

報道関係者 各位

40～70歳代の「終活は自分ひとりで」と考える男女1,000名を対象に調査  
 おひとりさまが老後に感じる不安は、金銭面が44%、精神面が34%  
 金銭面では「これからの人生に必要な金額がわからない」、  
 精神面では「相談できる相手がほしい」「孤独死」などに不安を感じている

公益社などの葬儀社を傘下に持ち、葬儀から終活までのライフエンディングのトータルサポートを提供する、燦ホールディングス株式会社(東京本社:東京都港区、大阪本社:大阪市北区、代表取締役社長:播島聡)は、40～70歳代の男女の中から、“終活を自分ひとりで行うと考えている人”1,000名におひとりさまの終活に関する意識調査を実施しました。

今回のニュースリリースでは、おひとりさまにとっての老後の不安、終活についての関心事項を中心にまとめました。

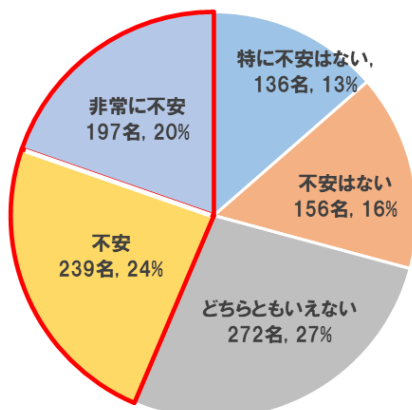
<調査結果のポイント>

- おひとりさまが老後に感じる不安は、「金銭面」が44%、「精神面」が34%
- 具体的な「金銭面」における不安は、「これからの人生に必要な金額がわからない」77%、「終活にかかる金額がわからない」47%といったように「わからない」ことへの不安が多い
- 具体的な「精神面」についての不安は、「相談できる相手がほしい」43%、「孤独死」40%などおひとりさまだからこその内容が多い
- 終活について調べたことのある人は34%と少ない
- おひとりさまが終活について調べた方法は、「インターネット」63%、「新聞・雑誌の特集」32%、「TVの特集」29%といった、簡単に情報収集ができるツールを活用している
- おひとりさまが調べた終活の内容は、「終活のノウハウ」57%、「エンディングノートの書き方」42%といったノウハウが多い

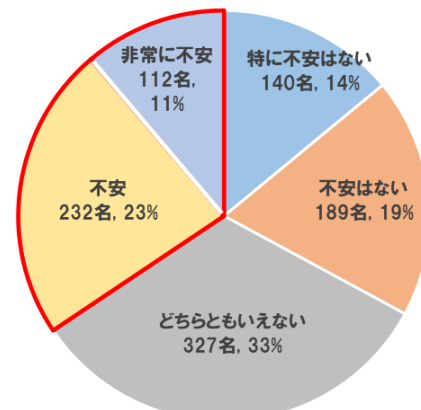
老後について5段階で気持ちを聞いたところ、  
 “非常に不安”、“不安”を合わせると、「金銭面」は44%、「精神面」は34%

n=1,000名

Q. 金銭面での気持ちを5段階でお聞かせ下さい



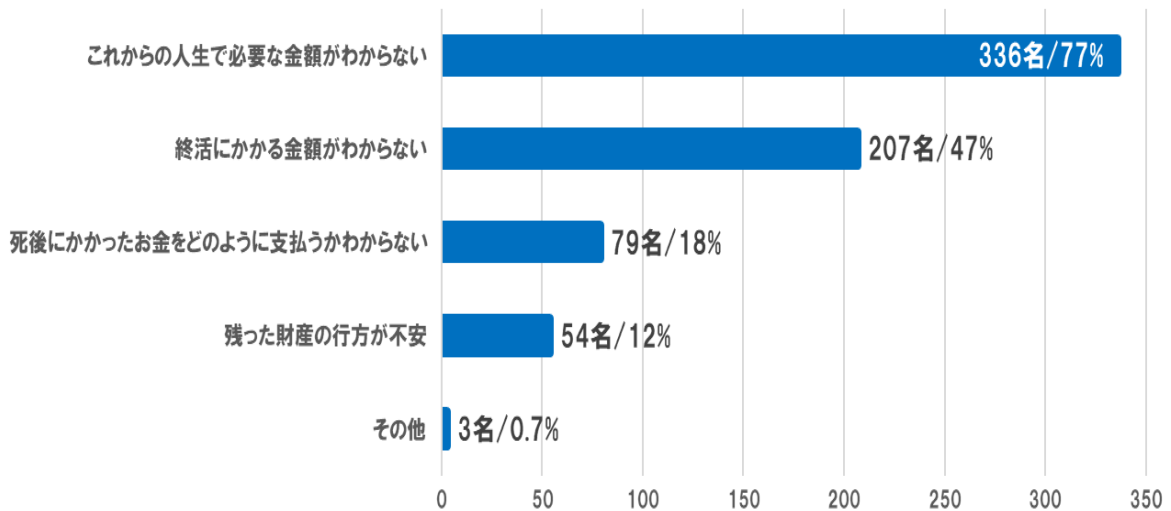
Q. 精神面での気持ちを5段階でお聞かせください。



**具体的な金銭面の不安として上位にあがったのが**  
**「これからの人生に必要な金額がわからない」77%、「終活にかかる金額がわからない」47%**  
**生きている間にかかる費用の予測を立てられないことによる不安が多い**

n=436 名 ※複数回答

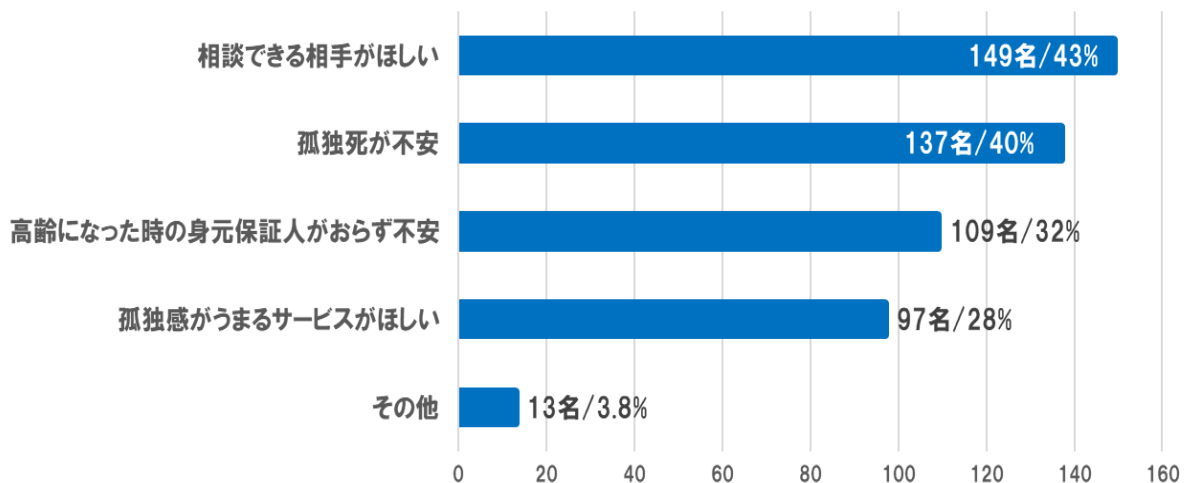
**Q. 具体的に金銭面の不安はどのようなものですか？**



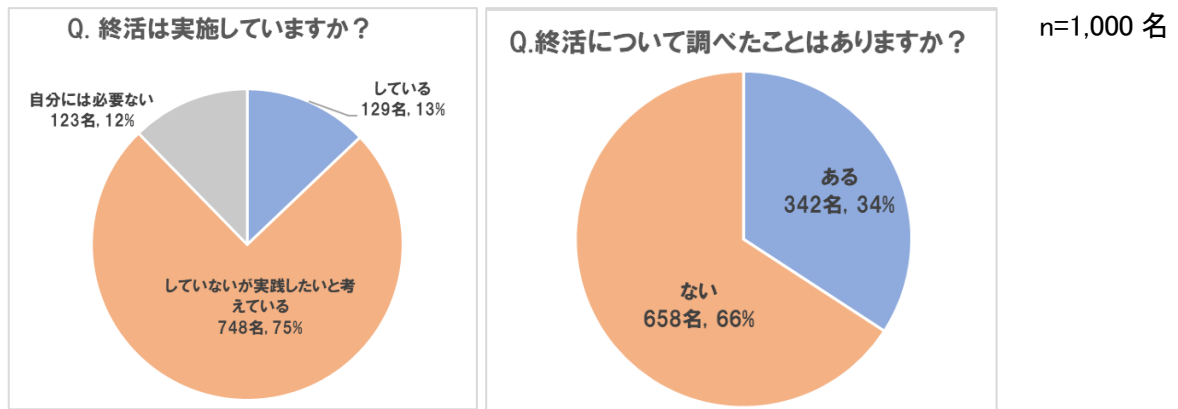
**具体的な精神面の不安として上位にあがったのが**  
**「相談できる相手がほしい」43%、「孤独死」40%といった、**  
**おひとりさまならではの回答が多い**

n=344 名 ※複数回答

**Q. 具体的には精神面でのお気持ちにどのような不安がありますか？**

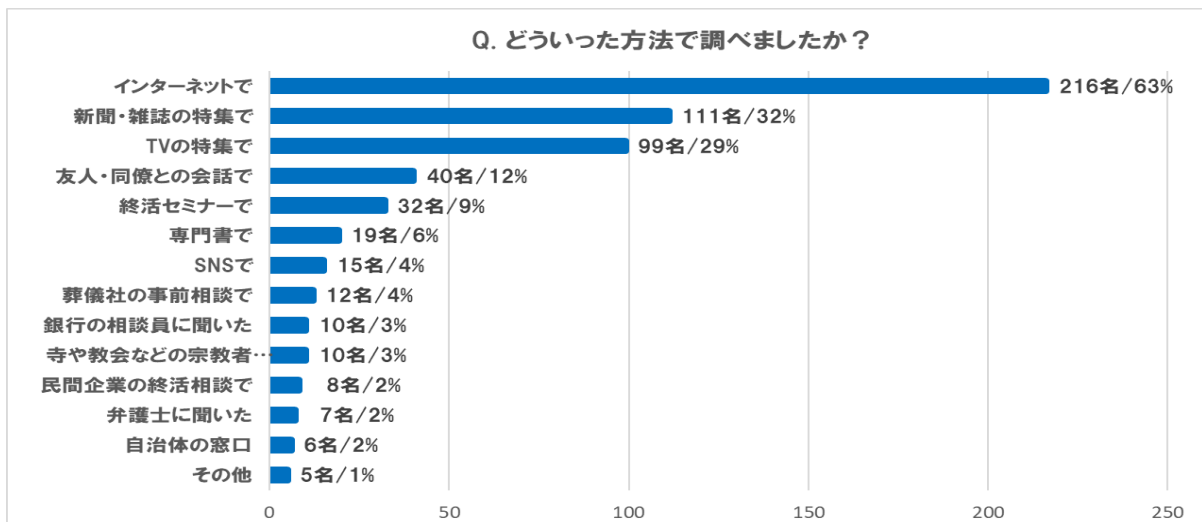


おひとりさまで、「終活について調べたことがある」人は 34%と、  
終活への関心が 88%と高いのに比べ少ない



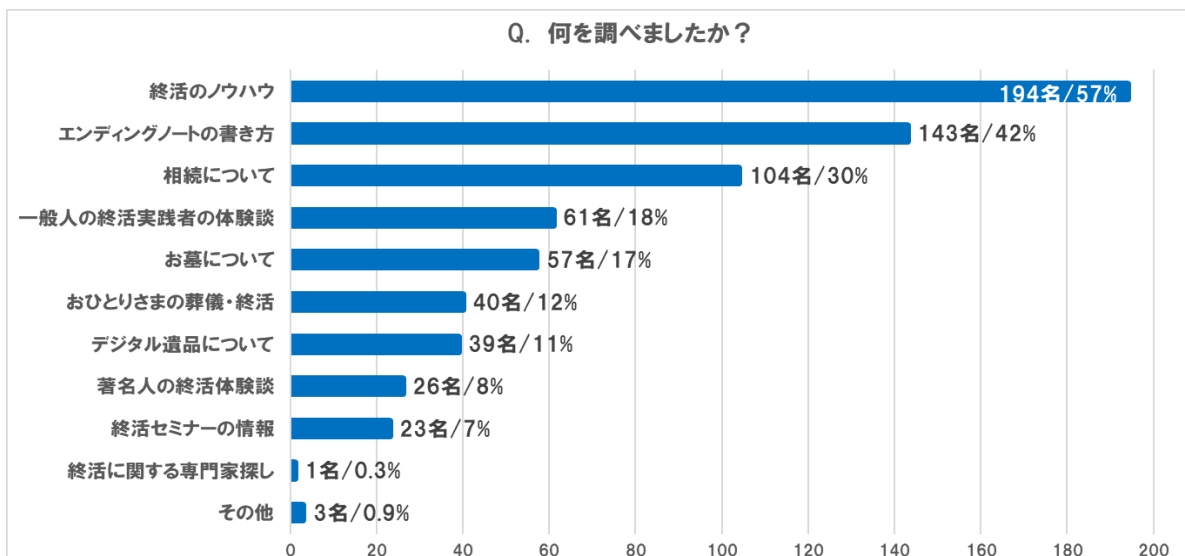
終活について調べた方法は、「インターネット」63%、「新聞・雑誌の特集」32%、  
「TVの特集」29%といった、情報収集しやすい方法が上位を占める

n=342 名 複数回答



「終活のノウハウ」57%、「エンディングノートの書き方」42%など  
終活のやり方を調べる人が多い

n=342 名 複数回答



#### <調査概要>

- 調査名 : おひとりさまの終活に関する意識調査
- 調査期間 : 2023年3月24日～28日
- 調査対象 : 40～70歳代の男女  
首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)、近畿圏(大阪府、京都府、兵庫県、奈良県)に居住
- 回答者数 : 1,000名
- 調査方法 : インターネットによるアンケート調査

#### <燦ホールディングスとは>

1932年に「株式会社公益社」として創業、2004年持株会社制への移行に伴い、燦ホールディングスに商号変更。グループには「株式会社公益社」(持株会社制への移行時に会社分割により新設)、「株式会社葬仙」、「株式会社タルイ」の葬祭事業3社および葬祭サービスに必要な機能を提供する「エクセル・サポート・サービス株式会社」、ライフエンディングサービスのポータルサイトを運営する「ライフフoward株式会社」から成り、葬儀を中心としたライフエンディングサポート事業を展開しています。1994年に葬儀会社として初めて株式を上場(当時の大証新二部)。現在は、全国に約5,000社あるといわれる葬儀会社の中で数少ない東証プライム上場企業です。

#### <燦ホールディングスグループ>

- ・燦ホールディングス株式会社 <https://www.san-hd.co.jp/>
- ・株式会社公益社 <https://www.koekisha.co.jp/>
- ・株式会社タルイ <https://www.tarui365.co.jp/>
- ・株式会社葬仙 <https://www.sousen.co.jp/>
- ・ライフフoward株式会社 <https://life-forward.co.jp/> <https://www.eranda.jp/>

**ご取材、画像、情報などのご要望は下記にお申し付けください。**

<本件に関するお問合せ先>

燦ホールディングス株式会社 / 株式会社公益社  
広報代理 (株)インテグレートコミュニケーションズ

担当: 村山 (amurayama@integrate-com.co.jp)、TEL:03-5464-2046 FAX:03-5464-2076