

2025年3月26日

各位

株式会社プレナス

**プレナス米文化継承活動 オンラインイベント**  
**「The Story of Rice」上映会 &**  
**「変幻自在なお米のおいしさ～地域でみる米食文化」トークイベント**  
**2025年4月19日(土)10時より YouTube Live にて配信**

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」と定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」を2025年2月末現在、国内に2,809店舗を展開しております。

当社では、日本の米食文化の魅力を国内外に伝える活動の一環として、イギリスのBBC Earth Productionsと米文化継承番組「The Story of Rice」を制作し、2018年よりアジア各国で放映してまいりました。このたび、より多くの方々に同番組を知っていただくために、2025年4月19日(土)10時よりYouTube Live にて上映を行います。また、東洋大学食環境科学部准教授 露久保 美夏氏をゲストにお招きし、「変幻自在なお米のおいしさ～地域でみる米食文化」と題して、行事食や和菓子など様々な形で食されている米文化の多様性についてお話しいただくオンライントークイベントを同時開催する運びとなりましたので、お知らせいたします。

#### 1. オンラインイベント内容

##### (1)米文化継承番組「The Story of Rice」上映

アイルランド出身の女性料理家、レイチェル・アレンさんが日本各地を旅する様子を通して、米を中心として広がる豊かな日本の食文化と、米と共に生きてきたこの国の姿を再確認するドキュメンタリー番組です。

「The Story of Rice」ホームページ

[https://www.plenus.co.jp/rice/story\\_of\\_rice/](https://www.plenus.co.jp/rice/story_of_rice/)



##### (2)「変幻自在なお米のおいしさ～地域でみる米食文化」スペシャルトーク

米は主食の飯米として食されるだけでなく、ハレの日の行事食や菓子、日常食など、幅広く原料として使われています。露久保氏が食文化研究のフィールドワークで収集した、日本各地の多様な食文化や、普段は当たり前だと思いがちな「米食」の地域ごとの違いについて紹介します。おなじみの「桜餅」や「雑煮」、ハレの日に欠かせない「赤飯」にも様々な地域レシピが存在します。さらに、用途に応じて作られる米粉の種類や、その製法の違いについても解説します。

## ゲスト 露久保 美夏(つゆくぼ みか)氏 プロフィール

東洋大学食環境科学部食環境科学科准教授。博士（学術）。  
 専門は調理学、食育。小学生を対象とした親子の食育プログラムや  
 食の科学実験講座などを実施。  
 農林水産省主催和食文化継承リーダー研修講師。  
 一般社団法人和食文化国民会議調査・研究部会幹事。  
 一般社団法人日本家政学会食文化研究部会委員。



## 2. オンラインイベント開催概要

- (1)日 時 2025年4月19日(土) 10:00~12:00
- (2)配 信 YouTube Live  
 ※お申し込みいただいた皆様に、アクセス用 URL をお送りいたします
- (3)参 加 費 無料
- (4)申 込 方 法 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください  
<https://0419.hp.peraichi.com>
- (5)締 切 2025年4月17日(木)
- (6)主 催 株式会社プレナス

## 3. プレナス米文化継承活動

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、様々な活動に取り組んでいます。

プレナス米文化継承活動 HP <https://www.plenus.co.jp/cultural/>

### (1)壁画「棚田の四季」

日本の美しい四季の中にある棚田を、細川護熙氏が墨絵で描いた作品「棚田の四季」。2m×1mの大きさの和紙 60 枚によって構成され、見る面や高さによって風景と四季が変わる表情豊かな作品です。米文化継承活動のシンボルとなる、天高 8mの壮大な壁画です。



### (2)プレナスの米育活動

2020 年より茅場町オフィスの屋上に田んぼをつくり、子供たちと一緒に米づくりに取り組む「茅場町あおぞら田んぼプロジェクト」をスタート。また、子供たちが描いた米をテーマにした絵画を、自社精米工場前の遊歩道のフェンスに掲出する「お米大好き絵画プロジェクト」も実施しています。

