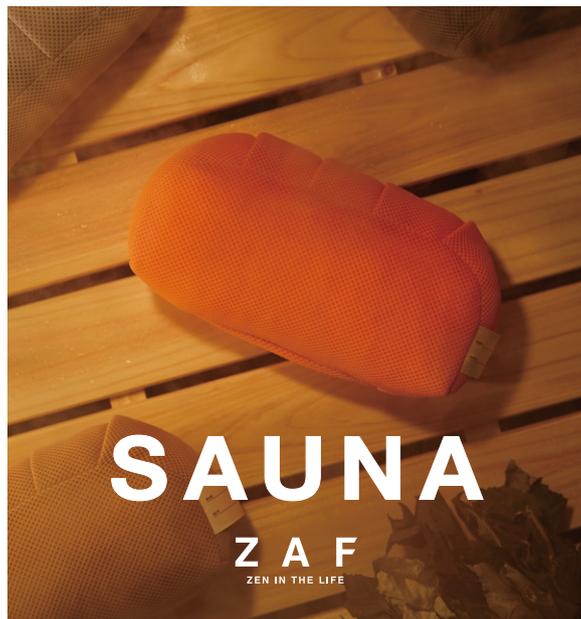


ZAF SAUNA

サウナ専用クッション『ザフ サウナ』発売について。



お寺坐禅の発想から生まれたサウナ専用クッションで、汗と雑念が滝のように流れていく！

3/7はサウナの日。坐禅用クッションを作るメーカーから、サウナ専用クッションが爆誕！

昨今、空前のサウナブームにより、巷には若い“サウナー”たちがあふれています。一昔前は「おじさん」のたしなみの印象だったサウナはいま、全国レベルで急激に変貌しつつあります。そんな中、3月7日（サウナの日）に合わせてこのたび、座禅用クッション製造会社サカエ金襴から、サウナ専用クッション「ZAF SAUNA（ザフ サウナ）」が発売されました。

公式HPはこちら <https://www.zaf-zen.com>

サウナなのに、なぜ“坐禅”？

日本のサウナのルーツは仏教にあると言われています。法隆寺にもサウナ（蒸し風呂）があったとされ、「仏説洗浴衆僧經」というお経の中には、入浴や蒸気浴で体を健康に保ち、身を清める教えがあり、古くから熱気や蒸気を浴びる浴室が使われていました（お湯に浸かることを入浴と呼ぶようになったのは、実はごく最近）。

つまりサウナはその昔、銭湯ではなく寺にあったもので、座禅とサウナの繋がりも、実はとても近いものだったのです。

サウナなのに、なぜ“クッション”？

坐禅用クッションである坐蒲（ざふ）が古くから寺の禅堂で使われてきた理由は、坐蒲の形状と独特な硬さに秘密がありました。ふっくらした座布団と比較して、パンと張った硬めのクッションである坐蒲は、坐禅を組んだ際にお尻に引っ掛けるように腰をかけることで、骨盤が立ち上がり、背筋を正しくキープするためのサポートをしてくれます。

その効果を利用してサウナ用にチューニングしたのが、ZAF SAUNAです。サウナの中で背筋をサポートすることで、効率よく熱波を全身に浴びることができ、呼吸もしやすくなります



実際に寺の座禅では、ひだのついた円形の座禅クッションが伝統的な形状です

ZAF SAUNA

サウナ専用クッション『ザフ サウナ』発売について。

ZAF SAUNAの使い方

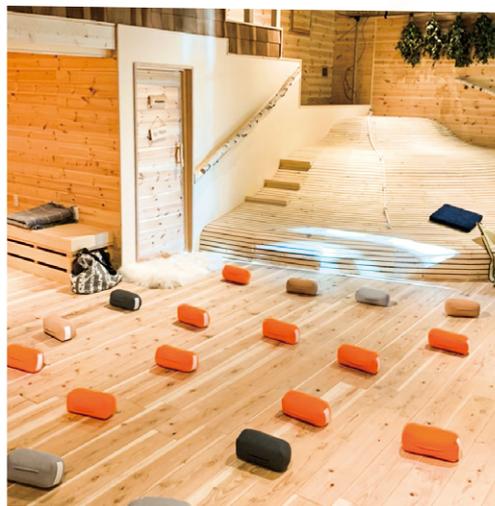


・耐熱仕様なので安心。足を伸ばしても大丈夫です。

サウナクッションに軽く腰をかけると、骨盤が立ち、自然に背骨が美しいS字カーブを描きます。坐禅スタイルでは足をくみストレッチさせることでより快適にサウナをお楽しみいただけます。人が多い場合は腰掛けスタイルをおススメしています。

・大切なリラックスタイムをより快適に。

サウナ時に姿勢を安定させるだけでなく、水風呂・外気浴時などの際にネックレストとしてもご使用いただけます。より快適で効果的なサウナタイムを。



マンガ家/サウナ大使
タナカカツキ 氏

・話題のサウナ施設でも使用されています！

いま、日本で最先端のサウナ施設と名高い愛知県名古屋市のサウナ施設「SaunaLab」のサウナ×仏教イベント『サ仏道』でも使用され、日本サウナ大使のタナカカツキさんから太鼓判をおしていただきました。



ZAF SAUNA

サウナ専用クッション『ザフ サウナ』発売について。

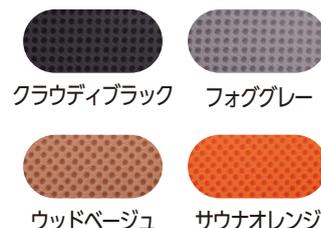
商品情報

ZAF SAUNA / ザフ サウナ 価格 5,500円(税別)

寸法 H125 × W260 × D125mm / 素材 カバー:ポリエステル 中材:ポリプロピレンパイプ



カラーは4種類



素材

中材には水はけの良いパイプ材を使用していますので、丸洗い後は軽く水を切って自然乾燥でOK。繰り返し使用することでヘタリは、中材を追加することで元に戻ります。

パッケージ



開発秘話: 竹澤賢人のコメント



サカエ金襴
竹澤賢人氏



自費でテントサウナを購入してまで研究しました

”サウナ”と”坐禅”が趣味でサウナで坐禅できたらいいなと思い、まずは自分用に作ったのがきっかけです。それがすごく良くて、自費でテントサウナを購入し自宅で実験し開発しました。仏具をつくる工場なので社内での理解をひるめるのに苦労しましたが熱い坐禅&サウナ愛でサウナと仏教の関係を説明し、商品化することができました。サウナ禅最高!

製造元・お問い合わせ

サカエ金襴株式会社

全国でも有数の仏具産地である「高岡市」で創業以来、全国の寺院やお仏壇の荘厳品を伝統的な金襴織物を使い、手作りで製造してきました。「人の『想い』を大切に作るものづくり」を心がけ、すべての人の心に寄り添った製品作りをしています。

所在地: 〒933-0804 富山県高岡市問屋町59

電話: 0766-25-0545

デザイン・アートディレクション

羽田純 / 株式会社ROLE

<https://www.role.ne.jp>

商品撮影

池田紀幸 / オハコスタジオ

<http://ohakostudio.com>

ZAF取扱説明イラスト

粟津泰成

<http://www.awazu-illustr.com>