

真珠の持つ美力とテクノロジーを独自に結晶。うるおいに満ち、しなやかな
ハリ感と透明感をたたえる普遍の美しさ“真珠肌”を目指して肌の可能性を
追求するスキンケアシリーズ。ファンとリピーターの多いスキンケアアメニティ。
代謝のよくなったお肌にじっくりとお使いください。



⑤ 入浴後のマッサージ

よくあたたまった身体をほぐします。マッサージャーで
脚の揉みほぐしを行いましょ。



⑥ 快眠+美肌時間

快眠のための足用の振動マットデルタリズムと快眠枕「リフワージュ」を置いた
セレストインオリジナル仕様のシモンズ社製のベッドで上質な睡眠をとりましょ。
お休み時には寝ながらエステ「ナノケアスチーマー」で美肌を再生しましょ。



⑦ ウェルネス朝食

温野菜やフルーツ、豆乳など 30 種類以上の食材を使い
女性のからだにやさしいメニューを取り揃えております。
朝食は美と健康の源、バランスよくしっかり採りましょ。



セレスティンホテル概要

名 称	:セレスティンホテル	客室数	:243 室
総支配人	:若林 正雄	駐車場	:地下 1 階
運 営	:株式会社セレスティンホテル		
所在地	:東京都港区芝 3-23-1		
フロア数	:5 フロア		
	1 階 :フロント、ロビー、コンシェルジュデスク、レストラン、バー、カフェ		
	14 階:ラウンジ、パティオ、カンファレンスルーム、ゲストルーム		
	15~17 階:ゲストルーム		

<お客様からのお問い合わせ先>

セレスティンホテル(代表) 03-5441-4111