



2018年「ひとり暮らしとクリスマスに関する意識・実態調査」

～平成最後のクリスマス！ひとり暮らしをする18～29歳までの平成生まれの男女に聞きました～
今年のクリスマスの過ごし方1位は『ひとりでも過ごす』（56.2%）という結果に！

**平成最後のクリスマス、若者の半数以上はひとりで過ごすことが明らかに
そのうち7割以上が『ひとりでも寂しいと思わない』と回答！**

～平成最後のクリスマスと一緒に過ごしたい芸能人ランキング2018～
男性1位は「田中圭」さん、女性1位は今年も不動の「新垣結衣」さん

株式会社レオパレス21（本社：東京都中野区、社長：深山英世、以下レオパレス21）は、クリスマスシーズンを目前に、全国のひとり暮らしをしている平成生まれの18～29歳までの男女計600名を対象に、「ひとり暮らしとクリスマスに関する意識・実態調査」をインターネットで実施いたしました。

※ 本調査は一般の方を対象に行われたものです。調査結果をご利用いただく際は必ず「レオパレス21調べ」と明記ください。

<調査結果概要>

① 平成最後のクリスマスの過ごし方

過半数が『ひとりで過ごす』、さらにその7割以上が『寂しいと思わない』と回答！

- 平成最後のクリスマスをひとりで過ごす予定の人は**56.2%**と過半数を上回り、さらにそのうち**72.1%**の方がクリスマスをひとりで過ごすことを『寂しいと思わない』と回答しました。
- ひとり暮らしの若者がクリスマスに使用する予算は、『1,000円未満』が**36.8%**で1位、『10,000円未満』が**18.3%**で2位、『3,000円未満』が**17.0%**で3位と、クリスマスだからといってお金を多く使う方が少ないことが分かりました。

② ひとり暮らしの恋愛事情

**男性の約6割、女性の約5割が、クリスマスに告白されたら受け入れると回答。
理想の告白シチュエーション第1位はなんと『自宅』！**

- ひとり暮らしをする若者に、クリスマスにデートしていた相手から告白されたら受け入れるかを尋ねたところ、『受け入れる』と回答した方は男性では**63.3%**、女性では**53.7%**という結果になりました。

③ 平成生まれの若者が異性からもらいたいクリスマスプレゼントは？

女性は「ジュエリー」（39.0%）、男性は「洋服」（20.6%）が1位！

- ひとり暮らしをする若者に、クリスマスプレゼントで欲しいものを尋ねたところ、女性の1位は『ジュエリー』（**39.0%**）、次いで『時計』（**13.2%**）、『洋服』（**6.9%**）、男性の1位は『洋服』（**20.6%**）、次いで『財布』（**18.4%**）、『時計』（**12.8%**）という結果になり、男女ともに日常的に身につけられる装飾品を希望していることが分かりました。

④ 「平成最後のクリスマスと一緒に過ごしたい芸能人ランキング2018」

- **男性1位は『田中圭さん』、女性1位は『新垣結衣さん』に決定！**

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社レオパレス21 広報部 メディア・ブランディング推進室 TEL: 03-5350-0445

① 平成最後のクリスマスの過ごし方

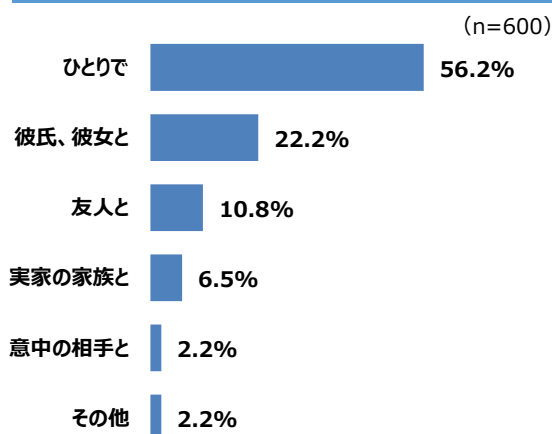
過半数が『ひとりで過ごす』、さらにその7割以上が『寂しいと思わない』と回答

- 平成最後のクリスマスをひとりで過ごす予定の人は**56.2%**と過半数を上回り、さらにそのうち**72.1%**の方がクリスマスをひとりで過ごすことを『寂しいと思わない』と回答しました。
- ひとり暮らしをする若者がクリスマスに使用する予算は、『1,000円未満』が**36.8%**で1位、『10,000円未満』が**18.3%**で2位、『3,000円未満』が**17.0%**で3位と、クリスマスといえども高額の出費をする若者が少ないことが分かりました。

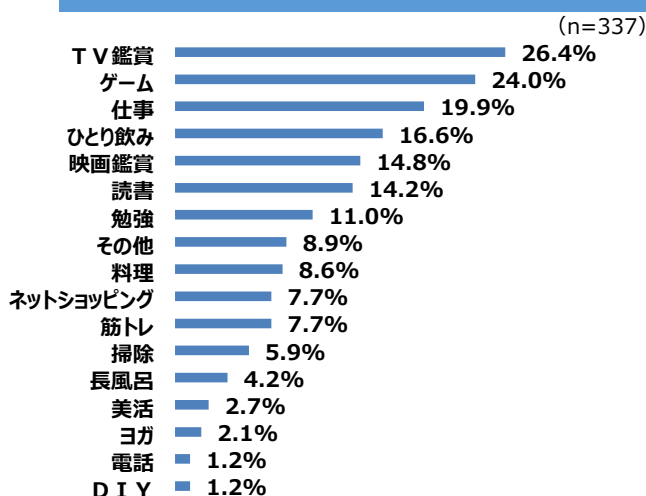
ひとり暮らしをする平成生まれの18～29歳の男女のうち、クリスマスをひとりで過ごす予定の若者が56.2%と過半数を上回る結果になりました。さらにそのうち、7割以上の若者がクリスマスをひとりで過ごすことを『寂しいと思わない』と回答しています。また、ひとりで過ごすと回答した方に何をして過ごすのかを尋ねたところ『TV鑑賞』が26.4%、『ゲーム』が24.0%で、あわせて半数近くを占める結果となり、自宅などでゆっくりとマイペースに過ごす方が多いことが分かりました。また『寂しいと思わない』理由については“クリスマスだからといって普段と変わらないから”が64.6%で最多の回答となりました。

さらに今回、アンケート参加者全員にクリスマスに使用する平均予算を尋ねたところ、『1,000円未満』という回答が36.8%で最多の結果となり、クリスマスだからといって特別なことに多くの予算を使う予定がないことが分かりました。ひとりで過ごす人が何をして過ごすのかについても自宅での活動に関する回答が目立ち、外出して多くのお金を使うということが少なくなっているようです。クリスマスといえば、食事やプレゼントなど高額の出費を連想しますが、平成生まれの若者にとってはそういった風潮はもはや過去のものなのかもしれません。

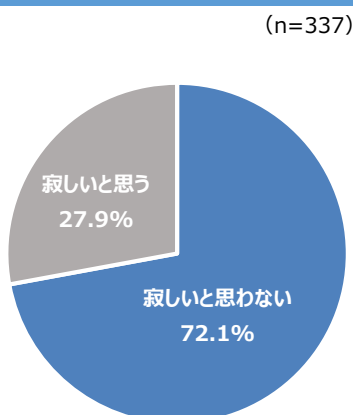
平成最後のクリスマスは誰と過ごしますか。(複数回答)



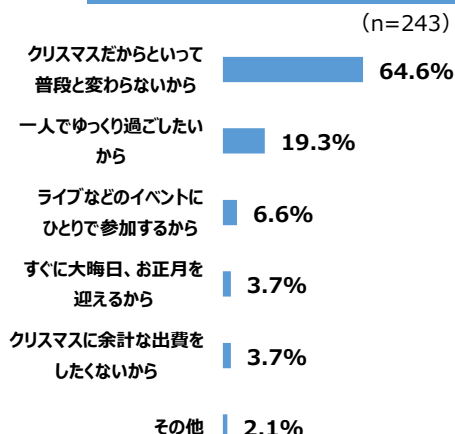
ひとりで何をして過ごしますか。(複数回答)



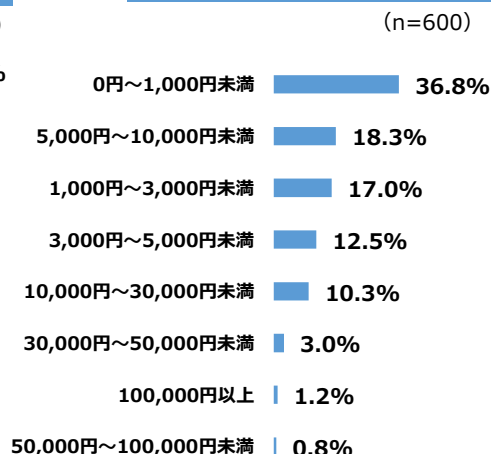
クリスマスをひとりで過ごすことを寂しいと思いますか。



『寂しいと思わない』理由は何ですか。



あなたはどれくらいの金額をクリスマスに使いますか。



②ひとり暮らしの恋愛事情

平成生まれの男性の約6割、女性の約5割が、クリスマスに告白されたら受け入れると回答。理想の告白シチュエーション第1位はなんと『自宅』！

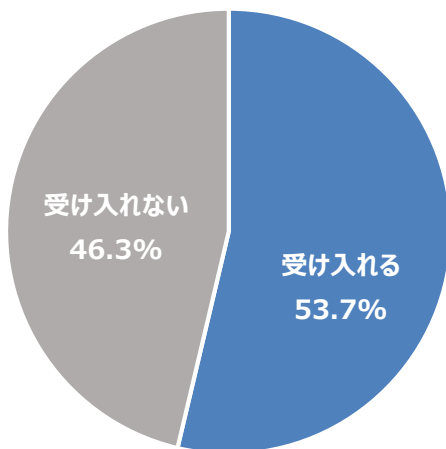
- ひとり暮らしをする平成生まれの若者に、クリスマスにデートしていた相手から告白されたら受け入れるかを尋ねたところ、『受け入れる』と回答した方は男性では**63.3%**、女性では**53.7%**という結果になりました。
- 理想の告白シチュエーション第1位は特別な場所ではなく、なんと『自宅』(28.3%)！

◆.....◆
平成生まれの若者に、クリスマスにデートしていた相手に告白されたら受け入れるかどうか尋ねたところ、男性では63.3%の方が、女性では53.7%の方が受け入れると回答しました。やはりクリスマスにデートができれば高い確率で告白が受け入れられることがわかりました。

また、クリスマスに告白される場合の理想のシチュエーションを尋ねたところ、『レストラン』の25.5%を抑えて、『自宅』という回答が28.3%で1位となりました。クリスマスにひとりで過ごす方も半数以上がTV鑑賞やゲームなど自宅で過ごす内容の回答をする中、恋人がいる若者にも同じ傾向が見られました。ランキングは次いで2位が『レストラン』(25.5%)、3位が『公園』(12.2%)という結果が続いています。その他の回答では、『イルミネーション』という回答などに混じり、『場所は問題ではない』『どこでもいい』『帰り道』という回答が複数見られ、『自宅』という回答が1位になったことから、告白される場所は、特別なシチュエーションでなくとも良いと考える方が多いことがわかりました。

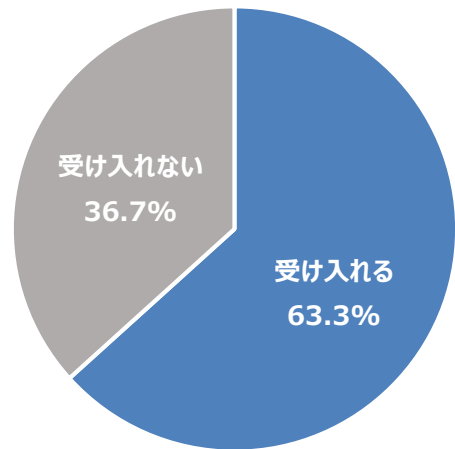
クリスマスにデートしていた相手から告白されたら受け入れますか。

(n=女性300)



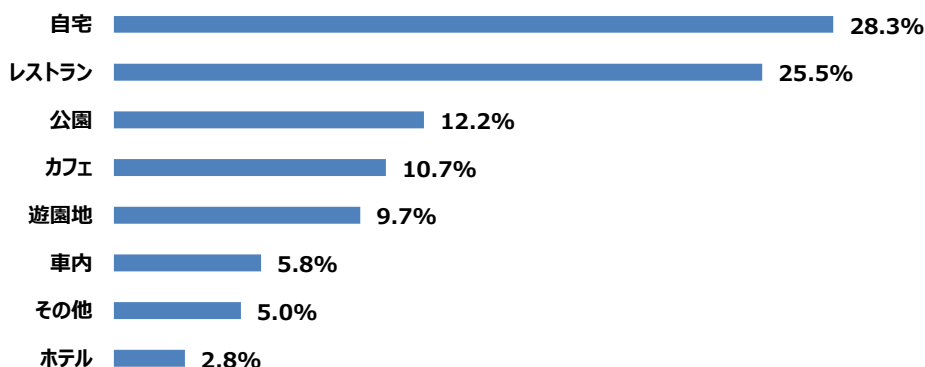
クリスマスにデートしていた相手から告白されたら受け入れますか。

(n=男性300)



クリスマスに告白されるとしたら理想のシチュエーションはどこですか。

(n=600)



③平成生まれの若者が異性からもらいたいクリスマスプレゼント

女性は「ジュエリー」（39.0%）、男性は「洋服」（20.6%）が1位！

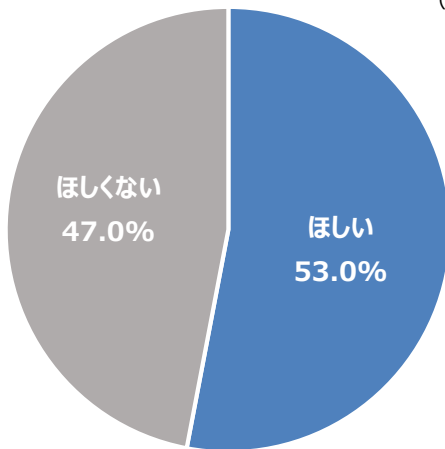
■ひとり暮らしをする平成生まれの若者に、クリスマスプレゼントで欲しいものを尋ねたところ、女性の1位は『ジュエリー』（39.0%）、次いで『時計』（13.2%）、『洋服』（6.9%）、男性の1位は『洋服』（20.6%）、次いで『財布』（18.4%）、『時計』（12.8%）という結果になり、男女ともに日常的に身につけられる装飾品を希望していることが分かりました。

ひとり暮らしをする平成生まれの若者に、今年のクリスマスに異性からクリスマスプレゼントをもらいたいか尋ねたところ、女性は53.0%、男性は47.0%が『ほしい』と回答しました。女性も男性もそれぞれ約半数が、今年のクリスマスに異性からクリスマスプレゼントをもらいたいと考えており、ほしいと考える若者とほしくないと考えている若者がおよそ半々であることが分かりました。

また、男女それぞれにクリスマスプレゼントに何がほしいかを尋ねたところ、女性の1位は『ジュエリー』（39.0%）、次いで『時計』（13.2%）、『洋服』（6.9%）となり、男性の1位は『洋服』（20.6%）、次いで『財布』（18.4%）、『時計』（12.8%）という結果になりました。一方、住宅や車・バイクなどは少ない結果となり、男女ともに自身が日常的に身につけることができ、価格的にも購入が現実的な装飾品を希望していることが分かりました。

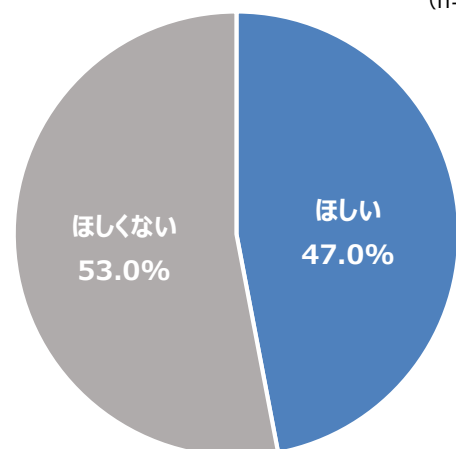
あなたは今年、男性からクリスマスプレゼントをもらいたいですか。（女性への質問）

(n=300)



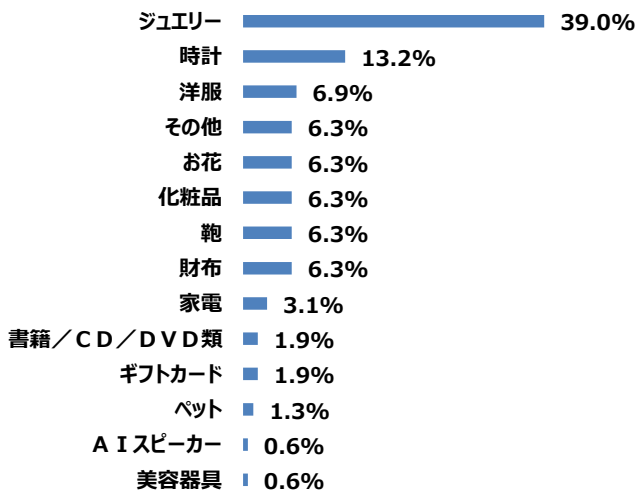
あなたは今年、女性からクリスマスプレゼントをもらいたいですか。（男性への質問）

(n=300)



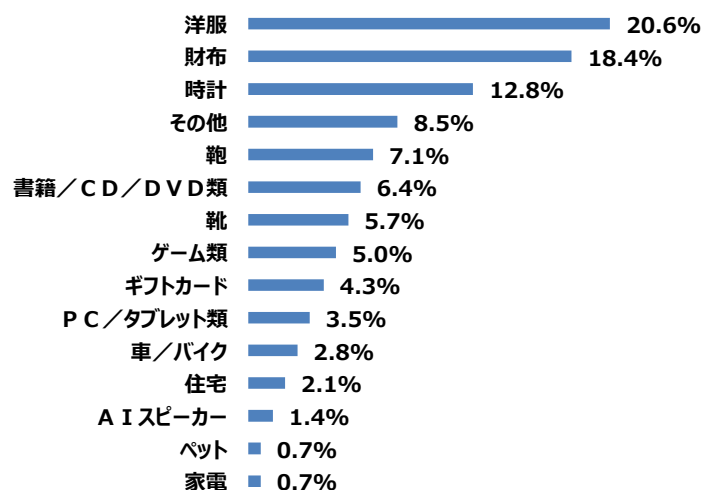
あなたがクリスマスにもらいたいプレゼントは何ですか。（女性への質問）

(n=159)



あなたがクリスマスにもらいたいプレゼントは何ですか。（男性への質問）

(n=141)



④ 「平成最後のクリスマスと一緒に過ごしたい芸能人ランキング2018」

男性 1位は『田中圭さん』、 女性は『新垣結衣さん』がまたも1位に！ 面白さや明るさを感じさせる方が支持を集めました

「平成最後のクリスマスと一緒に過ごしたい芸能人」を尋ねたところ、男性芸能人では『田中圭さん』が1位、次いで、2位に『嵐』、同率3位で『みやぞんさん』『山崎賢人さん』『福山雅治さん』がランクインしました。『田中圭さん』を挙げた理由は“ドラマを見て面白かったの”“かっこよくて面白い”など、“かっこよさ”に加えて、“面白さ”が支持を集めていることが分かりました。『嵐』は“本当に大好きでずっと応援しているから”といった回答を筆頭に根強いファンからの人気をうかがわせる回答が目立ちました。そして、同率3位には『福山雅治さん』や『山崎賢人さん』といった正統派イケメンに並び、なんと『みやぞんさん』がランクイン。“ポジティブになれそうだから”“笑って楽しく過ごせそうだから”など明るい気持ちにさせてくれる点が評価されたポイントとなっています。またその他としては、『ムロツヨシさん』(4票)も続いて多くの得票を集めており、“たくさん笑わせてくれそう”“楽しそう”といった回答が得られ、多くの若者が明るい気持ちにさせてくれる人を求めていることが分かりました。

女性有名人では『新垣結衣さん』が今年も1位となり、安定の人気をうかがわせました。2位は『有村架純さん』、3位は『吉岡里帆さん』の順となりました。『新垣結衣さん』の理由は“一緒にいて明るくなれそうだから”や“一緒にだと楽しめそうだから”といった回答で、かわいさと同時に人柄や明るさが支持されていることが分かりました。『有村架純さん』を選んだ理由には、“かわいいから”という回答が多数を占めており、同じく、『吉岡里帆さん』を選んだ理由にも“かわいいから”“CMを見てかわいかったから”といった回答が多く見受けられました。どちらも2018年はCMで目にする機会が多かったことも今回のランクインの理由のひとつかもしれません。その他には『安室奈美恵さん』の“平成を彩ったから”や、『渡辺直美さん』の“絶対楽しいと思うから一緒にクリスマスパーティーをしたい”などの回答も見受けられました。

平成最後のクリスマスと一緒に過ごしたい異性の有名人は誰ですか？(自由回答)

〔男性〕

1位	田中圭	7票	ドラマを見て面白かったの。(29歳・女性) かっこよくて面白い。(21歳・女性)
2位	嵐	6票	本当に大好きでずっと応援しているから。(19歳・女性) 楽しそうだから。(27歳・女性)
3位	みやぞん	5票	ポジティブになれそうだから。(21歳・女性) 笑って楽しく過ごせそうだから。(20歳・女性)
3位	山崎賢人	5票	好きな俳優さんだから。(22歳・女性) 少し前から気になっていたから。(27歳・女性)
3位	福山雅治	5票	かっこいいから。(28歳・女性) 芸能人の中で一番好きだから。(27歳・女性)

〔女性〕

1位	新垣結衣	16票	一緒にいて明るくなれそうだから。(27歳・男性) 一緒にだと楽しめそうだから。(28歳・男性)
2位	有村架純	14票	可愛らしく、セーターなどのモコモコな冬服が似合うから。(28歳・男性) かわいいから。(21歳・男性)
3位	吉岡里帆	9票	CMで見てかわいかったから。(20歳・男性) 落ち着きがある。(28歳・男性)

<調査概要>

【調査対象】	ひとり暮らしをしている平成生まれの18歳～29歳までの学生・社会人・フリーターの男女		
【サンプル数】	男女各300名 合計600名		
【調査地域】	全国		
【調査方法】	インターネットリサーチ		
【調査時期】	2018年12月7日(金)～12月11日(火)		※全データに対してn数30未満のものは参考値として記載