

スポーツ×運動スキルの定量化×動画により、子どもたちの人間力育成を実現する

## 湘南Golden Ageアカデミー 4月より開校

藤沢江ノ島校・湘南台校・目黒校・学芸大学駅前校の4校でスタート  
3月14日・20日・4月1日・6日は無料で参加できる体験教室も開催！

公式サイト：<https://s-goldenage.jp/>

Instagram：[https://www.instagram.com/\\_golden\\_academy\\_/](https://www.instagram.com/_golden_academy_/)

子ども向けスポーツスクール事業を展開する株式会社湘南GoldenAgeアカデミー（神奈川県藤沢市辻堂1-13-3、代表取締役：富田洋幸）は、2歳～12歳を対象としたスポーツ塾「湘南Golden Ageアカデミー」（以下、湘南ゴールデン）を、2020年4月1日より藤沢江ノ島校・湘南台校・目黒校・学芸大学駅前校の4校にて開校いたします。また、湘南ゴールデンの開校に先立ち、3月14日（土）・20日（金祝）・4月1日（水）・6日（月）は目黒・藤沢各会場にて無料体験教室を開催いたします。



### 湘南Golden Ageアカデミーとは

公園の減少やゲームの多様化に伴って、子どもが外で遊ぶ時間は35年間で半減したと言われています（参考：CITIZEN/子どもの時間感覚35年の推移）。これまでは当たり前だった、“外遊びで身体を動かし、無意識のうちに運動能力を発達させる”ことが難しい点に加え、限られた自然の中で遊び方を工夫したり、友達と協力し合う機会が減ってきている現代。わたしたちは、子どもたちがスポンジのように様々なことを吸収でき、運動能力が高まる最初で最後の時期とも言われている「ゴールデンエイジ」期を無駄にしたいくないという思いから、2歳～12歳までを対象としたスポーツ塾「湘南Golden Ageアカデミー」を設立することにいたしました。湘南ゴールデンでは運動能力を伸ばすことはもちろん、スポーツを通して「諦めないこと」「工夫すること」「仲間と助け合うこと」を身に着けることで、子どもたちの幸せの土台作りをしていきたいと考えています。

また、塾の特色である「7・4チャートによるスポーツ能力という見えづらい運動能力の可視化」、「70本以上の宿題動画による運動習慣の形成と個別教育化」、「SNSを利用したパーソナルコーチプランによる伴走型課題解決プログラム」を通して、子どもたちの着実な成長をサポートしてまいります。



湘南ゴールデンは、23区内や駅近ではほぼない、180㎡(55坪)や300㎡(90坪)のスペースを利用し運動指導を行う数少ないスポーツスクールです。子どもたちは、大きなスペースでのびのびと体を動かすことができます。

また、通常はU-3クラス(2~3歳) U-5クラス(4~5歳) U-7クラス(6~7歳) O-7クラス(7歳~)と年齢別に授業を行うので、子どもたちの体やレベルにあった授業を受けることが可能。また、年の近い子どもと一緒に運動することで、普段の生活では会えないような新しい友達もできるかもしれません。

独自の評価制度：7・4チャート



■7・4チャートについて

ゴールデンでは、スポーツ能力という見づらい能力を可視化するために、成果と成長を見える化し、子どもも親も成長を実感できるシステムを導入します。7・4チャートの特徴は、以下の2点です。

- ・“7つの運動能力スキル”と“4つの精神的スタンス”を定量化し(7・4チャート)し、半年に一度子どもと保護者に報告
- ・スクール生別に半年毎の強化スキルを設定。強化スキルの向上を実現するために、70本以上ある宿題動画をスクール生別に提供し着実なスキル向上を実現させます。

プレオープン体験者の声

「子どもには様々なスポーツをさせてあげたいと思って、サッカーやテニス、ラグビーなどをさせています。各スクールに通うことで、強く蹴ることや上手にラケットで打つことはできるようになりました。ただ、やはり基礎的な運動能力が高くなければ、上達も限界を迎えてしまうと考えていた時に、湘南GoldenAgeアカデミーのことが知りました。どんなスポーツにも必要とする基礎的な運動能力を強化してくれること、そしてなんとなく成長しているという感覚ではなく、能力の状況が数値で複数回報告されることに興味を持ちました。今はプレ開校に参加させていただいておりますが、走力や俊敏性、リズム感などどんなスポーツをする必要となる能力のトレーニングを行っており、とても満足しています。」



ヘッドコーチ PROFILE  
草柳 尚志 SHOJI KUSAYANAGI

1980年神奈川県逗子市出身。  
高校までは競泳に打ち込み、日本体育大学体育学部入学。卒業後、東京都目黒区の私立幼稚園に専任の体育教諭として入職。以後、16年間幼稚園やこども園にて体育の指導を行う。子どもの気持ちに寄り添った指導が得意。

代表 PROFILE  
富田 洋幸 HIROYUKI TOMITA

リクルートで11年間大学の教育改革支援を担当。オンライン予備校「スタディサプリ」の立ち上げメンバーとして新規事業を担うなど教育事業に一貫して携わる。

無料体験会について※各クラス先着20名

■3月14日（土）

クラス：09:00～09:50 4～5歳クラス  
10:00～10:50 6～7歳クラス  
11:00～11:50 7歳以上クラス  
会場：目黒校(ノアスタジオ学芸大)  
東京都目黒区碑文谷5-25-10ノアビル22

■3月20日（金祝）

クラス：09:00～09:50 2～3歳クラス\* \*保護者の方もご参加いただきます  
10:00～10:50 4～6歳クラス  
会場：学芸大前駅校会場(Dance Studio Cielo)  
東京都目黒区鷹番3丁目6-16ケンジントン第七ビル2F、3F

■4月1日（水）

クラス：14:00～14:50 2歳～3歳クラス\* \*保護者の方もご参加いただきます  
15:00～15:50 4歳～5歳クラス  
16:00～16:50 6歳～7歳クラス  
17:00～17:50 7歳以上  
会場：湘南台校(秋葉台体育館 第3体育室)  
藤沢市遠藤2000-1

■4月6日（月）

クラス①：13:00～13:50 2～3歳クラス\* \*保護者の方もご参加いただきます  
会場：藤沢江ノ島校(湘南マリースタジオ)  
藤沢市片瀬海岸1-12-17江の島ビュータワー

クラス②：15:00～15:50 4～5歳クラス  
16:00～16:50 6～7歳クラス  
17:00～17:50 7歳以上クラス  
会場：藤沢江ノ島校（秩父宮記念体育館 1階武道室）  
神奈川県藤沢市鵠沼東8-2

■申込方法

申込フォーム：<https://s-goldenage.jp/contact>

## 4月からの授業内容

### ■会場

・藤沢江ノ島校

(秩父宮記念体育館):藤沢市鵜沼東8番2号

(湘南マリンスタジオ):藤沢市片瀬海岸1-12-17江の島ビュータワー

・湘南台校

(秋葉台体育館):藤沢市遠藤2000-1

・目黒校

(ノアスタジオ学芸大):東京都目黒区碑文谷5-25-10ノアビル22

・学芸大前駅校会場

(Dance Studio Cielo):東京都目黒区鷹番3丁目6-16ケンジントン第七ビル2F、3F

### ■クラス

U-3クラス(2歳～3歳), U-5クラス(4歳～5歳), U-7クラス(6歳～7歳), O-7クラス(7歳以上)

### ■内容(授業の一例)

「走り方」……………爆発的瞬発力の習得 (スタートダッシュ編)

「縄跳び」……………自己ベストへの挑戦心育成とリズム力の向上

「変形ダッシュ」……………複雑な体の動きによる連結能力の向上

「投げる」……………上半身の適切な使い方の習得による識別・変換能力の向

「捕る」……………ボールの大きさや重さに合わせた定位能力の向上

### ■申込方法

公式HPよりお問い合わせください。

<https://s-goldenage.jp/>