

大豆食品初！新あさひ豆腐が“スーパーフード認証”

旭松食品株式会社(本社:大阪市、社長:木下博隆)が製造販売する「新あさひ豆腐10個入」は、一般社団法人 国際スーパーフード・アンチエイジング学術機構（理事長:山口明人 大阪大学名誉教授）により、スーパーフードとして認証されました。



商品名：新あさひ豆腐10個入（発売エリア：全国）

認証番号：第2109001号

認証成分：

< 新あさひ豆腐 1枚16.5gあたり >

- たんぱく質 8.5g（厚生労働省の推奨する1日必要量が、1枚で17%摂取することができます）
- レジスタントプロテイン 3.0g（血中コレステロール調節・血糖値スパイク防止をはじめ、
様々な機能性が明らかになっています）
- β-グリシニン 2.3g（高すぎる血中中性脂肪・BMIを正常値に近づける効果が報告されています）
- カルシウム 81mg（骨と歯の形成に重要で、1枚に1日必要量の13%含まれています）
- 鉄 1.0mg（スポーツ貧血を含む貧血予防に重要で、1枚に1日必要量の10%含まれています）



スーパーフード認証マーク

< 一般社団法人 国際スーパーフード・アンチエイジング機構について >

同法人は、食品素材を学術的な視点から調査・分析し、個別の品目に対して的確な情報を付与することを目的として、「スーパーフード認証」を行っています。「スーパーフード認証」は、食品に対して適格な情報発信、及び普及啓発を促進することで、いわゆる健康食品の正しい理解を助け、また消費者の適切な食事摂取のガイドラインとして役立つことを目的とします。

本件に関するお問い合わせ先

■ 報道関係者様からのお問い合わせ先 旭松食品(株) 担当：山口 TEL：06-6306-5301

■ お客様からのお問い合わせ先 旭松食品(株) お客様相談室 TEL：0120-306-020

受付時間：9:00～17:00（土・日・祝日・弊社休業日を除く）



報道関係各位

プレスリリース

「新あさひ豆腐 10 個入」(旭松食品株式会社) を スーパーフードとして認証しました

一般社団法人国際スーパーフード・アンチエイジング学術機構(理事長:山口明人 大阪大学名誉教授・薬学博士)は、旭松食品株式会社(所在地:大阪市、社長:木下博隆)の「新あさひ豆腐 10 個入」について、当該食品及びその成分について学術的調査を行い、弊社団の基準をクリアしていることから、2021年11月29日付けでスーパーフード認証しました。

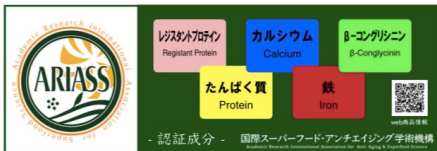
新あさひ豆腐 10 個入

製造・販売者:旭松食品株式会社 JANコード:4901139140710

凍り豆腐の伝統的なサイズ1枚の重量は16.5g(87kcal)であり、この中に、たんぱく質 8.5g(うち、β-コングリシニン 2.3g)、鉄 1.0mg、カルシウム 81mgが含まれる。さらに、たんぱく質のうち 3.0gがレジスタントプロテインとして含まれる。



認証成分	含有量	判定
レジスタントプロテイン	3.0 g	3.0 g (凍り豆腐 1 個/日)
たんぱく質	8.5 g/16.5 g	16.2 g/100g 以上
鉄	1.0 mg/16.5 g	2.04 mg/100g 以上
カルシウム	81 mg/16.5 g	204 mg/100g 以上
β-コングリシニン	2.3 g	2.3 g (凍り豆腐 1 個/日)



認証マーク

(特記) β-コングリシニンは大豆に特徴的な成分であり、血中中性脂肪を低下させる働きなどが報告されている(※1)。レジスタントプロテインも大豆食品、特に凍り豆腐(高野豆腐)に多く含まれ、コレステロールの代謝を促進する可能性が指摘されている(※2)。

※1. 「ダイズ大豆β-コングリシニン含有錠菓摂取による血中中性脂肪値高値者の血中中性脂肪値と体組成への影響、および長期・過剰摂取による安全性の検討」神原啓文 他、健康・栄養食品研究, 7(1), 105-12. (2004) などによる。

※2. 「Evaluation of the effects of freeze-dried soybean curd intake on cholesterol levels using a novel biomarker.」Hasegawa 他, Drug. Discov. Ther. 3:143-145, (2009)

当法人は、食品素材を学術的な視点から調査・分析し、個別の品目に対して的確な情報を付与することを目的として、「スーパーフード認証」を行っています。「スーパーフード認証」は、食品に対して適格な情報発信、及び普及啓発を促進することで、いわゆる健康食品の正しい理解を助け、また消費者の適切な食事摂取のガイドラインとして役立つことを目的とします。

〈本件の問い合わせ先〉

一般社団法人国際スーパーフード・アンチエイジング学術機構 (ARIASS)

担当: 木村 TEL.06-6361-9777 FAX.06-6312-3410

E-mail: info@superfood-science.org ホームページ: https://www.superfood-science.org/

〒530-0018 大阪市北区小松原町 2-4 大阪富国生命ビル 4 階内

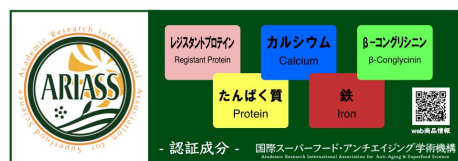
スーパーフード 認証登録証

認証番号：第 2109001号

商 品 新あさひ豆腐10個入
製造・販売者 旭松食品株式会社
認 証 成 分 レジスタントプロテイン・ β -コングリシニン・たんぱく質・鉄・カルシウム



商品パッケージ



認証マーク

認証日 2021年11月29日
認証有効期限 (年毎の更新)
容量・パッケージ 165g/袋
JANコード 4901139140710

上記商品が、スーパーフードとして認証されたことを証する。

2021年11月29日
一般社団法人国際スーパーフード・アンチエイジング学術機構
理事長

山口 明人