

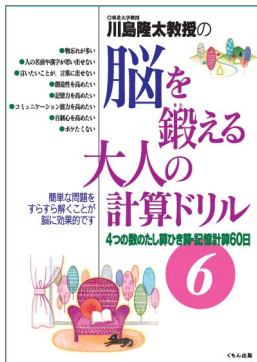


2013年10月1日
株式会社 くもん出版

「脳を鍛える大人のドリル」 シリーズ創刊10周年 & 新刊刊行のお知らせ

株式会社くもん出版（代表取締役社長 志村直人）刊行の「脳を鍛える大人のドリル」シリーズは、2003年の創刊から今年で10周年を迎えます。これに合わせ、2013年10月初旬より、全国書店にて10周年フェアを開催いたします。また、2013年10月2日に同シリーズの最新刊、『川島隆太教授の脳を鍛える大人の計算ドリル⑥』および『川島隆太教授の脳を鍛える大人のおくのほそ道ドリル』を発売いたします。

2013年10月2日発売 「脳を鍛える大人のドリル」新刊2点のご案内



商品名：川島隆太教授の 脳を鍛える大人の計算ドリル⑥
4つの数のたし算ひき算・記憶計算60日 (ISBN:978-4-7743-2179-0)

対象：一般 **体裁**：B5判
発売日：2013年10月2日 **価格**：1,050円（税込）

内容：『脳を鍛える大人の計算ドリル』6巻目。
4つの数のたし算ひき算や、数字を一部記号に置き換えた記憶計算で構成。時間を計りながらできるだけ速く解くことで、脳を若く健康に保ち、脳の働きを向上させることを目的としています。



商品名：川島隆太教授の 脳を鍛える大人のおくのほそ道ドリル
『芭蕉紀行文・俳句』読み書き60日 (ISBN:978-4-7743-2180-6)

対象：一般 **体裁**：B5判
発売日：2013年10月2日 **価格**：1,050円（税込）

内容：松尾芭蕉『おくのほそ道』をはじめとする紀行文の音読と、見写し書きで構成。リズムカルな文章をスラスラと読むことで前頭前野を活性化させ、見写し書きをすることで短期記憶の訓練を行います。

◆「脳を鍛える大人のドリル」とは

脳の機能(働き)は、20代を過ぎると体力や筋力と同様に、加齢とともに低下していきます。しかし、毎日の運動習慣で体力や筋力の低下を防ぐことができるように、毎日積極的に脳を使う習慣をつけることによって、脳の機能の低下を防ぐことができます。脳を若く健康に保ち、脳の働きを向上させることを目的として作られたのが「脳を鍛える大人のドリル」です。2013年10月現在のラインナップは、「計算ドリル①～⑤」「音読ドリル①②」「漢字ドリル①②」「論語ドリル」「歴史ドリル」「書写ドリル」「料理ドリル」「携帯版大人のドリル」そして新刊の「計算ドリル⑥」と「おくのほそ道ドリル」の計16点となります。

◆シリーズ創刊10周年を迎えます

簡単な計算や音読が、脳を活性化させる一東北大学 川島隆太教授の研究をもとに、2003年11月に『脳を鍛える大人の計算ドリル』と『脳を鍛える大人の音読ドリル』が刊行されました。「脳トレ」ブームの火付け役となった「脳を鍛える大人のドリル」シリーズは、新規で始められる方、生活習慣としてリピートされる方など、現在にいたるまで多くのお客様にご支持いただいております。シリーズ累計で480万部を突破する大ベストセラーシリーズとなっています。世界では現在日本語を含む19言語で刊行・販売されています。



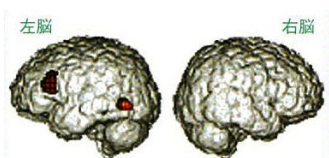
各国語版の大人のドリル

◆このような方におすすめです

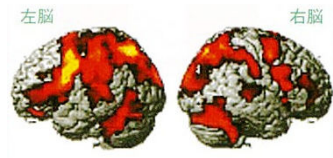
- 物忘れが多い ●人の名前や漢字が思い出せない ●言いたいことが言葉に出せない ●創造性を高めたい
- 記憶力を高めたい ●コミュニケーション能力を高めたい ●自制心を高めたい ●認知症を予防したい

上記に思い当たる節がある方に、ぜひおすすめしたいのが「脳を鍛える大人のドリル」です。

下図は複雑な計算問題を解いている時と、簡単な計算を速く解いている時の脳の状態を、脳機能イメージング装置で測定したものです。複雑な計算をしている時よりも、簡単な計算を速く解く方が、脳の血流量が増えることが研究の結果からわかっています。(赤から黄色になるにしたがって、脳がよりたくさん働いていることを示しています。)



複雑な計算問題を解いている時の脳



簡単な計算問題を速く解いている時の脳

(『脳を鍛える大人の計算ドリル』本文より)

◆全国書店にてお求めいただけます

シリーズ発売 10 周年を迎えるにあたり、2013 年 10 月初旬より「脳を鍛える大人のドリル」10 周年フェアが全国書店にて開催されます。この機会にぜひ書店へ足をお運びください。「脳を鍛える大人のドリル」シリーズは、10 周年フェア開催書店以外の書店でもお求めいただけます。)



■ リリースに関するお問合せ先

株式会社 日本公文教育研究会
広報部 グループ広報チーム 田崎
〒108-0074 東京都港区高輪 4-10-18
京急第1ビル 13 階
TEL 03-6836-0030 / FAX 03-6836-0282
メールアドレス tasaki.ka@kumon.co.jp
KUMON グループサイト <http://www.kumongroup.com/>
過去のプレスリリース <http://www.kumongroup.com/press/>

■ 商品に関するお問合せ先

株式会社 くもん出版 経営企画部 経営企画チーム
岩瀬・石戸谷
〒108-8617 東京都港区高輪 4-10-18
京急第1ビル 13 階
TEL 03-6836-0303 / FAX 03-5421-1612
くもん出版サイト <http://www.kumonshuppan.com/>
メールアドレス kouhou@kumonshuppan.com